



Services Municipaux

Bureau municipal

Secrétariat (418) 339-2543

Télécopieur (418) 339-3105

Courriel st-casimir@infoteck.qc.ca

Maire : Dominic Tessier Perry 418-339-3034

Les conseillers :

Poste No 1 Michel Trottier 418-339-2446

Poste No 2 André Filteau 418-339-2343

Poste No 3 Danielle Du Sablon 418-339-2653

Poste No 4 Louis-P. Douville 418-339-2837

Poste No 5 Denis Naud 418-339-2047

Poste No 6 Raymond Beaudoin 418-325-4818

Incendie/ Ambulance/Police : **911**

Services municipaux

Permis de construction : 418-339- 2543

René Savard, directeur général

Bibliothèque 418-339-2909

Ange-Aimée Asselin, Bibliothécaire

Service des Loisirs

Katy Grandbois 418-339-2543

Services Sociaux

O.M.H du Grand Portneuf 1-833-284-0016

(info@omhgp.com)

Entraide St-Casimir 418-339-3234

Prévention Suicide 1-866-277-3553 (Sans frais)

Services Québec : 1-877-644-4545.

Travaux publics

David Grondin 418-339-2543

Service Paroissiaux

Presbytère 418-339-2951 (mardi de 9h00 à 11h30)

François Paradis, curé

Michel Laquerre, responsable 418-339-2784

Paroisse Sacré-Cœur de Jésus

Françoise Marcotte, secrétaire 418-268-3220

L'Éclaireur 418-339-2543

Mise en page : Carole Germain

Bingo-Cadeaux

Dimanche, le 14 avril 2019, à
13h30, au Centre
d'hébergement St-Casimir
(605, rue Fleury)

Les profits amassés iront au comité des bénévoles
pour l'organisation des activités offertes aux
résidents de l'endroit pendant l'année.

Nous avons besoin de votre
encouragement.

Coût : 2 \$ la carte

Limite de 285 places



Joyeuses Pâques



Abrégé de la séance ordinaire du 11 mars 2019

- Avis de motion et dépôt du projet de Règlement numéro 179-2019 décrétant des travaux d'aqueduc, d'égouts et de voirie sur les rues Mgr Douville et Lacoursière prévoyant une dépense de 586 250.00\$ et un emprunt à long terme n'excédant pas 586 250.00\$ remboursable sur 20 ans.
- Adjudication du contrat pour la réalisation des travaux d'aqueduc, d'égouts et de voirie sur les rues Mgr Douville et Lacoursière à Giroux & Lessard Entrepreneurs généraux Ltée de Saint-Georges de Beauce au montant de 560 060.80\$ (taxes incluses). Cette dépense sera imputée à la TECQ 2014-2018 et au Règlement d'emprunt numéro 179-2019.
- Avis de motion et dépôt du projet de règlement numéro 180-2019 concernant les limites de vitesse dans le secteur le plus à l'est sur le chemin de l'Île Grandbois.
- Acceptation du Rapport annuel 2018 sur la gestion contractuelle de la Municipalité.
- Le conseil municipal donne son appui à l'édition 2019 de la Commission Brassicole qui se tiendra le 15 juin prochain. Le conseil autorise le détournement de la circulation à compter du vendredi 14 juin (09h00) jusqu'au dimanche 16 juin 2019 (17h00). Les organisateurs seront responsables de la sécurité et de la circulation dans les rues entourant le site de l'évènement et devront prévoir la présence d'un vigile aux deux extrémités de la rue Tessier Est pour la durée du détournement de la circulation.
- Le conseil municipal accorde une aide financière de 200.00\$ à l'édition 2019 de la Commission Brassicole.
- Adjudication d'un contrat à Simetech Environnement/Campor inc. de Témiscouata-sur-le-Lac pour la somme de 43 964.58\$ (taxes incluses), pour la vidange des bassins à l'usine d'eau potable à St-Thuribe.
- Autorisation au directeur général et secrétaire-trésorier, M. René Savard, pour procéder à un appel d'offres sur invitation pour la tonte des pelouses des terrains municipaux en 2019.
- Autorisation au directeur général et secrétaire-trésorier, M. René Savard, à procéder à la vente du camion Ford CTV 1990. Le prix de base demandé avant les taxes est de 500.00\$.
- Autorisation au directeur général et secrétaire-trésorier, M. René Savard, à disposer du matériel électronique désuet appartenant à la municipalité.
- Autorisation pour le paiement à la compagnie Lecomte Pouliot inc. de la facture numéro 1 au montant de 26 426.02\$ (taxes incluses), pour la pose des compteurs d'eau sur les réseaux AQPM et AQSC et de répartir la facture de la manière suivante : 11 094.19\$ à l'AQPM et 15 331.83\$ à l'AQSC.
- Suite à la demande de soumissions pour la vente d'équipements excédentaires (téléviseur 60 pouces et cinéma maison), ceux-ci sont vendus à M. Alain Thibault au prix de 185.00\$ plus taxes. Le produit de la vente de ces équipements servira à financer l'acquisition d'un tracteur à gazon ou de tout autre équipement pour l'entretien et le grattage du terrain de balle.

Vous pouvez consulter les procès-verbaux en ligne sur le site internet de la municipalité au www.saint-casimir.com

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal aura lieu le lundi 8 avril 2019 à 20h00.

René Savard, directeur général et secrétaire-trésorier



AVIS PUBLIC

BILAN ANNUEL 2018 DE LA QUALITÉ DE L'EAU POTABLE AQUEDUC DU VILLAGE DE SAINT-CASIMIR AQUEDUC DU PIED DE LA MONTAGNE

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ par le soussigné, directeur général et secrétaire-trésorier de la susdite municipalité :

QUE :

Le bilan annuel 2018 de la qualité de l'eau potable des réseaux d'aqueducs du Village de Saint-Casimir et du Pied de la Montagne sont complétés.

QUE :

Les personnes intéressées peuvent en prendre connaissance au bureau municipal aux heures normales d'ouverture du bureau.

DONNÉ À SAINT-CASIMIR, ce 21^e jour de février 2019.

René Savard

René Savard
Directeur général et secrétaire-trésorier

BUREAU MUNICIPAL FERMÉ

Veillez prendre note que le bureau de la municipalité sera fermé le vendredi 19 avril ainsi que le lundi 22 avril 2019 pour les congés de Pâques.

À VENDRE

CAMION FORD CTV 1990



La municipalité souhaite vendre un camion Ford CTV 1990.

Il est possible de visiter celui-ci sur rendez-vous. Le prix de base demandé est de 500\$ avant les taxes. Veuillez prendre note que ce véhicule est vendu tel quel sans aucun recours contre la municipalité.

Les offres cachetées seront acceptées jusqu'au lundi 11 avril 2019 à 13h30.

René Savard
Directeur général et secrétaire-trésorier
2019-03-12

TAXES MUNICIPALES

Les taxes pour l'année 2019 sont payables en 4 versements :

31 mars, 31 mai, 31 juillet et 30 septembre.

PROCHAINE PUBLICATION : 30 avril 2019

DATE DE TOMBÉE : 15 avril 2019

(APRÈS CETTE DATE, AUCUN ARTICLE NE SERA ACCEPTÉ)



AVIS PUBLIC

AUX PERSONNES HABLES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITES SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DE L'ENSEMBLE DE LA MUNICIPALITÉ

Règlement numéro 179-2019 décrétant des travaux d'aqueduc, d'égouts et de voirie sur les rues Mgr Douville et Lacoursière prévoyant une dépense de 586 250\$ et un emprunt à long terme n'excédant pas 586 250\$ remboursable sur 20 ans

1. Lors d'une séance du conseil tenue le 18 mars 2019, le conseil municipal de Saint-Casimir a adopté par sa résolution 2019-03-18-061 le « **Règlement numéro 179-2019 décrétant des travaux d'aqueduc, d'égouts et de voirie sur les rues Mgr Douville et Lacoursière prévoyant une dépense de 586 250\$ et un emprunt à long terme n'excédant pas 586 250\$ remboursable sur 20 ans** ».
2. Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la municipalité peuvent demander que le règlement numéro 179-2019 fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin.
3. Les personnes habiles à voter voulant enregistrer leur nom doivent présenter une carte d'identité : carte d'assurance-maladie, permis de conduire, passeport, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes.
4. **Le registre sera accessible de 09h00 heures à 19h00 heures lundi le 8 avril 2019, au bureau de la municipalité de Saint-Casimir, situé au 220, boulevard de la Montagne.**
5. Le nombre de demandes requis pour que le règlement numéro 179-2019 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de 144. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement numéro 179-2019 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.
6. Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à 19h05 heures le 8 avril 2019, au bureau de la municipalité de Saint-Casimir situé au 220, boulevard de la Montagne.
7. Le règlement peut être consulté au bureau de la municipalité de 08h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 du lundi au vendredi.

Conditions pour être une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de l'ensemble de la municipalité :

8. Toute personne qui, le 18 mars 2019, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :
 - ☞ être une personne physique domiciliée dans la municipalité et être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec et;
 - ☞ être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
9. Tout propriétaire unique non résident d'un immeuble ou occupant unique non résident d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - ☞ être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans la municipalité depuis au moins 12 mois;
 - ☞ dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
10. Tout copropriétaire indivis non résident d'un immeuble ou cooccupant non résident d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - ☞ être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans la municipalité, depuis au moins 12 mois;
 - ☞ être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou occupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.
11. Personne morale :
 - ☞ avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 18 mars 2019 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la loi.

DONNÉ À SAINT-CASIMIR, ce 19^{ième} jour de mars 2019.

