



Services Municipaux

Bureau municipal

Secrétariat (418) 339-2543

Télécopieur (418) 339-3105

Courriel st-casimir@infoteck.qc.ca

Maire : Dominic Tessier Perry 418-339-3034

Les conseillers :

Poste No 1 Michel Trottier 418-339-2446

Poste No 2 André Filteau 418-339-2343

Poste No 3 Danielle Du Sablon 418-339-2653

Poste No 4 Louis-P. Douville 418-339-2837

Poste No 5 Denis Naud 418-339-2047

Poste No 6 Raymond Beaudoin 418-325-4818

Incendie/ Ambulance/Police : 911

Services municipaux

Permis de construction : 418-339- 2543

René Savard, directeur général

Bibliothèque 418-339-2909

Ange-Aimée Asselin, Bibliothécaire

Service des Loisirs

Katy Grandbois 418-339-2543

Services Sociaux

O.M.H du Grand Portneuf 1-833-284-0016

(info@omhgp.com)

Entraide St-Casimir 418-339-3234

Prévention Suicide 1-866-277-3553 (Sans frais)

Services Québec : 1-877-644-4545.

Travaux publics

David Grondin 418-339-2543

Service Paroissiaux

Presbytère 418-339-2951 (mardi de 9h00 à 11h30)

François Paradis, curé

Michel Laquerre, responsable 418-339-2784

Gilles Naud, resp. cimetière 418-339-3086

Paroisse Sacré-Cœur de Jésus

Françoise Marcotte, secrétaire 418-268-3220

L'Éclaireur 418-339-2543

Mise en page : Carole Germain

PUBLICATION DANS L'ÉCLAIREUR

Afin d'informer la population, nous invitons les organismes communautaires de la municipalité à nous faire parvenir la programmation de leurs activités.

Date de tombée : 15 du mois pour l'édition du mois suivant.

C'est avec plaisir que nous publierons vos informations.

LE CONTENU DU JOURNAL L'ÉCLAIREUR EST LIMITÉ À DE L'INFORMATION. LA MUNICIPALITÉ N'ACCEPTE PAS D'ARTICLES D'OPINION DE QUELQUE SORTE QUE CE SOIT. NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT D'ACCEPTER OU DE REFUSER CERTAINS TEXTES.

**PROCHAINE PUBLICATION : 28 JUIN 2019
pour l'édition juillet/août 2019 (version électronique seulement)**

DATE DE TOMBÉE : 15 juin 2019

(APRÈS CETTE DATE, AUCUN ARTICLE NE SERA ACCEPTÉ)



Abrégé de la séance ordinaire du 13 mai 2019

- Adoption du Règlement numéro 181-2019 modifiant les règlements numéros 152-2016, 159-2017 et 174-2018 sur la circulation des véhicules hors route. Ce règlement autorise la circulation des véhicules hors route sur un sentier quad fédéré quatre saisons sur le territoire de la municipalité, en l'occurrence sur le Chemin de l'Île Grandbois.
- Adoption du premier projet de Règlement numéro 182-2019 modifiant le Règlement de zonage numéro 139-2015 afin de créer une nouvelle zone résidentielle de moyenne densité Rb-16 à l'intérieur du périmètre d'urbanisation, ainsi que pour autoriser l'installation de kiosques saisonniers de vente de fruits et légumes sur les terrains commerciaux adjacents au boulevard de la Montagne afin de permettre à la population de s'approvisionner de produits agricoles locaux.
- Adjudication d'un contrat de gré à gré à l'entreprise Sports Plus inc. de Saint-Casimir pour l'acquisition d'un (1) tracteur à gazon de marque Husqvarna modèle M-ZT 61 au montant de 12 128.71\$ (taxes incluses).
- Adjudication d'un contrat de gré à gré à l'entreprise Saint-Casimir Autos Polaris inc. de Saint-Casimir pour l'acquisition d'une (1) remorque utilitaire 2019 Maxi-Roule GAL72144S au montant de 2 638.68\$ (taxes incluses).
- L'actuelle remorque des travaux publics sera mise en vente, au prix de base de 1000\$ (plus taxes). Le produit de la vente sera appliqué sur l'achat de la nouvelle remorque pour le tracteur à gazon.
- Adoption de la procédure portant sur la réception et l'examen des plaintes formulées dans le cadre de l'adjudication d'un contrat à la suite d'une demande de soumissions publique ou de l'attribution d'un contrat.
- Approbation du Règlement d'emprunt numéro 32-2019 de la Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf décrétant un emprunt de 3 376 758.00\$ pour la réalisation de travaux de construction d'une nouvelle cellule d'enfouissement au lieu d'enfouissement technique de Neuville.
- Le conseil municipal s'oppose à la Loi sur l'enregistrement des armes à feu.
- Vente du camion Ford CTV 1990 pour un montant de 500\$ (plus taxes) à M. Pierre Gravel de Gravel fer & métaux de Saint-Marc-des-Carrières.
- Demande aux représentants des gouvernements du Canada et du Québec d'instaurer des règles d'admissibilité à de l'aide financière publique qui favoriseront l'admissibilité à Internet Haute Vitesse de toutes les communautés ou secteurs de la MRC de Portneuf n'ayant toujours pas les services.
- Demande à la Commission scolaire de Portneuf pour utiliser l'école primaire du Bateau-Blanc et l'école secondaire de Saint-Marc en tant que centre d'hébergement d'urgence.
- Autorisation à Monsieur le maire pour la signature de la refonte de l'entente régionale d'entraide mutuelle de protection contre les incendies de la MRC de Portneuf.

Vous pouvez consulter les procès-verbaux en ligne sur le site internet de la municipalité au www.saint-casimir.com

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal aura lieu le lundi 10 juin 2019 à 20h00.

René Savard, directeur général et secrétaire-trésorier



Municipalité de Saint-Casimir
MRC de Portneuf

AVIS PUBLIC

Aux personnes intéressées par le projet de Règlement numéro 182-2019 modifiant le Règlement de zonage numéro 139-2015 afin de créer une nouvelle zone résidentielle de moyenne densité Rb-16 à l'intérieur du périmètre d'urbanisation

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit:

Lors d'une séance tenue le 13 mai 2019, le conseil de la Municipalité de Saint-Casimir a adopté le projet de règlement numéro 182-2019 modifiant le Règlement de zonage numéro 139-2015 afin de créer une nouvelle zone résidentielle de moyenne densité Rb-16 à l'intérieur du périmètre d'urbanisation. Ce règlement vise plus particulièrement à circonscrire une zone correspondant aux espaces inoccupés du périmètre d'urbanisation se trouvant au bout de la 3^e Rue et d'y permettre les activités reliées à la culture des sols et des végétaux en attendant leur mise en valeur à des fins résidentielles. Ce règlement vise également à autoriser les kiosques et comptoirs de vente de produits agricoles à l'intérieur des zones mixtes et commerciales du périmètre d'urbanisation adjacentes au boulevard de la Montagne.

1. Une assemblée publique de consultation aura lieu le 10 juin 2019 à 20h00 dans la salle du Conseil située au 220 boulevard de la Montagne. Au cours de cette assemblée, ledit projet de règlement sera expliqué et le conseil entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
2. Le projet de règlement peut être consulté au bureau de la municipalité situé au 220 boulevard de la Montagne, aux heures régulières de bureau, soit du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

DONNÉ À SAINT-CASIMIR, CE 15^e JOUR DE MAI 2019.

René Savard

René Savard, directeur général et
secrétaire-trésorier

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

Avis est par les présentes donné par le soussigné, directeur général et secrétaire-trésorier, que lors d'une séance ordinaire du conseil municipal de la Municipalité de Saint-Casimir qui aura lieu le lundi 10 juin 2019 à 20h00, au 220 boulevard de la Montagne à Saint-Casimir (Québec), le conseil municipal prendra en considération la demande de dérogation mineure suivante :

Lot 3 928 332 / Zone mixte M-9

Demande numéro 2019-002, faite le 21 mai 2019, par M. Simon Paradis-Dionne ayant pour effet de pouvoir aménager un café-terrasse à moins de trois (3) mètres des lignes latérales du terrain tel que décrit à l'article 7.5.4 du règlement de zonage 139-2015.