René Savard
Directeur général et secrétaire-trésorier

VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES

La période de la vidange des installations septiques s'effectuera à compter du mois de mai prochain. Chaque propriétaire dont l'immeuble sera visité cette année recevra, au préalable, un avis à cette fin lui précisant la semaine au cours de laquelle la vidange sera effectuée. Cet avis précisera également les directives que devront respecter les propriétaires visés.

TOUJOURS PLUS DE SERVICES EN LIGNE

NOUVEAU !

TROUVEZ EN UN SEUL CLIC QUAND AURA LIEU LA PROCHAINE COLLECTE À VOTRE ADRESSE.

Visitez **laregieverte.ca**



VEUILLEZ PRENDRE NOTE QU'À PARTIR DU 17 AVRIL 2019, LA CUEILLETTE DES MATIÈRES ORGANIQUES SE FERA À TOUTES LES SEMAINES.

LA CUEILLETTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET DE LA RÉCUPÉRATION CONTINUE DE SE FAIRE AUX DEUX SEMAINES.

Pour les dates spécifiques, veuillez consulter votre calendrier des collectes.



Écocentre de St-Alban / Heures d'ouverture

COORDONNÉES :

1160, route Philomène-Thibodeau (route 354)
G0A 3B0

Téléphone : 418-876-2714
ou sans frais : 1-866-760-2714

Du 15 avril au 15 novembre

Lundi, vendredi et samedi
8 h à 16 h 45

Écocentre de St-Ubalde / Heures d'ouverture

COORDONNÉES :

570, Rang St-Paul
G0A 4L0

Téléphone : 418-876-2714
ou sans frais : 1-866-760-2714

Du 17 avril au 16 novembre

Mercredi, vendredi et samedi
8 h à 16h45

COLLECTE DES ENCOMBRANTS LE MERCREDI 1er MAI 2019

Les encombrants sont les articles non recyclables volumineux ou lourds n'excédant pas **55 kg** et ne pouvant être reçu lors de la collecte régulière. Ils ne doivent pas occuper un volume supérieur à **3m³**.

LES MATIÈRES ACCEPTÉES

Type	Exemples
Ameublement	Vieux meubles, divans, tables, matelas, etc.
Matériaux ferreux	Bouts de fer, fournaises, réservoirs, etc.
Matériaux naturels	Les branches d'arbres, attachées et coupées en longueur d'environ quatre pieds.

LES MATIÈRES INTERDITES LORS DE LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS ET LA COLLECTE DES DÉCHETS*

Pneus, réfrigérateurs, congélateurs, climatiseurs, refroidisseurs d'eau, bonbonnes de propane, chlore, peinture et toute matière dangereuse (corrosive, explosive, toxique et inflammable), rouleaux de broche, bardeaux d'asphalte, porte, verre, vitre, miroir. * Liste non exhaustive. Pour plus d'information, contactez la ligne Info-Collecte. Tél. 1-866-760-2714

Les matières suivantes peuvent être apportées aux écocentres aux fins de récupération :

Appareils électroniques, téléviseurs, électroménagers, objets métalliques, branches, bois naturel (traité ou peint), meubles en bois, matériaux de construction, de rénovation et de démolition, bardeaux d'asphalte, pneus.

Programme d'achat des réfrigérateurs et congélateurs domestiques désuets.

Vous désirez vous départir d'un réfrigérateur ou d'un congélateur domestique désuets? Sachez que la Régie offre la somme de **25\$** par appareil récupéré aux citoyens des municipalités membres qui apportent leur réfrigérateur ou congélateur à un écocentre. Cette mesure a pour objectif d'assurer la récupération sécuritaire du gaz fréon contenu dans le système de réfrigération. De plus, le métal sera récupéré à des fins de réutilisation.

COLLECTE DES FEUILLES

Tel qu'indiqué dans le calendrier des collectes, il y a 1 collecte au printemps et 3 collectes à l'automne où vous pouvez vous départir des feuilles en les déposant en bordure de rue.

La collecte du printemps aura lieu le **MERCREDI 22 MAI 2019.**

Tous les sacs de plastique sont interdits! Il est interdit d'utiliser les sacs de plastiques de couleur ou transparents, même ceux recyclables ou compostables car ces derniers ne se dégradent pas assez rapidement et affectent la qualité du compost.

Les contenants acceptés pour la collecte des feuilles sont :

- Bac brun
- Sacs de papier conçus spécialement pour les résidus verts (de marque Sac au sol, Cascades ou autres marques)



FILLES D'ISABELLE

**CERCLE DES FILLES D'ISABELLE MGR MAURICE ROY DE SAINT-CASIMIR
(St-Alban, Ste-Anne-de-la-Pérade, St-Casimir, St-Marc-des-Carières, St-Thuribe.)**

**«Faites la paix avec votre passé de façon à ne pas compliquer votre présent ».
(Auteur inconnu)**

Réunion : mercredi le 03 avril 2019 en soirée.

Lieu : Auberge du Couvent à Saint-Casimir.

Accueil :18h45. Assemblée :19h00.

Merci d'apporter des cadeaux pour prix de présence; ils sont bien appréciés. « Ce qu'on donne d'une main, nous est souvent remis de l'autre. »

***Recrutement* : la porte est ouverte aux ex-membres, aux transferts et aux dames qui veulent se joindre à nous, elles sont les bienvenues.**

Léger goûter d'amitié avec breuvage.

La messe des malades aura lieu le dimanche 21 juillet à 10h15, à l'église de Saint-Casimir.

**« On peut grandir et vieillir, mais pour sa *maman*, on est toujours un *petit enfant*. »
(Jean Gastaldi, artiste et écrivain)**

Réunion : mercredi le 1er mai 2019 en après-midi.

Lieu : salle réservée au Resto Le Chavigny.

15h00 pile : rencontre des vérificatrices pour le rapport trimestriel (personnes concernées).

15h30 : accueil de la Régente de l'État de Québec, Mme Jacqueline Gagnon, pour sa visite annuelle, vérification des livres, approbation et signatures.

16h15 : accueil des membres et de l'aumônier. 16h30 : assemblée suivie des élections et installation des officières.

17h30 : souper de la « Fête des Mères » (menu à la carte) avec invités spéciaux.

Dénouement du projet amorcé..., tirage des prix de présence avec les cadeaux de choix apportés.

« Plus on partage, plus on possède, voilà le miracle. » (Léonard Nimoy)

Laquelle parmi nos membres sera choisie : arrière-grand-mère, grand-mère ou mère de l'année 2019? Il faudra être là pour se mériter la surprise réservée à chaque catégorie...

Recrutement toujours en vigueur : les ex-membres, les membres transférées et les dames désirant se joindre à nous sont les bienvenues.

À votre agenda : dimanche 26 mai, départ à 9h00 pour le pèlerinage annuel des FDI au sanctuaire Notre-Dame-du-Cap. Détails à confirmer.

« La MESSE des MALADES », 7^e édition, pour les paroisses de la Fabrique Sacré-Cœur de Jésus et d'ailleurs » présidée par notre aumônier, l'abbé François Paradis, à l'église de Saint-Casimir, le dimanche *21 juillet 2019 à 10h15*. Bien vouloir avertir vos proches dès maintenant...

**Louiselle Soulard (Duchesneau), chancelière et rédactrice
Saint-Casimir**

TRADITIONNELLE MESSE ANNUELLE DES MALADES (7^e édition).

Invitation spéciale des Filles d'Isabelle du Cercle Mgr Maurice Roy de Saint-Casimir # 966 incluant : (St-Alban, Ste-Anne-de-la-Pérade, St-Casimir, St-Marc-des-Carières, St-Thuribe)

- aux paroissiennes, paroissiens, élus municipaux, députés de la circonscription de Portneuf, membres des CCOL des paroisses de la FABRIQUE SACRÉ-COEUR DE JÉSUS et d'ailleurs

- aux responsables et valeureux bénévoles des CHSLD, des Centres d'hébergement et Maisons des aînés sur tout le territoire

- *aux malades et leurs accompagnateurs prioritairement* (offrir le covoiturage)

À ASSISTER et PARTICIPER à cette messe solennelle, sous la direction des FILLES D'ISABELLE, célébrée par notre aumônier, l'abbé FRANÇOIS PARADIS. Il y aura l'onction sur les malades.

DIMANCHE LE 21 JUILLET 2019 - *10h15* (pour accommoder le personnel des Centres)

« à l'église de Saint-Casimir. »

**Louiselle Soulard (Duchesneau), responsable, chancelière et rédactrice
Cercle des Filles d'Isabelle Mgr Maurice Roy de Saint-Casimir # 966**



CERCLE DE FERMIERÈRES

RÉUNION MENSUELLE MERCREDI LE 10 AVRIL 2019

Réunion mensuelle mercredi le 10 avril à 19h30 au Centre Paroissial.

Programme du mois : Mets : Produits de l'érable
Artisanat : Capteurs de rêves
Réalizations faites dans le mois

Lors de la réunion mensuelle de février, nomination de madame Réjane Langlois sur le conseil d'administration au poste de vice-présidente. Félicitations.

Réunion mensuelle mercredi le 8 mai, pour souligner la Fête des Mères, un 5 à 7 aura lieu au centre paroissial, au coût de 10.00\$, veuillez réserver et payer avant le 1^{er} mai à l'une des membres du conseil d'administration. Plus d'informations, à la réunion du 10 avril.

Programme du mois de Mai : Tartes aux fruits à votre choix. Artisanat : Châle (chèche) court, Réalisations faites dans le mois.

Mai : Renouvellement de l'abonnement à l'Actuelle et recrutement.

Le local est ouvert le vendredi de 13h00 à 15h00. Bienvenue à toutes les membres.

Pour le local de tissage, veuillez communiquer avec Mme Yvonne Trottier 418-339-2009 ou Mme Huguette Marcotte : 418-339-2957.