Toute personne intéressée pourra lors de ladite séance se faire entendre par le conseil municipal avant qu'il ne prenne sa décision sur cette demande.

DONNÉ À SAINT-CASIMIR, ce 21^{ième} jour de mai 2019 / René Savard directeur général et secrétaire-trésorier

À VENDRE

Remorque utilitaire



Prix de base de 1000\$ avant taxes

Il est possible de visiter cet équipement sur rendez-vous. Veuillez prendre note que celui-ci est vendu tel quel sans aucun recours contre la municipalité.

Les offres cachetées seront acceptées jusqu'au lundi 3 juin 2019 à 13h30 au bureau municipal.

René Savard
Directeur général et secrétaire-trésorier
2019-05-16

BUREAU MUNICIPAL FERMÉ

Veillez prendre note que le bureau de la municipalité sera fermé le **lundi 24 juin 2019** pour le congé de la Fête nationale du Québec ainsi que le **lundi 1^{er} juillet 2019** pour le congé de la Fête du Canada.

TAXES MUNICIPALES

Les taxes pour l'année 2019 sont payables en 4 versements :

31 mars, 31 mai, 31 juillet et 30 septembre.



Règlement uniformisé relatif à la sécurité et à la qualité de vie (RMU-2016) Dispositions particulières relatives aux chiens

Par la présente nous désirons rappeler à la population certaines dispositions relatives au règlement cité en rubrique en regard des chiens.

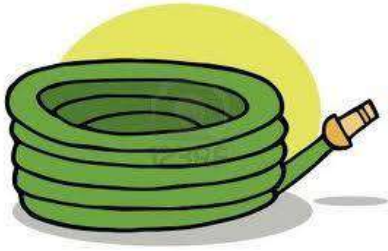
Constitue une nuisance et est prohibé :

LIBELLÉS D'INFRACTION | Chapitre 3 – Dispositions relatives aux animaux

Article	Intervenant	Amende minimale
Article 3.10.1, paragraphe 1 <i>Étant le gardien d'un chien qui attaque ou mord une personne ou un autre animal.</i>	Sûreté du Québec	200 \$
Article 3.10.1, paragraphe 3 <i>Étant le gardien d'un chien qui aboie ou émet des sons de façon à troubler la tranquillité des personnes qui se trouvent dans le voisinage.</i>	Sûreté du Québec	200 \$
Article 3.10.1, paragraphe 4 <i>Étant le gardien d'un chien qui se trouve sur un terrain privé sans le consentement du propriétaire ou de l'occupant de ce terrain.</i>	Sûreté du Québec	200 \$
Article 3.10.1, paragraphe 5 <i>Étant le gardien d'un chien qui se trouve dans une aire de jeux.</i>	Sûreté du Québec	200 \$
Article 3.10.1, paragraphe 6 <i>Étant le gardien d'un chien qui est errant.</i>	Sûreté du Québec	200 \$
Article 3.10.1, paragraphe 7 <i>Étant le gardien d'un chien qui a un comportement méchant ou dangereux ou qui est entraîné pour attaquer.</i>	Sûreté du Québec	200 \$
Article 3.10.2 <i>Étant le gardien d'un chien, n'a pas tenu son chien avec une laisse d'une longueur maximale de 2 mètres alors qu'il se trouve à l'extérieur des limites de sa propriété.</i>	Sûreté du Québec	200 \$
Article 3.10.4 <i>Étant le gardien d'un chien, l'a laissé sans surveillance dans un endroit public ou sur une propriété privée autre que celle de son gardien.</i>	Sûreté du Québec	200 \$
Article 3.10.5 <i>Étant le gardien d'un chien qui a mordu une personne et qui n'a pas averti le service de police le plus tôt possible.</i>	Sûreté du Québec	200 \$

La Municipalité vous remercie de vous conformer à la réglementation en vigueur tout en vous souhaitant une belle saison estivale. Pour rejoindre la Sûreté du Québec, veuillez communiquer au 418-873-1234.

René Savard
Directeur général et secrétaire-trésorier



Périodes d'arrosage

À moins d'avis contraire de la part de la Municipalité, l'arrosage manuel, à l'aide d'un tuyau muni d'un dispositif à fermeture automatique, d'un jardin, d'une boîte à fleurs, d'une jardinière, d'une plate-bande, d'un arbre et d'un arbuste est permis en tout temps.

L'arrosage manuel d'un potager est aussi permis en tout temps à l'aide d'un tuyau muni d'un dispositif à fermeture automatique.

Par ailleurs, l'article 22.2.1 du *Règlement 124-2013 concernant l'administration et l'opération du service municipal d'aqueduc et l'usage de l'eau potable*, nous indique que l'arrosage des pelouses, haies, arbres, arbustes ou autres végétaux distribué par des asperseurs amovibles ou par des tuyaux poreux est permis uniquement de 20 h à 23 h les jours suivants :

- a) un jour où la date est un chiffre pair pour les immeubles dont l'adresse est un chiffre pair;
- b) un jour où la date est un chiffre impair pour les immeubles dont l'adresse est un chiffre impair.

De plus, l'arrosage des pelouses, haies, arbres, arbustes ou autres végétaux distribué par un système d'arrosage automatique est permis uniquement entre 3 h et 6 h le dimanche, le mardi et le jeudi.

Pour ce qui concerne les véhicules, les entrées d'automobiles, trottoirs, rue, patios ou murs extérieurs d'un bâtiment, l'utilisation de l'eau provenant du réseau de distribution d'eau potable municipal pour le lavage des véhicules est permise en tout temps à la condition d'utiliser un seau de lavage ou un boyau d'arrosage muni d'un dispositif à fermeture automatique.

L'utilisation de l'eau provenant du réseau de distribution d'eau potable municipal pour le lavage des entrées d'automobiles, des trottoirs, des terrasses, des balcons ou des murs extérieurs d'un bâtiment n'est permis que du 1er avril au 15 mai et du 15 septembre au 31 octobre de chaque année ou lors de travaux de peinture, de construction, de rénovation ou d'aménagement paysager justifiant un tel lavage.

Enfin, quiconque contrevient à une disposition du *Règlement 124-2013 concernant l'administration et l'opération du service municipal d'aqueduc et l'usage de l'eau potable*, commet une infraction et est passible :

- a) s'il s'agit d'une personne physique :
 - d'une amende de 100 \$ pour une première infraction;
 - d'une amende de 300 \$ pour une première récidive;
 - d'une amende de 500 \$ pour toute récidive additionnelle.
- b) s'il s'agit d'une personne morale :
 - d'une amende de 200 \$ pour une première infraction;
 - d'une amende de 600 \$ pour une première récidive;
 - d'une amende de 1 000 \$ pour toute récidive additionnelle.

René Savard
Directeur général et secrétaire-trésorier
(418) 339-2543



L'été est à nos portes et vous prévoyez utiliser votre barbecue?

Sachez comment l'utiliser [en toute sécurité!](#)

- Installez votre BBQ à une distance d'un mètre de tout objet ou de toute matière combustible tels que murs, portes, arbres.
- Nettoyez votre BBQ régulièrement afin d'éliminer les graisses susceptibles de s'enflammer.
- Gardez une distance sécuritaire entre vous et l'appareil et ne fumez pas à proximité lors de l'allumage et de son fonctionnement.

Prévention incendie

Direction de la sécurité incendie
Ministère de la Sécurité publique



Écocentre de St-Alban / Heures d'ouverture	
<p>COORDONNÉES :</p> <p>1160, route Philomène-Thibodeau (route 354) G0A 3B0</p> <p>Téléphone : 418-876-2714 ou sans frais : 1-866-760-2714</p>	<p><u>Du 15 avril au 15 novembre</u></p> <p>Lundi, vendredi et samedi 8 h à 16 h 45</p> <p>FERMÉ LES LUNDIS: 24 juin, 1^{er} juillet, 2 septembre et 14 octobre 2019</p>
Écocentre de St-Ubalde / Heures d'ouverture	
<p>COORDONNÉES :</p> <p>570, Rang St-Paul G0A 4L0</p> <p>Téléphone : 418-876-2714 ou sans frais : 1-866-760-2714</p>	<p><u>Du 17 avril au 16 novembre</u></p> <p>Mercredi, vendredi et samedi 8 h à 16h45</p>

NAVETTE OR DE LA CORPORATION DE TRANSPORT RÉGIONAL DE PORTNEUF

La prochaine navette au départ de Saint-Casimir aura lieu le **jeudi 13 juin 2019 à 8h15**, à l'Église. Pour réserver votre place :

1-877-329-3686 (du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30)

4,25\$ pour un aller simple



FILLES D'ISABELLE

CERCLE DES FILLES D'ISABELLE MGR MAURICE ROY DE SAINT-CASIMIR
(St-Alban, Ste-Anne-de-la-Pérade, St-Casimir, St-Marc-des-Carières, St-Thuribe.)