Vous aimeriez vous joindre à notre Cercle, n'hésitez pas à communiquer avec le conseil d'administration : Huguette Marcotte, présidente : 418-339-2957, Nicole Tessier, secrétaire : 418-339-2937, Réjane Langlois, vice-présidente : 418-339-2583, Guylaine Petitclerc, conseillère #1 : 418-339-4040
Lyse Myette, conseillère #2 : 418-339-2078

Ginette Beaudoin, rédactrice.

NAVETTE OR DE LA CORPORATION DE TRANSPORT RÉGIONAL DE PORTNEUF

Les prochaines navettes au départ de Saint-Casimir auront lieu les **jeudis 11 avril et 9 mai 2019 à 8h15**, à l'Église. Pour réserver votre place :

1-877-329-3686 (du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30)

4,25\$ pour un aller simple



LES CŒURS D'OR DE SAINT-CASIMIR

Réunion de l'Âge d'Or tous les jeudis à 13h00
Activités, bingo, cartes, whist militaire

Réunion du 11 avril 2019 : Assemblée générale pour les élections.

En élections : Mme Madeleine Pagé et Mme Yvette Paquin.

Merci à Mme Marielle Tessier pour son bon travail pour Les Cœurs d'Or.

À noter : le jeudi 9 mai 2019, DINER ET MAGASINAGE À TROIS-RIVIÈRES (information à venir lors des réunions du mois d'avril)

BIENVENUE À TOUS !

Votre Exécutif : Luc Tessier président, Madeleine Pagé vice-prés., Yvette Paquin trésorière, Yvette Roch secrétaire, ainsi que les conseillères Marielle Tessier, Denise Richer et Janine Lavallée.



BAC DE RÉCUPÉRATION À L'EXTÉRIEUR POUR LE COMPTOIR L'ENTRAIDE

Nous vous demandons de ne déposer que du linge propre dans le bac à récupération situé à l'extérieur du centre paroissial pour le comptoir l'Entraide. Également, nous vous demandons de vider les poches des vêtements. Nous sommes bénévoles et c'est parfois décourageant de voir tout ce qu'on y trouve. Merci de votre collaboration.

Les Bénévoles

APPEL D'OFFRES POUR L'ENTRETIEN DE CIMETIÈRES

La Compagnie de Cimetières de L'Ouest de Portneuf demande des soumissions pour l'entretien des cimetières des huit régies des anciennes paroisses formant aujourd'hui la paroisse Sacré Cœur de Jésus. Saison 2019.

Les travaux à effectuer sont énumérés pour chacun des cimetières visés.

Ces huit cimetières sont situés à :

Saint-Charles de Grondines : La tonte du gazon dans le cimetière, autour des monuments ainsi qu'à l'intérieur et à l'extérieur des clôtures entourant le cimetière.

Saint-Joseph de Deschambault : La tonte du gazon dans le cimetière, autour des monuments ainsi qu'à l'intérieur et à l'extérieur des clôtures entourant le cimetière.

Saint-Marc des Carrières : La tonte du gazon dans le cimetière, autour des monuments ainsi qu'à l'intérieur et à l'extérieur des clôtures entourant le cimetière. La partie sans monuments dans le cimetière elle sera entretenue quatre fois pendant l'été. De plus la soumission doit comprendre un prix pour les parties gazonnées entourant le presbytère et l'église.

Saint-Gilbert : La tonte du gazon dans le cimetière, autour des monuments ainsi qu'à l'intérieur et à l'extérieur des clôtures entourant le cimetière.

Saint-Alban: La tonte du gazon dans le cimetière, autour des monuments ainsi qu'à l'intérieur et à l'extérieur des clôtures entourant le cimetière.

Saint-Thuribe : La tonte du gazon dans le cimetière, autour des monuments ainsi qu'à l'intérieur et à l'extérieur des clôtures entourant le cimetière et en ajoutant la partie gazonnée en avant de l'église.

Saint-Ubalde : La tonte du gazon dans le cimetière, autour des monuments ainsi qu'à l'intérieur et à l'extérieur des clôtures entourant le cimetière. De plus il faut tenir compte des terrains entourant l'église ainsi que l'extérieur du cimetière représentant plus ou moins 45,000 milles pieds carrés.

Saint-Casimir : La tonte du gazon dans le cimetière, autour des monuments ainsi qu'à l'intérieur et à l'extérieur des clôtures entourant le cimetière. L'offre de service doit aussi comprendre la tonte de gazon des plates-bandes et leurs contours à l'avant de l'église et du presbytère.

Les travaux de tonte devront se faire à toutes les semaines entre le 15 de mai 2019 et le 1er septembre 2019 et par la suite à toutes les deux semaines jusqu'à la fin d'octobre 2019. La longueur du gazon après la coupe doit être d'environ 2 pouces.

Le coupe herbe pour le tour des monuments, près des clôtures et autres endroits nécessitant son usage, devra se faire à toutes les deux semaines.

Les soumissionnaires doivent fournir tous les outils et équipements nécessaires à la réalisation des travaux, posséder une assurance de responsabilité civile et en fournir une copie avec les documents de soumission.

Les soumissionnaires désirant déposer une offre de service, devront le faire en spécifiant le prix pour chacun des cimetières visés par cet appel d'offres, et pour lequel ils veulent soumissionner « AVANT LE 15 AVRIL 2019 » en postant les documents ou en les laissant au bureau de la Compagnie au 1100 Rue Principale à Saint-Marc des Carrières G0A 1W0, sous pli cacheté et identifié de la mention « SOUMISSION »

La Compagnie de Cimetières de L'Ouest de Portneuf ne s'engage à retenir ni la plus basse ni aucune des soumissions présentées.

Pour informations : Compagnie de Cimetières de L'Ouest de Portneuf, Jacques Bouillé président
Téléphone : 418-286-3529, Courriel : bouillemadojac@globetrotter.net

COMMUNIQUÉ



CONCOURS « LA FORMATION, C'EST GAGNANT!

Gala le 29 mai à 19 heures

Vous avez envie de faire reconnaître vos efforts d'insertion à l'emploi?

Vous avez envie de faire reconnaître votre formation?

Des efforts dans le développement de la main-d'œuvre sont mis en place dans votre organisation?

Le concours « La formation, c'est gagnant! » s'adresse à vous. Du 26 février au 5 avril 2019, soumettez votre candidature au www.cfportneuf.com, par courriel à agilbert@cspportneuf.qc.ca ou par le biais des dépliants publicitaires disponibles dans votre région (Centre local d'emploi de Portneuf, Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf, etc.). Un gala se tiendra le 29 mai à 19 heures à la microbrasserie LES GRANDS BOIS de Saint-Casimir afin de remettre des prix dans les catégories suivantes :

- Formation générale des adultes et formation de métiers semi-spécialisés
- Formation professionnelle
- Formation technique au collégial et formation universitaire
- Excellence en soudure
- Prix « Coup de cœur Desjardins »
- Prix « Entrepreneuriat »
- Prix « Entreprise »

Le concours « La formation, c'est gagnant » permet de :

- Faire reconnaître vos efforts et votre cheminement
- Faire connaître votre entreprise
- Récompenser vos efforts en développement de main-d'œuvre

Pour obtenir plus d'information, contactez Alexandra Gilbert à agilbert@cspportneuf.qc.ca

— 30 —

Source : Alexandra Gilbert, coordonnatrice
Concours « La formation, c'est gagnant! »
418 285-5018, poste 5076

Qu'est-ce qui «craque» chez le chiro?

Ah! Le grand mystère. La question revient souvent et il s'agit probablement de la crainte la plus commune associée aux soins chiropratiques. Quel est le phénomène physique lié à ce bruit? Est-ce dangereux ou douloureux? Trouvez enfin les réponses que vous cherchez en lisant ce qui suit.

Le chiropraticien effectue une manipulation articulaire que l'on nomme ajustement chiropratique. L'exécution de cette manœuvre est rapide, précise et de faible amplitude. Elle vise une articulation dont le mouvement ou le positionnement est incorrect (nommé subluxation). Lors de certains ajustements chiropratiques, un bruit peut survenir. Ce phénomène se nomme la cavitation. Soyez d'abord rassuré : ce ne sont pas les os qui craquent ni un tendon, un ligament ou encore un muscle.

Une articulation est généralement formée de 2 os entourée d'une capsule articulaire. À l'intérieur de la capsule se trouve le liquide synovial (synovie) qui a plusieurs fonctions : lubrification, facilitation du mouvement, absorption des chocs, élimination des déchets et apport en nutriments. On retrouve aussi de l'oxygène, du dioxyde de carbone et de l'azote sous leur forme liquide, dissous dans la synovie.

L'ajustement chiropratique entraîne un étirement rapide de la capsule articulaire ce qui augmente son volume et crée un vacuum (une bulle vide) à l'intérieur de l'articulation. Les gaz dissous dans le liquide synovial passent de la forme liquide à la forme gazeuse, remplissant ainsi la bulle de gaz. On pourrait comparer cela à l'ouverture d'une bouteille de champagne. Au moment où la bouteille s'ouvre, les gaz dissous dans le liquide s'échappent. On entend alors un son et aperçoit les bulles remonter à la surface.

Est-ce douloureux ou dangereux, docteur?

La cavitation ne crée pas de douleur et il n'y a pas de danger associé au phénomène de la cavitation. Le chiropraticien procède à divers examens et pose un diagnostic avant d'exécuter un ajustement chiropratique afin de déterminer s'il existe des risques liés à l'état d'un patient – par exemple, l'ostéoporose sévère est une contre-indication à l'ajustement. Soyez rassuré, les risques sont mineurs et le docteur en chiropratique est formé (doctorat universitaire de premier cycle d'une durée de 5 ans) pour les reconnaître. Raison de plus pour confier votre colonne vertébrale à un professionnel de la santé qualifié.