« Nourris tes qualités, tes défauts vont crever de faim. » (Auteur inconnu)

Réunion mensuelle : mercredi le 05 juin 2019.

Lieu : Auberge du Couvent. Accueil : 18h45

Assemblée : 19h00 + préparation de la messe des malades avec répartition des tâches...

Les cadeaux pour le tirage des prix de présence sont toujours bien appréciés... Merci d'en apporter! Ayons le cœur sur la main. « Donner, c'est recevoir. » (Abbé Pierre)

Goûter spécial pour souligner la fin de notre année Isabelliene 2018-2019 et saluer la période des vacances estivales.

Recrutement toujours en vigueur : les ex-membres, les transferts de Cercle, les nouvelles dames désirant se joindre à nous sont les bienvenues.

RAPPEL : la messe des malades pour TOUTES LES PAROISSES de la FABRIQUE SACRÉ-CŒUR-DE-JÉSUS, présidée par notre aumônier, l'abbé FRANÇOIS PARADIS, à l'église de Saint-Casimir, le dimanche *21juillet 2019 à 10h15.* Bien vouloir avertir vos proches dès maintenant...

Louiselle Soulard (Duchesneau), chancelière et rédactrice
Saint-Casimir

Petit historique de l'ORDRE DES FILLES D'ISABELLE.

Inspiré du modèle de l'Ordre des Chevaliers de Colomb, fondé en 1897 par le Père John Russel, l'Ordre des Filles d'Isabelle en honneur à la reine ISABELLE de CASTILLE, un regroupement de femmes catholiques, prend son nom définitif en 1906 avec sa charte officielle. Grande devise du Cercle : « UNITÉ, AMITIÉ et CHARITÉ ».

Sa constitution comporte une structure à 3 niveaux : Cercle d'État International, avec siège social à New Haven (Connecticut) / Cercle d'État « pour nous, État de Québec, avec siège social là où demeure la régente pendant son mandat » / et Cercle local, siège social à Saint-Casimir « Mgr Maurice Roy de Saint-Casimir #966 » incluant les membres de plusieurs paroisses environnantes. Notre Charte fut signée officiellement le 18 novembre 1956 par le Cercle International. La tradition du costume, de la mante et du chapeau des Filles d'Isabelle existe au Québec depuis 1951.

L'Association compte actuellement 60 000 membres au Canada et aux États-Unis, plus de 20 000 au Québec.

Cet organisme, sans but lucratif, œuvre « depuis toujours » pour le bien-être dans notre communauté et dans la société.

Louiselle Soulard, rédactrice

Cercle Mgr Maurice Roy de Saint-Casimir #966



LES CŒURS D'OR DE SAINT-CASIMIR

Réunion de l'Âge d'Or tous les jeudis à 13h00
Activités, bingo, cartes, whist militaire

RETOUR DE NOS ACTIVITÉS RÉGULIÈRES LE 12 SEPTEMBRE PROCHAIN

À INSCRIRE À VOTRE AGENDA : ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE LE JEUDI 22 AOÛT 2019 À MIDI À NOTRE LOCAL. PRIX : 5,00\$ INCLUANT DESSERT ET CAFÉ. LE TOUT SERA SUIVI D'UN BINGO.

BONNES VACANCES À TOUS

Votre Exécutif : Luc Tessier président, Madeleine Pagé vice-prés., Yvette Paquin trésorière, Yvette Roch secrétaire, ainsi que les conseillères Denise Richer et Janine Lavallée.



CERCLE DE FERMIERÈRES

RÉUNION MENSUELLE MERCREDI LE 12 JUIN 2019

Réunion mensuelle mercredi le 12 juin, à **19h00**.

Souper fin de saison à 17h00 au Casse-Croûte Le Velcro, 555 Boul. de la Montagne.
Confirmez votre présence auprès de Mme Huguette Marcotte, avant jeudi le 31 mai.

Programme du mois: Artisanat : Pièce en patchwork
Réalizations faites dans le mois.

Élections.

Renouvellement de l'abonnement à l'Actuelle au coût de 30.00\$ et recrutement.

Le local sera fermé pour la saison estivale, réouverture vendredi le 6 septembre.

**Sauf, vendredi le 16 août de 12h30 à 14h30 pour recevoir les pièces confectionnées pour notre kiosque à la fête Champêtre. Merci à nos artisanes.

Pour le local de tissage, veuillez communiquer avec Mme Yvonne Trottier 418-339-2009 ou Mme Huguette Marcotte : 418-339-2957.

Vous aimeriez vous joindre à notre Cercle, n'hésitez pas à communiquer avec le conseil d'administration :

Huguette Marcotte, présidente : 418-339-2957, Nicole Tessier, secrétaire : 418-339-2937, Réjane Langlois, vice-présidente : 418-339-2583, Guylaine Petitclerc, conseillère #1 : 418-339-4040
Lyse Myette, conseillère #2 : 418-339-2078

Bon été à toutes les membres.

Ginette Beaudoin, rédactrice.

Bien vieillir chez soi Travailleur de milieu auprès des aînés

Pour référer une personne ou pour de plus amples informations,
veuillez contacter madame Vanessa Richer au 418 284-2693
ou monsieur Vincent Hardy au 418 609-0974.



Famille
Québec

MERCI

Les Journées de la Jonquilles les 4, 5 et 6 avril 2019 à Saint-Casimir, ont rapporté la somme de 1 418,20\$ pour la recherche de La Société Canadienne du Cancer. Merci à Mme Francine Lefebvre ainsi qu'à ceux qui ont acheté la jonquille, l'épinglette ou qui ont fait un don.

Un merci spécial à M. Alain Thibault du Marché Richelieu qui nous accueille à l'épicerie durant ces journées spéciales.

Grâce à vous tous, ce fut un grand succès.

Louise Rhéaume
Responsable de la vente de la jonquille



GROUPE VOYAGES QUÉBEC

CROISIÈRE-SPECTACLE MAMBO MAMBO à bord du Cavalier-Maxim.

AM : Lundi 15 juillet 2019. *Départ de Saint-Casimir et de Sainte-Anne-de-la-Pérade* en direction de Montréal. **Embarquement sur le AML Cavalier Maxim**, avec vue sur le fleuve Saint-Laurent et ses rives, pour une croisière de trois heures. Départ du Grand Quai dans le Vieux Port. **Dîner à bord du bateau.**

PM : Assistez au spectacle « MAMBO MAMBO » avec rythmes tropicaux de La Havane. Dansez au son de la musique latine telle que jouée par les grands orchestres de Cuba. **Simon Martel** fera un hommage à Dario Moréno, vedette française des succès des années '60.

Retour vers votre localité. **Souper en route, à vos frais, dans un restaurant réservé de la région.**

Prix 169\$ /par personne pour 1 jour + 1 repas, en autocar de luxe. Taxes incluses. Guide accompagnateur.

Information et **réservation au plus tôt :**

Sophie Tessier, pour Groupe Voyages Québec

Saint-Casimir tél. : **418-339-2870** / cellulaire : **418-325-5260**

An advertisement for the Saint-Casimir Retirement Home. It features a photograph of a smiling elderly woman sitting in a wheelchair, with a young man standing behind her, smiling and resting his hands on her shoulders. The background is a light blue and white color scheme. Text on the left side reads: "Votre présence, une aide précieuse pour nos résidents et notre équipe. Un sentiment d'accomplissement pour vous." Below this, in large bold letters: "DEVENEZ BÉNÉVOLE AU CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-CASIMIR". At the bottom left, it says: "Pour plus d'information : 418 285-3025, poste 4239". At the bottom right, it says: "Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec" with the Québec logo.