Est-ce que la cavitation est nécessaire lors de l'ajustement?

Certaines techniques chiropratiques emploient des outils qui n'occasionnent pas de cavitation. Si vous avez certaines craintes ou réticences envers l'ajustement chiropratique, n'hésitez pas à en discuter avec votre chiropraticien. Il pourra modifier son approche ou vous expliquer plus en détail les mécanismes sous-jacents.



Dre Marjorie Montminy, chiropraticienne

Bien vieillir chez soi Travailleur de milieu auprès des aînés



Le rôle du travailleur de milieu est d'effectuer des tournées dans les lieux publics

fréquentés par les aînés et réaliser au besoin des visites à domicile chez ceux qui le souhaitent. Après avoir établi un lien de confiance avec les aînés, nos intervenants pourront les informer sur les différents services offerts, identifier les ressources pouvant répondre à leurs besoins, référer et les accompagner vers ces ressources. Ils adopteront une approche préventive afin de cerner et prévenir les problèmes d'isolement, les abus, la violence ou la négligence envers les aînés. Enfin, ils aideront les aînés à prendre confiance en leur capacité et les encourageront à participer à la vie sociale de leur communauté. Prenez note que ce service est gratuit.

Pour référer une personne ou pour de plus amples informations, veuillez contacter madame Vanessa Richer au 418 284-2693 ou monsieur Vincent Hardy au 418 609-0974.



Famille
Québec



Assemblée générale annuelle 2019

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.

Date : 9 avril 2019

Heure : 19 h

Lieu : Salle paroissiale de Saint-Casimir
220, boul. de la Montagne

Bienvenue à tous nos membres!

Un léger goûter sera servi
Tirage de prix de présence

 **Desjardins**
Caisse de l'Ouest de Portneuf

11 bienfaits de la marche

La marche est l'un des exercices physiques les plus accessibles et les moins coûteux. Mais ces dernières années, elle a perdu de son attrait. L'engouement des médias pour le jogging et l'apparition massive d'événements de course à pied ont laissé bien peu de place à la simple marche. Selon les recommandations officielles, nous devrions faire 30 minutes d'activité physique modérée (comme la marche) chaque jour ou trois séances de 90 minutes à intensité élevée (comme la course) par semaine. Voici quelques bénéfices que vous apportera la marche quotidienne.



**Chiropratique
St-Casimir**
Familiale et sportive

- 1. Améliore le tonus musculaire, la fonction articulaire et l'équilibre.** Que vous y alliez d'un pas rapide ou que vous fassiez simplement une balade, la marche permet d'activer les circuits neuronaux associés à votre sens de l'équilibre et renforce la musculature des jambes et du tronc. Elle permet aussi de lubrifier les articulations, ce qui réduit les douleurs arthritiques et la rigidité.
- 2. Favorise une bonne santé cardio-vasculaire et respiratoire.** La marche augmente l'apport en oxygène au cerveau et au cœur, tout en réduisant une pression artérielle trop haute.
- 3. Augmente l'espérance de vie.** De 20 à 30 minutes de marche par jour rallongeraient la vie de 3 à 7 ans.
- 4. Augmente l'énergie.** Parce que le corps bouge, s'oxygène et fonctionne mieux, il dépense moins d'énergie à tenter de rétablir un équilibre, de diminuer des taux de sucre élevés, de combattre des infections, etc.
- 5. Augmente les fonctions immunitaires.** La marche quotidienne peut aider à protéger contre les infections saisonnières en renforçant le système immunitaire. Une étude a démontré que les personnes qui faisaient au moins 20 minutes de marche par jour, 5 jours par semaine, avaient 43 % moins de risque d'être malades.
- 6. Facilite la digestion.** La marche régulière améliore la mobilité intestinale et gastrique, ce qui augmente la régularité.
- 7. Agit sur les émotions et l'humeur.** En plus de profiter de la lumière et d'une production de vitamine D, les marcheurs augmentent leur production d'endorphines, les hormones du bien-être.
- 8. Améliore le sommeil.** L'exercice physique améliore le sommeil, particulièrement s'il est accompli tôt le matin. Donc, si vous souffrez d'insomnie, une petite marche matinale quotidienne pourrait s'avérer très bénéfique!
- 9. Aide à réduire le tour de taille.** La marche améliore la réponse à l'insuline, ce qui aide à réduire le gras abdominal. Elle favorise ainsi une perte de poids saine et un maintien de poids santé.
- 10. Réduit les risques de maladies chroniques.** Parce qu'elle favorise d'abord une bonne santé cardio-vasculaire, la marche permet de réduire le risque d'infarctus ou d'AVC. Et en améliorant la réponse à l'insuline elle contribue à prévenir le diabète de type 2, l'obésité et le syndrome métabolique.
- 11. Améliore l'apparence des jambes.** La marche s'est avérée efficace pour réduire l'apparition de veines, de veinules, de varices et de varicosités sur les jambes. Grâce à un meilleur tonus musculaire, une diminution de la pression artérielle et une meilleure efficacité du cœur, le retour sanguin des jambes vers le cœur se fait plus facilement.

Profitez en, le beau temps est arrivé et on a de merveilleux paysages dans Portneuf pour pratiquer la marche seul ou entre amis. Visiter le parc naturel régional de Portneuf et découvrez ses merveilleux sentiers de randonnées.

Bonne marche!
Dre Marjorie Montminy, chiropraticienne



**COURS DE YOGA GRATUITS POUR LES
PERSONNES ATTEINTES DE CANCER
DANS LA RÉGION DE PORTNEUF**

Cours de yoga adaptés à votre condition pour un mieux-être physique et émotionnel tout en partageant votre quotidien avec d'autres personnes qui vivent les mêmes situations que vous. Les cours ont lieu à Pont-Rouge dans un studio privé et tout le matériel est fourni.

*Inscription : En tout temps
Horaire : Jeudi de 10h00 à 11h30*

*NICOLE MARTEL, PROFESSEURE DE YOGA CERTIFIÉE
FORMÉE EN YOGA ONCOLOGIE
MEMBRE DE LA FÉDÉRATION FRANCOPHONE DE YOGA
ENSEIGNANTE À LA FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER PENDANT 5 ½ ANS*

*POUR INFORMATION: 418-873-2098
nicole@harmonieyoga.com*

QUILLES SAINT-CASIMIR

Nous avons besoin de remplaçants.

Pour renseignements :

Lucie Langlois 418 339-2150

Agathe Tessier 418 339-2528

Programmation des activités du Centre Femmes de Portneuf

Rencontre de tricoteuses:

- Les mercredis 27 mars, 10 et 24 avril à la bibliothèque de Ste Christine d'Auvergne de 13h30 à 15h30 : 75 rue Principale
- Les mardis 26 mars, 16 et 30 avril de 18h30 à 20h30 au relais de la pointe-aux-écureuils, 991 rue Notre-Dame à Donnacona

Ateliers de journal créatif:

Les mardis 2, 16 et 30 avril de 13h30 à 15h30 au local de l'AFEAS, 189 rue Dupont à Pont-Rouge, porte d'entrée N° 14

Club de lecture:

Lundi 1er avril et 6 mai de 18h30 à 20h30 à la bibliothèque du Bord de l'eau, 115 rue de l'église à Deschambault-Grondines

6 à 8 Féministe: réflexions sur le travail invisible des femmes et la charge mentale

Jeudi 21 mars de 18h à 20h à l'Auberge du couvent de St-Casimir, 370 Boulevard de la Montagne

Focus groupe: Agir pour les femmes sans emploi, exclues ou éloignées du marché du travail:

Lundi 1er avril de 13h30 à 15h30 au relais de la pointe-aux-écureuils, 991 rue Notre-Dame à Donnacona

Conférence de Françoise David

Jeudi 4 avril au centre femmes de Beauport, 705 avenue royale à Québec

Pour vous inscrire à l'une ou l'autre de ces activités : **418-329-4371** ou centrefemmesportneuf@gmail.com

Merci d'avance

Dominique Podvin, Coordonnatrice

Centre Femmes de Portneuf

(418) 329-4371

centrefemmesportneuf@gmail.com

75 rue Principale

Ste Christine d'Auvergne (QC)

G0A 1A0

<https://centrefemmesdeportneuf.org/>

<https://www.facebook.com/CentreFemmesdePortneuf/>



Notre nouvelle programmation pour l'hiver-printemps 2019 ainsi que l'horaire des cafés-causeries et rendez-vous actifs sont maintenant disponible sur notre site web au : www.carrefourfmpportneuf.com



Office municipal d'habitation du Grand Portneuf

Logements à louer – HLM

Saint-Casimir : 3 logements (3 ½) disponibles immédiatement

Saint-Ubalde : 4 logements (3 ½) disponibles immédiatement

Info : 418 284-0016 ou 1 833 284-0016

Courriel : info@omhgp.com

Chers concitoyens, concitoyennes,

C'est avec un immense plaisir que je désire vous inviter le 22 avril prochain, jour de la Terre, à notre cocktail d'ouverture à 17h .

Le député fédéral de Portneuf - Jacques-Cartier, Monsieur Joël Godin, remettra l'insigne de Chevalier de l'Ordre de la Pléiade à notre directeur-fondateur Léo Denis Carpentier.

L'Ordre de la Pléiade est l'Ordre de la Francophonie et du dialogue des cultures de l'Assemblée parlementaire de la Francophonie (APF) « À vocation internationale, cette décoration est destinée à reconnaître le mérite des personnalités qui se sont distinguées en servant les idéaux de la Francophonie » a déclaré le député à l'Auberge du couvent, le 12 mars dernier, lors de notre conférence de presse.

Cet honneur rejaillira sur toute notre collectivité et récompensera toutes les années d'efforts, de ténacité et de résilience de Léo Denis. Venons exprimer notre fierté à la grande famille des Carpentier et Naud, aucune autre personne de Saint-Casimir ne s'est mérité un tel honneur.

M. le député Joël Godin a aussi mentionné qu'Il y avait 6 personnalités qui recevront cette décoration, soit, M. Justin Trudeau, M. Andrew Sheer, M. Thomas Mulcair, 2 autres canadiens et un petit gars de chez nous Léo Denis Carpentier.

Le cocktail aura lieu à l'Hôtel de ville au coût de 40\$, vous pourrez téléphoner au 418-339-3222 et réserver votre billet. En plus du cocktail d'ouverture, ce billet vous permettra d'assister à la séance de projection de films en compétition qui suivra à 20h, en présence d'invités et des membres du jury.

La comédienne Geneviève Bilodeau, marraine du FFPE animera cette soirée.

Soyons fier d'un des nôtres et démontrons à tous qu'à Saint-Casimir, des gens talentueux, de grande envergure, contribuent au rayonnement de notre belle municipalité.

Au plaisir de vous croiser le 22 avril prochain.

Danielle D, Du Sablon conseillère municipale
Présidente du Festival de films pour l'environnement .

En avril, ne te privas pas d'un film



Hôtel de ville de Saint-Casimir

Le 22 avril, Soyez de la fête!

Le directeur du FFPE, *Léo Denis Carpentier*, recevra, des mains du député fédéral Joël Godin, le titre de *Chevalier de l'ordre de la pléiade*. C'est l'Ordre de la Francophonie et du dialogue des cultures de l'Assemblée parlementaire de la Francophonie (APF), à vocation internationale, cette décoration est destinée à reconnaître le mérite des personnalités qui se sont distinguées en servant les idéaux de la Francophonie et de l'APF.



«J'aurai donc le privilège de remettre l'insigne de l'Ordre à ce citoyen méritoire de ma circonscription de Portneuf-Jacques-Cartier le 22 avril prochain, lors du cocktail d'ouverture prévu par l'organisation de la 16^e édition du Festival de Films Pour l'Environnement coïncidant avec le Jour de la Terre.»

Joël Godin, député de Portneuf - Jacques-Cartier

Vous êtes cordialement invités à venir partager cette très grande fierté avec nous.

Réservation: \$40,00 (txs et pourboire inclus)

Cocktail dînatoire 22 avril, 17h

Programmation complète www.ffpe.ca

Bureau du Festival ouvert à partir du 18 mars
à l'Auberge du Couvent, 370, boul. de la Montagne
T 418-339-3222 **BÉNÉVOLES RECHERCHÉ(E)S**



Votre *Passeport* pour seulement \$40,00, participez à toutes les projections, projections rencontres, conférences et Kabaret Kino.

Entrée simple \$7,00 (txs incluses)



AU PROGRAMME

- Cocktail d'ouverture
- Projection Famille
- Animations
- Projections rencontre
- Journée électrisante
- Journée du terroir
- Kabaret Kino



en présence de
Iolande Cadrin-Rossignol
présidente d'honneur

facebook FFPEStCasimir

twitter FFPEWeb

Instagram FFPE_Festival



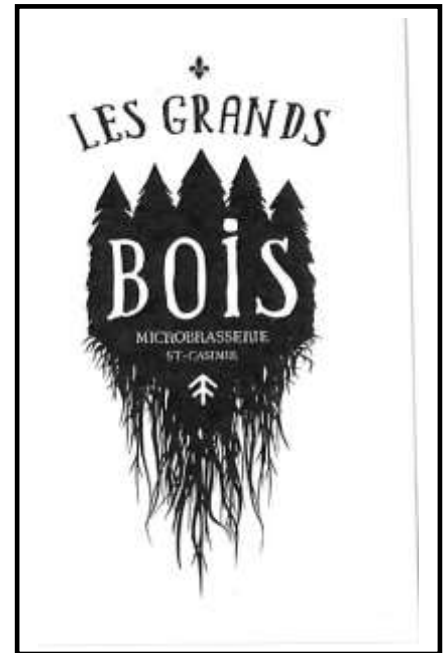
Secrétariat à la
Capitale-Nationale
Québec

Julie Vachon
Chocolats

GOÛTEZ LA DIFFÉRENCE D'UN CHOCOLAT PUR,
FRAÎCHEMENT MOULÉ SUR PLACE!

**OUVERT TOUS LES JOURS
LA SEMAINE DE PÂQUES**

243, chemin du Roy, Deschambault
(418) 286-6698 / julievachonchocolats.com



LE CONTENU DU JOURNAL L'ÉCLAIREUR EST LIMITÉ À DE L'INFORMATION. LA MUNICIPALITÉ N'ACCEPTE PAS D'ARTICLES D'OPINION DE QUELQUE SORTE QUE CE SOIT. NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT D'ACCEPTER OU DE REFUSER CERTAINS TEXTES.

PUBLICATION DANS L'ÉCLAIREUR

Afin d'informer la population, nous invitons les organismes communautaires de la municipalité à nous faire parvenir la programmation de leurs activités.

Date de tombée : 15 du mois pour l'édition du mois suivant.

C'est avec plaisir que nous publierons vos informations.



GROUPE VOYAGES QUÉBEC

LES LÉGENDES DE MEMPHIS.

AM : Samedi le 27 avril 2019. *Départ de Saint-Casimir et de Sainte-Anne-de-la-Pérade* vers Lanaudière.

PM : Présentation de « Les légendes de Memphis » au Complexe JC Perreault de Saint-Roch-de-l'Achigan. Ce spectacle vous réserve plus de 150 minutes de musique en continu avec piste de danse. L'extraordinaire **Lance Lipinsky**, accompagné de plusieurs musiciens et choristes, **interprètera les meilleurs succès de trois légendes : Elvis Presley, Johnny Cash et Jerry Lee Lewis.** Voyez une quinzaine d'artistes vêtus d'un costume éclatant. Un concept d'éclairage et de projection spectaculaire.

Retour vers votre localité. **Souper en route *à vos frais* dans un restaurant réservé.**

Prix 149\$ /par personne pour 1 jour + 1 repas, en autocar de luxe. Taxes incluses. Guide accompagnateur.

LA TOURNÉE DES IDOLES.

AM : Samedi le 25 mai 2019. *Départ de Saint-Casimir et de Sainte-Anne-de-la-Pérade* en direction de Québec.

*Dîner*inclus et réservé dans un restaurant de la région.

PM : Spectacle : « La Tournée de nos idoles » au Centre Vidéotron. Une foule d'artistes sur scène : **Gérard Lenorman, Sheila, Claude Valade, Michel Stax, Patsy Gallant, Michèle Richard, Plastic Bertrand, Claude Barzotti, Enrico Macias** et les chanteurs des grands groupes yéyé du Québec dont : **Bruce Huard des Sultans, André Fortin des Bel Canto, Gilles Girard des Classels, Eddy Roy des Bel Air et Simon Brouillard des Lutins.** Tour à tour, ils interprètent leurs plus grands succès pour le bonheur de tous.

Retour vers votre localité. **Souper en route, à vos frais, dans un restaurant réservé de la région.**

Prix 209\$ /par personne pour 1 jour + 1 repas, en autocar de luxe. Taxes incluses. Guide accompagnateur.

CROISIÈRE-SPECTACLE MAMBO MAMBO à bord du Cavalier-Maxim.

AM : Lundi 15 juillet 2019. *Départ de Saint-Casimir et de Sainte-Anne-de-la-Pérade* en direction de Montréal. **Embarquement sur le AML Cavalier Maxim,** avec vue sur le fleuve Saint-Laurent et ses rives, pour une croisière de trois heures. Départ du Grand Quai dans le Vieux Port. **Dîner à bord du bateau.**

PM : **Assistez au spectacle « MAMBO MAMBO »** avec rythmes tropicaux de La Havane. Dansez au son de la musique latine telle que jouée par les grands orchestres de Cuba. **Simon Martel** fera un hommage à **Dario Moréno,** vedette française des succès des années '60.

Retour vers votre localité. **Souper en route, à vos frais, dans un restaurant réservé de la région.**

Prix 169\$ /par personne pour 1 jour + 1 repas, en autocar de luxe. Taxes incluses. Guide accompagnateur.

Information et **réservation au plus tôt :**

Sophie Tessier, pour Groupe Voyages Québec

Saint-Casimir tél. : **418-339-2870** / cellulaire : **418-325-5260**



L'anthropologie des catastrophes récurrentes : le cas des inondations de la rivière Sainte-Anne (Portneuf, Québec)

Un projet de recherche portant sur les relations entre une rivière et ses riverains dans un contexte d'inondations récurrentes est présentement en cours sur votre territoire.

Nous souhaitons rencontrer des riverains pour connaître vos préoccupations, vos opinions et vos apprentissages concernant l'occupation du territoire dans le bassin versant, votre milieu de vie et les inondations.

Participants recherchés!

Nous cherchons des personnes souhaitant parler de leurs opinions au cours d'un **entretien** face à face (1h30 environ). Soyez assuré que **vos réponses demeureront strictement confidentielles**.

Nous recherchons des personnes âgées de 18 ans et plus et répondant à au moins un de ces deux critères d'admissibilité :

- Résidant en zone inondable au bord d'une rivière (Ex. : Sainte-Anne, Bras-du-Nord, Noire, Niagarette, etc.);
- Ayant vécu au moins une inondation.

Au total, 75 participants sont recherchés.