Jardinage – Comment éviter les blessures

Saviez-vous qu'on peut brûler jusqu'à 300 calories à l'heure en jardinant? L'horticulture provoque une demande accrue du système cardio-vasculaire et une augmentation des amplitudes de mouvements pouvant provoquer des blessures. Un échauffement est conseillé pour préparer le corps à l'effort.

À la fin de la journée : Étirez-vous!

De bons étirements préviendront les raideurs du lendemain et contribueront à maintenir un niveau adéquat de flexibilité. Étirez-vous; l'avant des cuisses, les épaules, les côtés, l'arrière des cuisses, les poignets, le dos.

Quels sont les bons mouvements pendant le jardinage?

Soulevez correctement les charges

- Pliez les genoux
- Transportez la charge près du corps
- Évitez la torsion du dos
- Utilisez les muscles des jambes et des bras
- Évitez de soulever des charges lourdes après avoir été agenouillé ou plié

Agenouillez-vous pour jardiner

- Utilisez un tapis protecteur à genoux
- Prenez des pauses

Raclez correctement

- Une jambe en avant
- Alternez de jambes et de mains
- Alternez et divisez les charges

Une douleur qui dure au delà de 48h est un signal de votre corps vous indiquant qu'il a besoin d'aide. En plus de soulager votre douleur, le chiropraticien pourra vous recommander comment corriger votre posture afin que vous profitiez pleinement de votre jardinage.



**Chiropratique
St-Casimir**

Familiale et sportive

Bon jardinage!

Dre Marjorie Montminy, chiropraticienne



Office municipal d'habitation du Grand
Portneuf

Logements à louer – HLM

**Saint-Casimir : 3 logements (3 ½)
disponibles immédiatement**

**Saint-Ubalde : 4 logements (3 ½)
disponibles immédiatement**

Info : 418 284-0016 ou 1 833 284-0016

Courriel : info@omhgp.com

**APPEL
SANS FRAIS**
211

Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7: du lundi au vendredi de 8h à 21h et la fin de semaine de 8h à 18h.

211 www.211quebecregions.ca

TÈLÉ BINGO
CJSR HD
TOUS LES DIMANCHES À 18H
DE SEPTEMBRE À MAI
1 500 \$ EN PRIX À GAGNER À CHAQUE SEMAINE
4 LOTS BONIS DURANT L'ANNÉE
CARTES EN VENTE CHEZ NOS DÉPOSITAIRES

LA COMMISSION BRASSICOLE

15 JUIN 2019 - SAINT-CASIMIR - DE 13H à 24H

LES GRANDS BOIS • ISLE DE GARDE • DIEU DU CIEL

PIT CARIBOU • TROU DU DIABLE BROUE PUB

PÊCHERESSE • NOCTEM • GRIENDEL • À LA FÛT

RAS L'BOCK • HARRICANA • TÊTE D'ALLUMETTE

TRÈFLE NOIR • BAS CANADA • SUTTON • LA BARBERIE

AFRODIZZ • CHOSES SAUVAGES • ALEX BURGER

MISC • ZE RADCLIFFE FANFARE • FOGO RASTO

Animations pour petits et grands à partir de 13h, Maquillage,
Théâtre déambulatoire, Ateliers d'éveil à la musique et
aux arts visuels • Producteurs agroalimentaires portneuvois

Vendredi 14 juin 19h: Conférences de Martin Thibault et Vladimir Antonoff



Pré-vente: 9.50\$ (taxes, frais et verre de dégustation inclus) | À l'entrée: 15\$
18 ans et moins: Gratuit Billets disponibles au www.lepointdevente.com

PROGRAMMATION JUIN

175 Tessier Est | CAFERINGO.COM

caferingo2000@gmail.com

JEUDI 11h à 19h

VENDREDI 11h à 19h

SAMEDI 11h à 19h

DIMANCHE 11h à 17h

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30 mai	31 mai	1	2
EXPOSITION Chanterel Gagnon Artiste peintre [Tout le mois de juin]	VINYL & CHILL Découverte de musique [5@8]		
6	7	8	9
			MUSIQUE ET POÉSIE Zumtrobar (Médiéval) [16h - 18h] 
13	14	15	16
		COMMISSION BRASSICOLE Animation toute la journée! Dan Livingstone Ragtime, Blues [16h - 18h] DJ Charny Soirée de danse [23h++] 	
20	21	22	23
	DJ WOLFSHAGEN Soirée de danse reggae & afrobeat [23h] 		
27	28	29	30

Nouvelles de la bibliothèque

NOUVEAUX VOLUMES (REÇUS DEPUIS LE 25 MARS 2019)

Romans adultes

16 ^e séduction (La)	James Patterson
A nous la liberté	Christophe André
À vos ordres, colonel Parkinson	François Gravel
À même la peau	Lisa Gardner
Abeilles et la ruche (L')	Alain Péricard
Abigaël V.6 - Messagère des anges	Marie-Bernadette Dupuy
Assassin de ma soeur, (L')	Berry Flynn
Autre personne que j'ai rencontrée là-haut (L')	Mitch, Albom
Aventurier des glaces, (L')	Mario Cyr
Cabane à sucre des Rivard (La)	Mario Hade
V.2 : Prochaines générations	
Cage dorée (La)	Camilla Lackberg
Ce que savait la nuit	Arnaldur Indridason
Chars meurent aussi, Les	Marie-Renée Lavoie
Clan Picard V.3 Les ambitions d'Aglaé	Jean-Pierre Charland
Cueva (La)	Suzanne Aubry
Deux soeurs	David Foenkinos
Égarée (L')	Donato Carrisi
Exhumation	Jonathan Kellerman
Félix Leclerc, l'Alouette en colère	Christian Quesnel
Félix et la source invisible	Éric-Emmanuel Schmitt
Femmes oubliées (Les)	Marthe Hall Kelly
Goûteuses de Hitler (Les)	Rosella Postorino
Graines de sorcière	Margaret Atwood
Histoires de femmes V.2: Félicité V.3: Marion	Louise Tremblay D'Essiambre
Homme de l'ombre	Laurent Turcot
V.1: Québec 1770 V.2: L'Invasion de 1775	
Jeune fille du rang (La)	Anne-Marie Desbiens
Méditer à coeur ouvert	Frédéric Lenoir
Olga	Bernhard Schlink
Oryana	Éric Plamondon
Outsider (L')	Stephen King
Petite fille du phare (La)	Christophe Ferré
Pièces de Théâtre	Gratien Gélinas
Seizième roman (Le)	Christine Lamer
Seules	Louise Portal
Stars V.1 : Nos étoiles perdues	Anna Todd
Storia (La)	Elsa Morente
Terminal Grand Nord	Isabelle Lafortune
Vieux qui voulait sauver le monde (Le)	Jonas Jonasson

Romans jeunes

Odeur du café (L')	Dany Laferrière
Facteur de l'espace, (L')	Guillaume Perreault

NOUVEAUX VOLUMES (REÇUS DEPUIS LE 25 MARS 2019) (suite)

Documentaires adultes

Bye Bye sucre raffiné, bonjour purée de dattes Chapleau 2019	Madame Labriski Serge Chapleau
Citrons, oranges et Cie	Marie Asselin
Conduire un véhicule de promenade	Officiel du Québec
Dictionnaire géographique du Québec	Normand Cazalais
Mémoire qu'on vous a volée (La)	Gilles Proulx
Nos héroïnes	Anaïs Barbeau-Lavalette
Petit livre des bains de forêt (Le)	Bettina, Lemke
Un lion sur le canapé	Abigail Ticker
Sodoma: enquête au coeur du Vatican	Frédéric Martel
Survivre au XXIe siècle	Stéphane Garneau

Retrouvez vos ancêtres

Le salon G.-Robert-Tessier, secteur de la généalogie de la bibliothèque Jean-Charles-Magnan à Saint-Casimir, invite les amateurs à découvrir leurs origines familiales. Vous pouvez consulter volumes et banques de données informatiques à votre disposition.