Les entrevues se tiendront au printemps et à l'été 2019 à Saint-Raymond, Saint-Alban et Saint-Casimir.

Pour participer à l'étude ou pour obtenir davantage d'information, prière de communiquer avec :
Emmanuelle Bouchard-Bastien
Étudiante au doctorat en anthropologie
418 650-5115 poste 5239
emmanuelle.bouchard-bastien.1@ulaval.ca

Responsable du projet
Sabrina Doyon, Ph.D., professeure
Université Laval, Département d'anthropologie
sabrina.doyon@ant.ulaval.ca

Merci de votre collaboration!



COMMUNIQUÉ

FSSSP

UN ENCAN CHINOIS POUR METTRE DU SOLEIL DANS LA VIE DE NOS AÎNÉS

Saint-Raymond, le 28 février 2019. — La Fondation des services santé et sociaux de Portneuf invite toute la population et la communauté d'affaires de Portneuf à participer à son Encan chinois, une nouvelle activité-bénéfice des plus originales.

L'événement aura lieu le vendredi 26 avril, 19 h, à la Maison des aînés, située à l'Hôtel de ville de Pont-Rouge.

Qu'est-ce qu'un encan chinois? Simple. Vous achetez des numéros, au coût de 5 \$ chacun, et si l'un d'entre eux est pigé, vous choisissez le cadeau qui vous fait le plus envie. Et il y en aura des cadeaux, des milliers de dollars en prix à gagner. Chef à domicile pour huit personnes, crédit-voyage de 500 \$, saut en tandem, journée de motoneige tout inclus pour deux, tour d'avion, bouteilles de vin haut de gamme, rafting, golf, forfaits évasion, et bien plus. Des prix de grande valeur et ce, pour tous les goûts. Beaucoup d'ambiance en perspective et plaisir assuré pour tous.

Passés maîtres dans l'art de l'encan, MM. Philippe Moisan et Philippe Gasse seront vos animateurs alors que nos clubs Lions assureront les effectifs bénévoles. Le coût d'entrée est de 20 \$ et tous les participants recevront gratuitement un premier numéro chanceux. Il y aura un service de bar sur place et des bouchées seront servies durant la soirée.

Soleil ma vie, du bonheur à partager

Les profits de l'encan seront dirigés vers le projet « **Soleil ma vie** », un projet communautaire initié et soutenu financièrement par notre Fondation, et dont l'objectif est de favoriser le mieux-être de nos aînés par l'aménagement de milieux de vie stimulants et la création d'espaces propices à la pratique d'activités intergénérationnelles. Concrètement, cela signifie l'ouverture des portes de nos CHSLD, d'ailleurs parmi les mieux cotés de la province, le réaménagement des aires intérieures et extérieures, l'installation de balançoires libellule, de boîtes de jardinage et de pianos publics durant la saison estivale, par exemple. Tout ça, avec la complicité de nos jeunes, dont certains sont déjà à l'œuvre, et même des tout-petits, qui viendront partager du bonheur avec nos résidents.

Informations et réservation sur le site de la Fondation à fsssp.ca ou par téléphone au 418-337-3658.

– 30 –

Source : Nathalie Lemaire

Téléphone : 418-930-4478

Adresse courriel : nathalie.lemaire.ciusssc@ssss.gouv.qc.ca

PROGRAMMATION AVRIL

175 Tessier Est | CAFERINGO.COM

caferingo2000@gmail.com

JEUDI 11h à 19h

VENDREDI 11h à 19h

SAMEDI 11h à 19h

DIMANCHE 11h à 17h

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
4	5	6	7
	SOIRÉE VINYL & CHILL Faites découvrir vos vinyls préférés. Prix de présence. [17h - 23h]		
11	12	13	14
	WEEKEND SUPER SMASH BROS. PARTY Affrontez vos amis dans un combat ultime! [17h - 24h]	WEEKEND SUPER SMASH BROS. PARTY Venez avec la famille jouer une partie de SUPER SMASH BROS ! [11h - 17h]	
18	19	20	21
PROJECTION Films à déterminer [19h - 21h]		BRUNCH MUSICAL Déjeuner-spectacle avec le groupe Kleztok (Musique klezmer) Billets: 20\$ [11h - 14h]	
			
25	26	27	28
		DÉCOUVERTE DE JEUX DE SOCIÉTÉ Avec Sébastien Léonhart [11h - 17h]	MUSIQUE (FOLK-COUNTRY TEXAN) Russell Clepper [15h - 17h]
2 mai	3 mai	4 mai	5 mai
	MUSIQUE (ROCK ÉLECTRO) Hot Kid + Headache24 [20h - 23h]		CONFÉRENCE Aubert Tremblay Thème: La musique brésilienne [14h - 16h]

Société d'histoire et de généalogie de Saint-Casimir

510 Boul. de la Montagne Saint-Casimir G0A 3L0

Baptêmes, mariage et sépultures 1856-2007 de Saint-Alban	38\$
Baptêmes, sépultures (1680-1969) et mariages (1680-1993) de Grondines	38\$
Naissances, mariages (1847-1992) et décès (1847-2000) de Saint-Casimir	38\$
Naissances et décès (1898-1998) de Saint-Thuribe	15\$
Patrimoine Bâti de Saint-Thuribe (118 pages)	20\$
Album-souvenir 1847-1997 de Saint-Casimir (370 pages)	35\$
Familles et Patrimoine bâti de Saint-Casimir (2003) (452 pages)	34\$
Généalogie des familles-souches de Saint-Casimir (2 ^e édition 2014) (437 pages)	40\$
Saint-Casimir. Généalogie des familles établies après 1842 (444 pages)	30\$
Cinq générations de Tessier marchands généraux à Saint-Casimir (460 pages)	30\$
Alain Grandbois formation d'un seigneur (430 pages)	45\$
Histoire civile de Saint-Casimir (338 pages)	30\$

Vente à l'Auberge du Couvent 339-3232 - Presbytère 339-2951 - Pauline Gendron 339-3130
ou par la poste à l'adresse sus-indiquée; dans ce cas, ajouter 25%. La cotisation annuelle pour 2018 est
maintenant fixée à 25\$. Par contre, les personnes intéressées à adhérer à la SHGSC peuvent faire
parvenir leur inscription à l'adresse sus-indiquée.



Société d'histoire et de généalogie de Saint-Casimir

**510, boulevard De La Montagne
Saint-Casimir, QC. G0A 3L0**

À la recherche de vos ancêtres

Le salon G.-Robert Tessier, secteur de la généalogie de la bibliothèque Jean-Charles-Magnan, invite les amateurs à découvrir leurs origines familiales.

Vous pouvez consulter plusieurs volumes et banques de données informatiques à votre disposition.

Horaire : Mardi après-midi de 13h30 à 15h30, Jeudi soir de 18h30 à 20h30 et le samedi matin de 10 h. à Midi.

Renseignements : André Filteau, 418-339-2343, courriel : filteauandre3@gmail.com.

Bienvenue et bonne recherche

Rallye photo de Pâques

DIMANCHE 7 AVRIL 2019

Pour les jeunes de Saint-Casimir



Tu as le goût de participer à un rallye photo pour la fête de Pâques, voici les consignes :

- ❖ Demande à tes parents de t'inscrire au 418-339-2543, loisirs@saint-casimir.com, en message privé sur le Facebook des loisirs. L'inscription est pour me donner une petite idée de combien de surprises le lapin de Pâques doit préparer. Tu as jusqu'au 3 avril pour t'inscrire.
- ❖ Présente-toi à l'hôtel de Ville entre 10h et 10h45 pour venir chercher les feuilles pour le Rallye. Tu as une heure pour le faire. Par exemple tu pars à 10h, tu dois être revenu pour 11h à l'hôtel de Ville. Aucun départ après 10h45.
- ❖ Tu partiras avec un adulte (parents, grands-parents, frère, sœur) pour te rendre dans la rue Hardy où l'ancienne caisse populaire, le rallye commence à cet endroit. Pour ensuite continuer sur la rue Hardy, rue des Pionniers, rue des Moissons et ensuite vient me rejoindre à l'hôtel de Ville. Toutes les réponses sont à droite des rues.
- ❖ Tu devras trouver des objets ou des images sur le thème de Pâques et les prendre en photo. Voici un exemple de question : Je suis rose et j'ai de grandes oreilles, prends-moi en photo. Chaque photo vaut des points. Ensuite, lorsque tu arriveras à l'hôtel de Ville, tu me transmets tes réponses et tes photos.
- ❖ Lorsque toutes les équipes seront arrivées, nous ferons la découverte des réponses. En attendant les autres équipes, il y aura des bricolages si tu as le goût d'en faire.
- ❖ L'équipe qui aura plus de points gagne, s'il y a égalité nous irons avec le temps que tu as pris pour faire le rallye.
- ❖ Il y aura des surprises pour les participants et un cadeau pour l'équipe gagnante.

Je t'attends,
Katy Grandbois, Coordonnatrice des loisirs ☺





DÉFI SANTÉ 2019



Dans le cadre du Défi Santé 2019, les loisirs désirent mettre beaucoup d'emphasis sur les saines habitudes de vies ainsi que sur l'activité physique lesquelles sont très importantes. Il y aura quatre activités qui touchent les jeunes familles ainsi que les gens de tous âges qui veulent faire de l'exercice gratuitement.

1^{re} activité : Marche Cardio-Famille pour tous.

On habille les enfants et on s'habille chaudement pour aller marcher tous en gang pour notre santé. Une petite heure de marche en bonne compagnie c'est toujours plaisant. Que tu sois seul, avec un (e) ami (e) ou un membre de ta famille, joins-toi à nous.

Quand : Dimanche le 31 mars de 9h30 à 10h30.