HORAIRE: Mardi p.m. de 13h30 à 15h30,
Jeudi soir de 18h30 à 20h30
Samedi matin de 10h à Midi (de septembre à juin).

La société d'histoire possède plusieurs volumes et revues en doubles, que vous pouvez vous procurer à prix avantageux.

Avec la permission de l'auteur M. Jean-Guy Sauvageau, le volume

Généalogie des familles Hamelin, Grondines, Laganière - 1679 – 1979
a été réédité et il est offert au prix de 40\$.

Renseignements: André Filteau, 418-339-2343,
courriel: filteauandre3@gmail.com.

Bienvenue et bonne recherche.

EMPLOI D'ÉTÉ ÉTUDIANT (E) – FABRIQUE DE SAINT-CASIMIR

GUIDE-INTERPRÈTE POUR L'ÉTÉ 2019 DANS LE CADRE DU CIRCUIT «LES VOIES DU SACRÉ »

CRITÈRES REQUIS

- être âgé(e) de 15 à 30 ans au début de l'emploi – être inscrit comme étudiant à temps plein en 2019
- retourner aux études en août/septembre 2019
- suivre un programme d'études secondaires, postsecondaires, professionnelles ou techniques
- citoyen canadien
- avoir légalement le droit de travailler

DÉBUT : lundi 24 juin 2019

FIN : samedi 17 août 2019

DURÉE : 8 semaines

HEURE : de 10h30 à 16h30 du mercredi au dimanche (30 heures/semaine)

SALAIRE : \$12,50/heure (salaire minimum)

Si intéressé(e) envoyer votre C.V. à la Fabrique de Saint-Casimir, 110 Place de l'Église, St-Casimir, QC G0A 3L0 ou simplement le déposer au presbytère dans la boîte entre les 2 portes avec la mention sur l'enveloppe GUIDE-INTERPRÈTE

Faites partie de l'industrie touristique portneuvoise, rencontrez des gens d'ici et d'ailleurs, familiarisez-vous avec l'histoire de l'art, l'architecture, le patrimoine religieux et bien d'autres aspects. Développez vos compétences en communication avec le public, vulgarisation d'informations, capacité d'adaptation, langue seconde, etc.

AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER.

Diane Tessier, resp.
418-339-2308

CAMPAGNE DE CHARITÉ 2019

RÉSULTAT : 1^{er} tirage de 10 « des **400 billets vendus** au profit de l'église de Saint-Casimir » effectué publiquement après la messe, **dimanche le 31 mars 2019**, devant les paroissiens présents.

Les noms pigés sont les suivants :

1^{er} prix de 1000\$: **Mme Louiselle Soulard** de Saint-Casimir.

2^e prix de 500\$: **M. Raymond Groleau** de Saint-Casimir.

3^e prix de 200\$: **Mme Aline Delisle** de Saint-Casimir.

4^e prix de 100\$: **M. Sylvain Brunelle** de Saint-Casimir.

RÉSULTAT : 2^e tirage de 10 « des **400 billets vendus** au profit de l'église de Saint-Casimir » effectué publiquement après la messe, **dimanche le 28 avril 2019**, devant les paroissiens présents.

Les noms pigés sont les suivants :

1^{er} prix de 200\$: **M. Michel (Jean-Guy) Trottier** de Saint-Casimir.

2^e prix de 100\$: **Mme Christiane Bertrand** de Saint-Casimir.

3^e prix de 50\$: **Mme Monique Giroux** de Saint-Casimir.

Félicitations à tous les gagnants et merci pour votre générosité !

Louiselle Soulard (Duchesneau), membre du CCOL pour l'église de Saint-Casimir

Fabrique Sacré-Cœur-de-Jésus pour l'église de Saint-Casimir



**Fête champêtre sous les chapiteaux
« dimanche le 18 août 2019 »
Bienvenue à tous!**



MARCHÉ AUX PUCES : avis aux personnes intéressées à vendre des objets, vous avez comme options : soit louer une table à 15\$ chacune pour liquider vos articles vous-même(s) /ou/ les donner aux profits de l'église de Saint-Casimir, en les apportant au presbytère sur les heures de bureau, les **MARDIS** : 9h00 à 11h30 (tél. 418-339-2951) /ou encore/ quelqu'un pourra se rendre à votre domicile. Des artistes à l'œuvre auront aussi l'opportunité de se faire connaître et offrir leurs pièces ou autres...

« Il est urgent de réserver votre ou vos tables au plus tôt. »

MESSE « à 10h00 » CÉLÉBRÉE EN PLEIN AIR (en cas de pluie, à l'intérieur de l'église) suivie de la traditionnelle vente aux enchères (criée) sous les chapiteaux. Nous « apprécions » tellement ces abris, une gracieuseté de Daniel N Tessier. Merci beaucoup pour cette grande générosité, Daniel!

DÎNER LÉGER : épis de blé d'Inde chauds, « hot dogs », desserts, café, eau et liqueurs gazeuses vendus sur place.

EN APRÈS-MIDI : visite des kiosques, achat de marchandises de toutes sortes et denrées alimentaires.

MINI-BINGO à l'Hôtel-de-Ville pour les fervents.

Pour couronner le tout, **RENDEZ-VOUS** annuel des amis de partout, parents et paroissiens pour fraterniser en dégustant un bon **SOUPER AU SPAGHETTI**, à l'Hôtel-de-Ville, servi vers 17h00. ***Ne pas apporter votre vin,*** vous pourrez vous en procurer, à prix modique, à la bouteille ou au verre sur les lieux. **Pourquoi ne pas organiser une rencontre familiale** (plusieurs le font) pour clôturer cette journée en beauté tout en vous amusant et en faisant profiter notre église? **Réaliser deux objectifs à la fois**, c'est : « **Faire d'une pierre deux coups...** »

Prix du billet : 15\$ en vente au presbytère, les **mardis aux heures de bureau : 9h00 à 11h30** / ou par réservation(s) téléphonique(s) / à la porte, s'il en reste... / et auprès des personnes citées ci-dessous :

Michel Laquerre (président) : 418-339-2784 - **Andrée Dolbec**, secrétaire : 418-339-2922 - **Gilles Naud** : 418-339-3086 - **Vital Naud** : 418-339-2110 - **Louiselle Soulard** : 418-339-2852 - **Diane Tessier** : 418-339-2308 - **Jean- Clément Trottier** composant le **CCOL**.

BÉNÉVOLES DEMANDÉS : nous avons ***besoin d'aide***. Votre offre de services est indispensable et sera grandement appréciée. Merci à l'avance!

Louiselle Soulard (Duchesneau), membre du CCOL

TRADITIONNELLE MESSE ANNUELLE DES MALADES (7^e édition).

Les Filles d'Isabelle du Cercle Mgr Maurice Roy de Saint-Casimir # 966 incluant : (St-Alban, Ste-Anne-de-la-Pérade, St-Casimir, St-Marc-des-Carières, St-Thuribe, St-Ubalde)

invitent cordialement

- les paroissiennes, paroissiens, élus municipaux, députés de la circonscription de Portneuf, membres des CCOL des paroisses de la FABRIQUE SACRÉ-COEUR DE JÉSUS et d'ailleurs
- les responsables et valeureux bénévoles des CHSLD, des Centres d'hébergement et Maisons des aînés sur tout le territoire
- ***les malades et leurs accompagnateurs prioritairement*** une place leur est réservée dans la nef centrale (offrir le covoiturage)

À ASSISTER et PARTICIPER à cette messe solennelle, sous la direction des FILLES D'ISABELLE, célébrée par notre aumônier, l'abbé FRANÇOIS PARADIS. Il y aura l'onction sur les malades dans leurs bancs.

DIMANCHE LE 21 JUILLET 2019 - *10h15* (pour accommoder le personnel des Centres)
« à l'église de Saint-Casimir.»