Lieu de départ : Stationnement de l'hôtel de ville



2^e activité : Salle de psychomotricité (mini-gym) à l'hôtel de ville

Tu as entre 0 et 5 ans, alors vient t'amuser dans notre salle de psychomotricité.

Quand : Le samedi 6 avril de 9h30 à 11h.

Lieu : Hôtel de ville, 2^e étage.



3^e activité : Module de jeu dans le gymnase à l'école le Bateau Blanc.

Vu le grand nombre de participants dans les années antérieures pour cette activité, nous recommençons encore cette année. Viens grimper, te balancer, marcher sur des poutres, sauter sur un gros matelas, passer dans un tunnel etc...

Quand : Dimanche 28 avril de 9h30 à 11h

Lieu : Gymnase de l'école le Bateau Blanc



4^e activité : Marcher avec la gang du Club de Marche de Saint-Casimir

Quand : Les mardis (2-9-16-23 et 30 avril), départ à 18h30

Où : Le stationnement de l'église à Saint-Casimir.

Responsable : Huguette Falardeau

Défi Santé



****Il y aura une collation gratuite pour chaque activité et des prix de présences.**

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Katy Grandbois, Coordonnatrice des loisirs au 418-339-2543, loisirs@saint-casimir.com ou en message privé sur le Facebook des loisirs.



Viens bouger !!

Gardiens avertis



Intervenant : Formateur de Formation Prévention Secours.



DOIT AVOIR 11 ANS ou avoir terminé sa 5^e année.

La formation de gardiens avertis offre aux jeunes un cours de secourisme unique. Le programme leur permet d'apprendre à prodiguer des soins adéquats et de qualité aux enfants en veillant à leur sécurité et leur divertissement. Mais encore, le cours de gardiens avertis leur enseignera des compétences de base en secourisme tout en leur offrant l'occasion d'acquérir des compétences de leadership et ce, dans le but de se sentir plus en confiance lors de leur prochain mandat de gardiennage. Une carte d'attestation (Croix Rouge Canadienne) de même qu'un manuel GARDIENS AVERTIS et une mini-trousse de premiers soins seront remis aux participants.

Quand : Samedi, le 18 mai 2019 de 8h30 à 16h30 (apportez votre lunch)

Où : Hôtel de Ville (220, boulevard de la Montagne, Saint-Casimir)

Coût : 55.00\$ / personne

Nombre de participants : minimum 11 / maximum : 20

Pour s'inscrire : Venez remplir le formulaire au bureau municipal ou demandez-le par internet à loisirs@saint-casimir.com. Le paiement se fait avant **jeudi le 2 mai 2019 à 16h**



Camp de Jour



Le camp de jour de Saint-Casimir revient cette année. Ils profiteront au maximum de leur saison estivale avec une équipe d'animation dynamique ayant suivie une formation adéquate. Des sorties seront à l'horaire en plus de différentes activités proposées au camp de jour dont, entre autres, les spécialités de chaque semaine (cuisine, arts, sports, etc...) et une thématique estivale intéressante. Les groupes seront divisés en fonction de l'âge de l'enfant. Les activités du camp de jour s'adressent aux jeunes de 5 à 12 ans (doit avoir 5 ans avant le 30 septembre 2019).

Date et jour : Lundi au vendredi, du 25 juin au 9 août.
Service de garde : 7h30 à 9h00 et 16h00 à 17h30.
Camp de jour : 9h00 à 16h00
Où : Centre Récréatif et autres installations municipales
Nbs de semaines : 7 semaines (relâche 24 juin, 1 juillet, 25 juillet et 26 juillet)
Paiement : Bureau municipal de 8h30 à 12h et de 13h à 15h30.
Date limite : Avant jeudi 10 mai à 16h00

Les sorties sont optionnelles et les coûts devront être payés **AVANT** le 1 juin.

*Veuillez noter qu'un supplément de 15% sera ajouté au coût d'inscription pour enfant qui réside à l'extérieur de Saint-Casimir



Inscription pour cet été

Ligue de soccer de l'Ouest de Portneuf

Ceux et celles qui sont intéressés à se joindre à une équipe de soccer mixte, afin de disputer des matchs contre d'autres municipalités environnantes (St-Ubalde, Deschambault-Grondines et St-Alban), doivent s'inscrire dès maintenant ! Les parents sont également invités à s'inscrire pour aider à entraîner ces différentes équipes. Les pratiques auront lieu les lundis et les matchs les mardis.

Catégorie	Année de naissance	Coût
Soccer 4 contre 4	2013 à 2015	30.00\$
Soccer 7 contre 7	2007 à 2012	45.00\$

(Nous ferons deux groupes d'âges si nous pouvons pour les 7 contre 7)

Horaire

Jour :	Lundi pratique, Mardi match
Heure :	18h30
Endroit :	Les pratiques sont à Saint-Casimir Les matchs sont soit à Saint-Casimir, Deschambault-Grondines, Saint-Ubalde et Saint-Alban
Nombre de semaines :	8 semaines environ
Date :	De juin à la mi-août (congé durant les semaines de la construction)



Date limite d'inscription : Jeudi 2 mai à 16h00.

**Les inscriptions sont tôt, c'est pour que nous puissions avoir nos uniformes avant la première pratique. Pour les grandeurs des shorts de soccer, nous allons avec la grandeur normale de la taille de vos enfants. Cette année encore, les jeunes auront des shorts, des bas, un ballon et bien sûr une surprise à la fin de l'été.

Baseball amical pour les jeunes

Sous la forme de pratiques et de parties amicales, les techniques de base et bien plus vous seront enseignées. Tout ce dont vous aurez besoin est un gant de baseball, on vous fourni un habit de baseball. Ne soyez pas timide, joignez l'équipe ! **Je cherche des parents ou une personne qui pourrait entraîner les jeunes.** L'activité s'adresse aux jeunes de 7 à 12 ans. Nous avons un lance balle et tout le matériel nécessaire pour un bon entraînement.

Horaire

Jour :	Mercredi
Heure :	18h30 à 19h30
Endroit :	Terrain de baseball (rue des Pionniers)
Nombre de semaines :	8 semaines. Du 20 mai au 5 août (sauf le 24 juin, 1 juillet)
Coût :	10.00\$ / personne
Date limite d'inscription :	Lundi 13 mai à 16h00
Minimum de joueurs :	10 joueurs



Pour s'inscrire : au 418-339-2543, loisirs@saint-casimir.com à Katy Grandbois ou sur Facebook des loisirs de Saint-Casimir.

CLUB DE MARCHÉ SAINT-CASIMIR

Tu aimes marcher, mais tu ne veux pas le faire seul !! Joins-toi au Club de marche. C'est tout les mardis, départ 18h30 dans le stationnement de l'église. Pour plus d'infos tu peux les rejoindre sur facebook : Club de marche de Saint-Casimir ou tu peux rejoindre Mme Huguette Falardeau au 418-339-2669

SALLE DE PSYCHOMOTRICITÉ POUR 0-5 ANS

Quoi : Saint-Casimir a son **MINI-GYM** pour les enfants 0-5 ans.

Où : À l'hôtel de ville au premier étage près de la grande salle.

Journée/heure : Il est ouvert les lundis, mercredis de 9h à 11h45 (Fermé durant les fériés). Si nous avons un bon nombre d'achalandage, nous allons ouvrir une troisième journée.



Petites annonces

Terrains à vendre

- 1- Très beau terrain, prêt à être construit, près des centres commerciaux. Situé boulevard de la Montagne et coin de la 10^e rue. Services d'aqueduc et d'assainissement des eaux. Lot numéro 3 928 517. Superficie 953.20 mètres carrés.
- 2- Grand terrain boisé, possibilité de construction. Situé avant le # civique 770, boulevard de la Montagne. Services d'aqueduc. Lot numéro 3 928 531. Superficie 1 488.30 mètres carrés.

Louiselle Soulard 418-339-2852

Rue Fleury, grand terrain gazonné, prêt pour la construction d'une résidence unifamiliale ou jumelée ou bi familiale. A distance de marche des centres commerciaux. Desservi par services d'aqueduc, égout et pluvial. Superficie de 919.7 m.c. (près de 10 000 pi.c.) Prix sous l'évaluation municipale (vendeur motivé) et éligible aux programmes incitatifs... Pour ce terrain il n'y a pas de TPS ni TVQ si acheté par individu. Pour infos :

Jean-Yves Julien
ivyjulien@hotmail.com 418.339.3115

Nouveau!

municipalité de
Saint-Casimir

Développement résidentiel municipal
(avec tous les services)

1,50\$
du pied
carré

1^{re} phase **2^e phase**

Zone agricole

14 200 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²
Vendu	Vendu	Vendu	Vendu	5	Vendu	7			

Rue des Malcons

13	1	11	10	Vendu	8
14 200 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	14 142 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²