Louiselle Soulard (Duchesneau), responsable, chancelière
Cercle des Filles d'Isabelle Mgr Maurice Roy de Saint-Casimir # 966



CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

Joël Godin

Député / Member of Parliament
Portneuf—Jacques-Cartier

Saint-Augustin-de-Desmaures, le 12 mars 2019

Madame, Monsieur,

C'est avec une immense fierté qu'en décembre dernier j'ai déposé la mise en candidature de Monsieur Léo-Denis Carpentier au grade de Chevalier de l'Ordre de la Pléiade. Le 1^{er} février dernier à Bruxelles, pour donner suite à l'analyse des candidatures déposées, le Bureau de l'Assemblée parlementaire de la Francophonie (APF) a admis la nomination Monsieur Carpentier au titre de Chevalier de l'Ordre de la Pléiade.

L'Ordre de la Pléiade est l'Ordre de la Francophonie et du dialogue des cultures de l'Assemblée parlementaire de la Francophonie (APF). À vocation internationale, cette décoration est destinée à reconnaître le mérite des personnalités qui se sont distinguées en servant les idéaux de la Francophonie et de l'APF.

J'aurai donc le privilège de remettre l'insigne de l'Ordre à ce citoyen méritoire de ma circonscription de Portneuf – Jacques-Cartier le 22 avril prochain, lors d'un cocktail prévu par l'organisation de la 16^e édition du Festival de films pour l'environnement (FFPE) de Portneuf coïncidant avec le Jour de la Terre.

Monsieur Carpentier fut cofondateur, avec Jacques Languirand, en 2004, du premier festival francophone de films en environnement en Amérique, le FFPE de Portneuf. Il en est le directeur général et artistique depuis sa fondation et il en a assuré la gestion et la programmation. Il dirige le comité de sélection des films en compétition, il s'occupe de la production des ateliers cinématographiques en plus d'être un excellent ambassadeur du FFPE au Québec, au Canada et à l'étranger.

Chef de file dans sa communauté, le français constitue pour lui sa langue de travail et il prend soin de la faire rayonner et de la protéger.

Cordialement,



Joël Godin
Député de Portneuf – Jacques-Cartier



Le Gala des bénévoles de Portneuf 2019

Jeudi le 16 mai, à la Salle Luc Plamondon avait lieu le Gala des bénévoles et de la jeunesse de Portneuf. A cette occasion quelques organismes de Saint-Casimir ont honoré leurs bénévoles.

Sur la photographie de gauche à droite, première rangée :



Mme Ginette Bureau, Centre d'Hébergement de Saint-Casimir, Mme Bureau est très active depuis 4 ans, elle est appréciée pour sa bonne humeur et son amour envers les résidents, elle décore avec beaucoup de soins le milieu de vie de nos aînés.

Thomas Philipps, bénévole recrue junior, Thomas est un enfant de 9 ans qui habite Pont-Rouge, et, dans le cadre de la 16^e édition du festival de films est venu prêter main forte, il a toujours gardé le sourire malgré le peu de temps alloué à monter les salles .

Mme Madeleine Pagé, Cercle des Filles d'Isabelle Mgr Maurice Roy*966 de St-Casimir, Madeleine est bénévole depuis 1970, elle est présentement secrétaire-archiviste, ses procès- verbaux représentent la mémoire de notre cercle, Mado est un rayon de soleil .

Léo Denis Carpentier, des Rendez-vous culturels de Saint-Casimir, cofondateur du festival de films, Léo Denis ce rêveur et fonceur ne cesse de nous surprendre par l'énergie déployée . Il est un fier ambassadeur pour Saint-Casimir et le comté de Portneuf. Son énergie débordante n'a d'égal que son charisme.

Fernand Dufresne, La Fondation du Patrimoine de Saint-Casimir, Fernand est un homme sur qui l'on peut compter, que ce soit pour nous représenter à la table de la culture de la MRC ou nous aider dans nos nombreux projets, merci pour toutes ces années de bénévolat.

L'engagement bénévole dans la collectivité de Saint-Casimir est un apport important, soulignons le dévouement, la générosité, le temps consacré à de nombreuses causes. Leur bienveillance et leur sollicitude ajoute à notre qualité de vie. Plusieurs mettent à profit leurs nombreux talents faisant ainsi de notre communauté un endroit où il fait bon vivre.

A toutes ces personnes nommées, nos plus sincères félicitations.

Invitation à tous les organismes de Saint-Casimir à s'inscrire à l'édition 2020, ainsi les projecteurs seront pour un instant, rivés sur ces gens de cœur.

Enfin, à l'automne 2019, avec notre responsable des loisirs Mme Katy Grandbois, le conseil municipal recevra ses bénévoles, sans vous, plusieurs projets seraient inexistantes. Surveiller le journal l'Éclaireur de septembre. Au plaisir de vous rencontrer en septembre. Danielle Du Sablon, conseillère municipale

Société d'histoire et de généalogie de Saint-Casimir

510, Boulevard de la Montagne, Saint-Casimir GOA 3L0

Baptême, mariage et sépultures 1856-2007 de Saint-Alban	38\$
Baptême, sépultures (1680-1969) et mariages (1680-1993) de Grondines	38\$
Naissances, mariages (1847-1992) et décès (1847-2000) de Saint-Casimir	38\$
Naissances et décès (1898-1998) de Saint-Thuribe	15\$
Patrimoine Bâti de Saint-Thuribe (118 pages)	20\$
Album-souvenir 1847-1997 de Saint-Casimir (370 pages)	35\$
Familles et Patrimoine bâti de Saint-Casimir (2003) (452 pages)	34\$
Généalogie des familles-souches de Saint-Casimir (2 ^e édition 2014) (437 pages)	40\$
Saint-Casimir. Généalogie des familles établies après 1842 (444 pages)	30\$
Cinq générations de Tessier marchands généraux à Saint-Casimir (460 pages)	30\$
Alain Grandbois formation d'un seigneur (430 pages)	45\$
Histoire civile de Saint-Casimir (338 pages)	30\$

Vente à l'Auberge du Couvent 418-339-3232 – Presbytère 418-339-2951 – Pauline Gendron 418-339-3130
 ou par la poste à l'adresse sus-indiquée : dans ce cas, ajouter 25%. La cotisation annuelle pour 2019 est fixée à 25\$. Par contre, les personnes intéressées à adhérer à la SHGSC peuvent faire parvenir leur inscription à l'adresse sus-indiquée.

MS 170 1999\$
LA FIEVRE SAISONNIERE
80 90 1899\$
80A 45 1599\$
FS 301 1599\$
FSA 45 1599\$
TONDEUSE À GAZON À BATTERIE RMA 480 5499\$
IDÉES CADEAUX FÊTE DES PÈRES
MÉCANIQUE Michel Delisle
 ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE
 225, rue Rompré Saint-Ubalde 418.277-9004

NOUVEAU!
6 ANS DE GARANTIE + 1200\$ INCITATIFS AU DETAIL
VENTE DE PRINTEMPS SUZUKI
MÉCANIQUE Michel Delisle
 ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE
SUZUKI
 WWW.SUZUKI.CA

LOISIRS



Vous avez un ou des enfants âgés de 0 à 5 ans?

Nous vous invitons à participer aux activités **gratuites** de l'unité mobile 0-5 ans!



Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte en tout temps!

Nous vous offrons : des activités éducatives, la lecture d'un conte, une collation ainsi qu'un accès à notre bibliothèque!

St-Casimir

Où?

Parc de l'Île Godin (Rue Godin)
*En cas de pluie, l'activité se tiendra à l'intérieur de l'Hôtel de Ville (220, boulevard de la Montagne)

Quand?

- mardi 2 juillet 2019 : Olympiades d'été
- mercredi 17 juillet 2019 : Au pays des pirates
- jeudi 15 août 2019 : Mer et océan

Surveillez la page Facebook : Familles 05 Portneuf

Les activités se dérouleront de 9 h 15 à 10 h 45.

9 h 15 : Accueil 9 h 30 : Activités 9 h 50 : Collation 10h : Lecture animée 10 h10 : Activités 10 h 30 : Prêt de livres

Visitez notre programmation complète au www.familles05portneuf.com



Au plaisir de vous y rencontrer!

Vous aimez jouer à la pétanque, venez tous les soirs à partir de 19h jouer avec nos adeptes, c'est GRATUIT.