Rue des Fleuriers

Rue Barbeau

418 339-2543
www.saint-casimir.com
Entre montagnes et rivières

Bottin des entreprises

CATEGORIE	NOM	TELEPHONE
ALIMENTATION	Marché Alain Thibault	418-339-2930
	Dépanneur Super soir	418-339-3455
APICULTEUR / MIEL	Jean-Claude Tessier	418-339-2810
ARMURE	Jean-Simon Saucier	418-325-4955
ARTISANAT	Les Artisans du bois aux pinceaux	418-339-3869
CHENIL	Chenil de JUCO	418-339-3829
CHIROPRACTIQUE	Chiropratique St-Casimir	418-339-4070
COIFFEURS (EUSES)	Boutique O'Poil	418-325-5776
	Salon Mode Chantal Langlois	418-339-3223
	Coiffure Sylvie Gingras	418-325-5111
	Salon Lynda Bédard	418-339-3039
	Salon Sophie Tessier	418-339-2870
DESCENTE EN RIVIÈRE	Les Excursions de l'Ouest	418-339-3410
ELECTRICIEN	Entreprises A. Massicotte Électrique	418-216-2058
	Entreprises Électro-Paul	418-339-2683
ÉMONDAGE	Les Entreprises A. Massicotte Électrique, Division Émondage	418-216-2058
ENGRAIS	Centre d'engrais Portneuf-Mauricie	418-339-2869
ENTREPOSAGE	Marcel Béland	418-339-2751
ENTRETIEN PAYSAGER	Gerry Welsh	418-339-2214
FUNERARIUM	Funérarium Lacoursière	418-339-2212
GARAGE	Garage Jean-Noël Sauvageau	418-339-2634
	Garage Ghislain Tessier	418-339-3133
	Garage Pierre R. Tessier	418-339-2327
	Godin Station-service	418-339-2194
	Julien Auto St-Casimir	418-339-2844
GRAPHISME	Ordi-concept Lise Brochu	418-339-2144
HEBERGEMENT	Auberge du Couvent	418-339-3232
	Gîte Le temps futile	418-339-4483
	Gîte pour les Amis	418-339-2320
INDUSTRIE	Contreplaqué Saint-Casimir	418-339-2313
	Ginove	418-339-2191
LAVAGE SOUS-PRESSION	Lavage DMP (Kevin Perron)	418-284-3631
LOCATION CHAPITEAUX	Relais du Lac Blanc 1991	418-339-2979
MATÉRIAUX RECYCLES	Matériaux récupérés de Portneuf	418-339-1212
MICROBRASSERIE	Microbrasserie Les Grands Bois	418-325-4211
NOTAIRE	Me Joscelyn Bélanger	418-325-2507
ORGANISATION EVENEMENT	Les évènements Bro-mar	418-339-2144
	Rituel Événements	418-339-2128

PHARMACIE	Pharmacie Mailhot, Robitaille, Moisan	418-339-3456
PHOTOGRAPHE	Photographies Étienne DuSablon	418-339-2653
PISCICULTURE	J.K.L. La Cédrière Bio-Pisciculture	418-339-1222
QUINCAILLERIE	BMR / La Coop Novago	418-339-2011
RÉSIDENCE POUR AÎNÉS	Résidence St-Casimir	418-339-2711
	Maison des Pionniers	418-339-3131
RÉSIDENCE POUR HANDICAPÉS	Yves Savard	418-339-3282
RESTAURATION (BAR)	Bar-Laitier du Vieux Moulin	418-339-4488
	Bar Restaurant La Taverne	418-339-2422
	Buffet du Rapide (traiteur)	418-339-3230
	Casse-croûte O Velcro (saisonnier)	
SALLE DE SPECTACLE	Théâtre des Grands Bois	418-266-3815
SÉCHAGE DE GRAINS	Ferme du Rapide Sud	819-996-3210
SEMENCES	Semences Laquerre La Coop Novago	418-339-2474 418-339-2011
SERVICE ADMINISTRATIF	Services Andrée Gosselin	418-326-5082
SERVICE FINANCIER	Caisse Desjardins de l'ouest de Portneuf Daniel Tessier (conseiller Industrielle alliance)	418-339-2265 418-325-4979
SERVICE D'OSTEOPATHIE	Chantal Thiboutot	418-339-3789
SOINS ENERGETIQUES ET DETENTE	Nathalie Genest	418-325-4034
SOINS ESTHÉTIQUES	Esthétique Sandrine Touzin	819-383-5533
STATION-SERVICE	Dépanneur Conrad Audet Godin Station-service	418-339-3455 418-339-2194
TATOUEUR	Dragosh Tatoueur	418-339-3588
TRANSPORT	Transport Yves Bélanger (Transyb) Transport Langlois	418-339-2215 418-326-2292
	Transport Forestier J. Welsh III inc.	418-268-3168 418-339-2112
TRANSPORT ET EXCAVATION	Albert Tessier	418-339-2964
VÉHICULES RÉCRÉATIFS	St-Casimir Autos Polaris Sports Plus St-Casimir	418-339-2250 418-339-3069

* : Merci de nous faire part de tout oubli, ajout ou correction à cette liste.

Cartes d'affaires

Cartes d'affaires



BMR
La Coop Novago

St-Casimir | 418-339-2011

Les Entreprises
AMassicotte
Electrique inc.

Entrepreneur électricien
• Résidentiel
• Commercial
• Industriel

Alexandre Massicotte
propriétaire

418 216-2058



La corporation des maîtres électriciens du Québec



Notaires
Fiscalistes
Médiateurs

Me Joscelin Bélanger
Notaire
jbelanger@ward-associes.com
381, boul. De Lanaudière
Ste-Anne-des-la-Pérade QC G0X 2J0
110, place de l'Église
St-Casimir QC G0A 3L0
Tél. : 418 325-2507, poste 1302, Téléc. : 418 325-2517



VOS BIEN

Les Entreprises
AMassicotte
Electrique inc.

Division émondage

- Service de nacelle
- Émondage
- Elagage
- Service de déchiquetage
- Essouchement
- Travaux avec fil électrique

Alexandre Massicotte
Maître électricien et propriétaire

Tél. : 418 216-2058 • Cell. : 418 283-2661
a.massicotteemondage@hotmail.com



Corporation des maîtres électriciens du Québec
RBQ : 5671-7432-01



Chiropratique
St-Casimir
Familiale et sportive

Dre Marjorie Montminy
Chiropraticienne D.C.

110 place de l'église (Presbytère)
St-Casimir

(418) 339-4070
marjoriemontminydc@chiropratiquestcasimir.com



L'auberge du
Couvent
de Saint-Casimir

Idéal pour
les fêtes
familiales
et les
anniversaires !

- 32 chambres
- 4 salles de réception
- Service de traiteur

418 339-3232 370, boulevard de la Montagne, Saint-Casimir
1 877 339-3232 www.aubergeducouvent.com

Les ENTREPRISES
St-Ubalde inc.

RBQ# : 6297-3983-28

Installateur
Ecoflo **BIONEST**
ENVIRONSEPTIC

- Entrepreneur général • Excavation
- Transport • Installations septiques
- Sable • Terre • Gravier

2 sites pour vous servir :
St-Ubalde
Lac-aux-Sables

361 boul. Chabot St-Ubalde • 418 277-2060
www.entstubald.com



Centre d'aide,
d'écoute téléphonique
et de renseignements des
gais et lesbiennes du Québec

1-888-505-1010/aide@gaiecoute.org

Cartes d'affaires

Cartes d'affaires

Entreprise Leduc et fils inc.
gestionleduc@gmail.com
165 rue de l'église St-Thuribe, QC, G0A 4H0

Alexandre : 418-325-4246
Pierre: 418-325-4024



NIR : R-132032-5
NEQ :1174023615

· Transport
· Dénouement



Bouquets & Bouquins
L'art du thé, des livres et des fleurs
Suivez-nous sur Facebook
405 rue Saint-Paul
Saint-Ubalde, G0A 4L0
bouquetsetbouquins@gmail.com
Service de livraison 418-283-4610



MÉCANIQUE
Michel Delisle
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE

JUSQU'AU 30 AVRIL 2019 ON PAIE LES TAXES SUR LA MISE AU POINT DES TONDEUSES ET TRACTEURS À PELOUSE

225, RUE ROMPRÉ, SAINT-UBALDE **418-277-9004**



Offre de service
Tonte de pelouse
et paysagement

Pour informations :

Claude
Cellulaire : 418-325-8741



Échangeons nos compétences !

418 326-1284 / portneuf@accorderie.ca / accorderie.ca/portneuf

« Système d'échange de services et participation collective »

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

AVRIL 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2 Messe <u>9h00</u> Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00	3 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> <u>Filles d'Isabelle</u> <u>18h45</u> <u>Déchets</u>	4 <u>Âge d'Or</u> <u>13h00</u> Bibliothèque 18h30 à 20h30	5	6 Bibliothèque 10h00 à 12h00
7 <u>Adace</u> <u>St-Casimir</u> <u>9h30</u> Messe <u>St-Thuribe</u> <u>11h00</u>	8 <u>Conseil</u> <u>municipal</u> <u>20h00</u>	9 Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00	10 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> <u>Fermières</u> <u>19H30</u> <u>Récupération</u>	11 <u>Âge d'Or</u> <u>13h00</u> Bibliothèque 18h30 à 20h30	12	13 Bibliothèque 10h00 à 12h00
14 <u>Messe</u> <u>St-Casimir</u> <u>9h30</u>	15	16 Messe <u>9h00</u> Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00	17 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> <u>Déchets</u> <u>Matières</u> <u>organiques</u>	18 <u>Âge d'Or</u> <u>13h00</u> Bibliothèque 18h30 à 20h30	19 Vendredi saint <u>Bureau municipal</u> <u>fermé</u>	20 Bibliothèque FERMÉE
21 PÂQUES <u>Messe</u> <u>St-Casimir</u> <u>9h30</u> Messe <u>St-Thuribe</u> <u>11h00</u>	22 <u>Bureau</u> <u>municipal fermé</u> <u>FFPE</u> Cocktail d'ouverture 17h00	23 Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00 <u>FFPE</u>	24 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> <u>Récupération</u> <u>Matières</u> <u>organiques</u> <u>FFPE</u>	25 <u>Âge d'Or</u> <u>13h00</u> Bibliothèque 18h30 à 20h30 <u>FFPE</u>	26 <u>FFPE</u>	27 Bibliothèque 10h00 à 12h00 <u>FFPE</u>
28 <u>Messe</u> <u>St-Casimir</u> <u>9h30</u> <u>FFPE</u>	29	30 Messe <u>9h00</u> Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00				