Apportez seulement vos boules de pétanque et votre

beau sourire 😊



Venez pêcher en famille gratuitement

SAMEDI 8 JUIN

Au terrain des loisirs, rue des Pionniers, berges de la Rivière Niagarette

Déroulement de la journée

8h45 à 14h30 : Tu as le droit de venir pêcher gratuitement dans la rivière Niagarette et dans la piscine de poissons qui s'adresse aux 0- 6 ans. J'aurai 20 permis de pêche valide jusqu'à 18 ans pour les enfants âgés de 6 ans et plus qui viendront s'inscrire. À partir de 9h, il y aura un spécialiste de chez Pro-Nature qui viendra nous donner quelques conseils et aider les plus petits.

10h30 à 12h30 : Maquillage avec Isabelle Lavallée de Lavi-Création

Aux alentours de 11h30 : Dîner hot dog à coût modique

(Chip, jus, liqueur et bouteille d'eau) commanditer par le DÉPANNEUR CONRAD AUDET

Si tu veux gagner des prix voici ce que tu dois faire :

- Participer à la fête de la pêche.
- Participer au concours de dessin (tu recevras ta feuille par l'école ou demande la feuille à loisirs@saint-casimir.com ou sur le Facebook des loisirs. (Le concours s'adresse à toutes les tranches d'âges)

Alors, apporte ta canne à pêche, des vers, un contenant pour rapporter ton poisson et ton sourire☺.

***** Veuillez prendre note qu'entre 8h45 et 14h30, nous vous demandons de respecter le quota de 5 poissons par personne dans le but de laisser la chance aux jeunes de pêcher. C'est une activité familiale et non une compétition de pêcheur. Nous voulons initier les jeunes à la pêche. Merci de votre compréhension. Il y aura un agent de la faune sur place.**

Katy Grandbois, Coordonnatrice des loisirs.





Fête nationale du Québec Dimanche 23 juin de 10h à 15h



Cette année le thème de la fête nationale est les TRADITIONS. Si tu aimes la musique traditionnelle, joins-toi à nous pour chanter et danser, apporte ton accordéon, ton harmonica et tes cuillères de bois.

Programmation de la journée :

- Hommage au drapeau du Québec avec le discours patriotique de 11h
- Maquillage avec Isabelle Gaudet de Maquille-moi de 10h à 12h30
- Trois jeux gonflables seront disponibles de 10h à 15h
- Bricolage d'un cerf-volant

Spectacle de **Magie**

avec le magicien
ANTHONY DROUIN
à 11h



- Des rafraîchissements et des grignotines seront en vente sur place ainsi que des hot-dogs vers 11h30.
- En cas de pluie, les activités auront lieu au gymnase de l'école du bateau blanc.



Baseball tous les vendredis soir à Saint-Casimir

Des parties de baseball ont lieu à Saint-Casimir. Encore cet été, Les BLUES JAYS, LES PIRATES, LES RED SOX ET LES ATLENTICS de la ligue des LBRP (ligue de baseball rural de Portneuf) vont s'affronter chaque vendredi soir au terrain de balle à partir de juin. Les parties ont lieu à 19h00 et 21h00 pour 2 parties consécutives. Venez encourager les gars du coin durant les parties.



Club de marche Saint-Casimir.



Tu aimes marcher, mais tu ne veux pas le faire seul, joins-toi au club de marche.

Quand : tous les mardis

Lieu de départ : stationnement de l'église

À quelle heure : 18h30

Pour toutes informations contacter : Huguette Falardeau au 418-339-2669
ou sur Facebook dans le groupe Club de marche de Saint-Casimir.

Vous aimeriez qu'un cours en particulier vous soit offert à la prochaine session? Vous seriez intéressé à donner un cours? Proposez vos idées en ce qui concerne des activités et des événements? Ou tout simplement me communiquer vos commentaires? Vous voulez faire du bénévolat lors des activités ? Écrivez- moi à l'adresse suivante : loisirs@saint-casimir.com, en message privé sur la page facebook des loisirs ou au bureau municipal : 418-339-2543. Du lundi au jeudi entre 8h30 et 16h.



Katy Grandbois

Une petite idée des cours qui seront offerts en septembre

- 🍏 BADMINTON LES LUNDIS AU GYMNASSE AU COÛT E 5\$
- 🍏 HITT-ZEN LES LUNDIS DE 19H À 20H À L'HÔTEL DE VILLE
(PROFESSEUR JULIE-ANNE PERREAULT)
- 🍏 CARDIO-DANSE LES MARDIS DE 19H À 20H À L'HÔTEL DE VILLE
(RAPHAELLE GERMAIN-CÔTÉ D'ESCOUADE INDÉPENDANSE)
- 🍏 POUND LES MERCREDIS DE 19H À 20H À L'HÔTEL DE VILLE
(PROFESSEUR JULIE-ANNE PERREAULT)
- 🍏 HIP HOP 1 POUR LES 6-7-8 ANS DE 15H30 À 16H30 LES VENDREDIS
AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE (PROFESSEUR RAPHAELLE GERMAIN-CÔTÉ D'ESCOUADE INDÉPENDANSE)
- 🍏 HIP HOP 2 POUR LES 9-10 ANS DE 6H30 À 17H30 LES VENDREDIS
AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE (PROFESSEUR RAPHAELLE GERMAIN-CÔTÉ D'ESCOUADE INDÉPENDANSE)
- 🍏 DANSE CRÉATIVE POUR 4-5 ANS DE 17H30 À 18H30 LES
VENDREDIS AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE (PROFESSEUR RAPHAELLE GERMAIN-CÔTÉ
D'ESCOUADE INDÉPENDANSE)
- 🍏 HIP HOP 3 POUR LES 11-16 ANS DE 18H30 À 19H30 LES VENDREDIS
AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE (PROFESSEUR RAPHAELLE GERMAIN-CÔTÉ D'ESCOUADE INDÉPENDANSE)

TOUTES LES INFORMATIONS SUIVRONT DANS L'ÉCLAIREUR DE
JUILLET, SEPTEMBRE ET SUR LA PAGE FACEBOOK DES LOISIRS.

VENEZ BOUGER AVEC NOUS!!! 😊

Défi-Santé 2019

Un gros merci aux gens qui ont participé aux activités du Défi-Santé. Le 7 avril dernier nous avons dû annuler la marche à cause de la mauvaise température. Le 11 avril nous avons marché avec les jeunes de l'école le Bateau Blanc, le personnel et les grands-parents. Le 14 avril, il y a eu une activité au mini-gym à l'hôtel de ville. Dimanche 28 avril au gymnase de l'école, les enfants ont pu grimper, sauter, rouler, courir, marcher etc... Le Club de Marche Saint-Casimir s'est joints à nous tous les mardis pendant 4 semaines. Merci à tous les participants et merci au Marché Alain Thibault, aux producteurs de pommes de l'est du Québec et aux producteurs de lait de Capitales – Nationales-Côte-Nord.



Cours gratuits à l'extérieur au terrain des loisirs

Tu as le goût de venir essayer de nouveaux cours cet été. Alors joins-toi à nous !! Les cours seront bons pour ton cardio, pour ta musculation, pour ton esprit, etc... Les cours s'adressent à tous les âges.

**Les cours auront lieu au terrain des loisirs près de la patinoire.

Hitt-Zen

Le 10 juillet et le 24 juillet de 19h à 20h

Pound Rockout-Workout

Le 17 juillet et le 21 août de 19h à 20h

Tai chi

Le 4 juillet de 19h à 21h

Aucune inscription n'est obligatoire, en cas de pluie, nous allons l'afficher sur la page Facebook des loisirs et nous choisirons une autre date.

HORAIRE D'ÉTÉ

DU MINI-GYM

Lundi 24 juin : fermé

Lundi 1 juillet : fermé

Lundi 8 juillet : ouvert

Lundi 15 juillet : ouvert

Mercredi 26 juin : ouvert

Mercredi 3 juillet : ouvert

Mercredi 10 juillet : ouvert

Mercredi 17 juillet : fermé

À partir du 22 juillet le mini-gym sera fermé pour le reste de l'été. De retour le lundi 9 septembre avec l'horaire habituelle. N'oubliez pas l'unité mobile sera au parc Godin le mardi 2 juillet, mercredi 17 juillet et jeudi 15 août. En cas de pluie, les activités auront lieu à l'hôtel de ville. Suivez-nous sur la page facebook des loisirs.



Petites annonces

Terrains à vendre

- 1- Très beau terrain, prêt à être construit, près des centres commerciaux. Situé boulevard de la Montagne et coin de la 10^e rue. Services d'aqueduc et d'assainissement des eaux. Lot numéro 3 928 517. Superficie 953.20 mètres carrés.
- 2- Grand terrain boisé, possibilité de construction. Situé avant le # civique 770, boulevard de la Montagne. Services d'aqueduc. Lot numéro 3 928 531. Superficie 1 488.30 mètres carrés.

Louiselle Soulard 418-339-2852

Rue Fleury, grand terrain gazonné, prêt pour la construction d'une résidence unifamiliale ou jumelée ou bi familiale. A distance de marche des centres commerciaux. Desservi par services d'aqueduc, égout et pluvial. Superficie de 919.7 m.c. (près de 10 000 pi.c.) Prix sous l'évaluation municipale (vendeur motivé) et éligible aux programmes incitatifs... Pour ce terrain il n'y a pas de TPS ni TVQ si acheté par individu. Pour infos :

Jean-Yves Julien
ivyjulien@hotmail.com 418.339.3115

Nouveau!

municipalité de
Saint-Casimir

**Développement
résidentiel municipal**
(avec tous les services)

1,50\$
du pied
carré

1^{re} phase **2^e phase**

Zone agricole

14 200 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²	12 800 pi ²
Vendu	Vendu	Vendu	Vendu	5	Vendu	7	

Rue des Malcons

13	1	11	10	Vendu	8
14 400 pi ²	800 pi ²	13 200 pi ²	14 152 pi ²	800 pi ²	12 548 pi ²

Rue des Fleuriers

Rue Barbeau

418 339-2543
www.saint-casimir.com
Entre montagnes et rivières

Bottin des entreprises

CATEGORIE	NOM	TELEPHONE
ALIMENTATION	Marché Alain Thibault	418-339-2930
	Dépanneur Super soir	418-339-3455
APICULTEUR / MIEL	Jean-Claude Tessier	418-339-2810
ARMURE	Jean-Simon Saucier	418-325-4955
ARTISANAT	Les Artisans du bois aux pinceaux	418-339-3869
CHENIL	Chenil de JUCO	418-339-3829
CHIROPRACTIQUE	Chiropratique St-Casimir	418-339-4070
COIFFEURS (EUSES)	Boutique O'Poil	418-325-5776
	Salon Mode Chantal Langlois	418-339-3223
	Coiffure Sylvie Gingras	418-325-5111
	Salon Lynda Bédard	418-339-3039
	Salon Sophie Tessier	418-339-2870
CONSTRUCTION	CYM Construction inc. (entrepreneur général)	418-284-4089
DESCENTE EN RIVIÈRE	Les Excursions de l'Ouest	418-339-3410
ELECTRICIEN	Entreprises A. Massicotte Électrique	418-216-2058
	Entreprises Électro-Paul	418-339-2683
ÉMONDAGE	Les Entreprises A. Massicotte Électrique, Division Émondage	418-216-2058
ENGRAIS	Centre d'engrais Portneuf-Mauricie	418-339-2869
ENTREPOSAGE	Marcel Béland	418-339-2751
ENTRETIEN PAYSAGER	Gerry Welsh	418-339-2214
FUNERARIUM	Funérarium Lacoursière	418-339-2212
GARAGE	Garage Jean-Noël Sauvageau	418-339-2634
	Garage Ghislain Tessier	418-339-3133
	Garage Pierre R. Tessier	418-339-2327
	Godin Station-service	418-339-2194
	Julien Auto St-Casimir	418-339-2844
GRAPHISME	Ordi-concept Lise Brochu	418-339-2144
HEBERGEMENT	Auberge du Couvent	418-339-3232
	Gîte Le temps futile	418-339-4483
	Gîte pour les Amis	418-339-2320
INDUSTRIE	Contreplaqué Saint-Casimir	418-339-2313
	Ginove	418-339-2191
LAVAGE SOUS-PRESSION	Lavage DMP (Kevin Perron)	418-284-3631
LOCATION CHAPITEAUX	Relais du Lac Blanc 1991	418-339-2979
MATÉRIAUX RECYCLES	Matériaux récupérés de Portneuf	418-339-1212
MICROBRASSERIE	Microbrasserie Les Grands Bois	418-325-4211
NOTAIRE	Me Joscelyn Bélanger	418-325-2507
ORGANISATION EVENEMENT	Les évènements Bro-mar	418-339-2144
	Rituel Événements	418-339-2128

PHARMACIE	Pharmacie Mailhot, Robitaille, Moisan	418-339-3456
PHOTOGRAPHE	Photographies Étienne DuSablon	418-339-2653
PISCICULTURE	J.K.L. La Cédrière Bio-Pisciculture	418-339-1222
QUINCAILLERIE	BMR / La Coop Novago	418-339-2011
RÉSIDENCE POUR AÎNÉS	Résidence St-Casimir	418-339-2711
	Maison des Pionniers	418-339-3131
RÉSIDENCE POUR HANDICAPÉS	Yves Savard	418-339-3282
RESTAURATION (BAR)	Bar-Laitier du Vieux Moulin	418-339-4488
	Bar Restaurant La Taverne	418-339-2422
	Buffet du Rapide (traiteur)	418-339-3230
	Casse-croûte O Velcro (saisonnier)	
SALLE DE SPECTACLE	Théâtre des Grands Bois	418-266-3815
SÉCHAGE DE GRAINS	Ferme du Rapide Sud	819-996-3210
SEMENCES	Semences Laquerre La Coop Novago	418-339-2474 418-339-2011
SERVICE ADMINISTRATIF	Services Andrée Gosselin	418-326-5082
SERVICE FINANCIER	Caisse Desjardins de l'ouest de Portneuf Daniel Tessier (conseiller Industrielle alliance)	418-339-2265 418-325-4979
SERVICE D'OSTEOPATHIE	Chantal Thiboutot	418-339-3789
SOINS ENERGETIQUES ET DETENTE	Nathalie Genest	418-325-4034
SOINS ESTHÉTIQUES	Esthétique Sandrine Touzin	819-383-5533
STATION-SERVICE	Dépanneur Conrad Audet Godin Station-service	418-339-3455 418-339-2194
TATOUEUR	Dragosh Tatoueur	418-339-3588
TRANSPORT	Transport Yves Bélanger (Transyb) Transport Langlois	418-339-2215 418-326-2292
	Transport Forestier J. Welsh III inc.	418-268-3168 418-339-2112
TRANSPORT ET EXCAVATION	Albert Tessier	418-339-2964
VÉHICULES RÉCRÉATIFS	St-Casimir Autos Polaris Sports Plus St-Casimir	418-339-2250 418-339-3069

* : Merci de nous faire part de tout oubli, ajout ou correction à cette liste.

Cartes d'affaires

Cartes d'affaires



BMR
La Coop Novago

St-Casimir | 418-339-2011

Les Entreprises
AMassicotte
Electrique inc.

La corporation des maîtres électriciens du Québec

Entrepreneur électricien
• Résidentiel
• Commercial
• Industriel

Alexandre Massicotte
propriétaire

418 216-2058




Notaires
Fiscalistes
Médiateurs

Me Joscelin Bélanger
Notaire
jbelanger@ward-associes.com
381, boul. De Lanaudière
Ste-Anne-des-la-Pérade QC G0X 2J0
110, place de l'Église
St-Casimir QC G0A 3L0
Tél. : 418 325-2507, poste 1302, Téléc. : 418 325-2517



VOS BIEN

Les Entreprises
AMassicotte
Electrique inc.

La corporation des maîtres électriciens du Québec

Division émondage

- Service de nacelle
- Émondage
- Elagage
- Service de déchiquetage
- Essouchement
- Travaux avec fil électrique

Alexandre Massicotte
Maître électricien et propriétaire

RBO : 5071-7432-01

Tél. : 418 216-2058 • Cell. : 418 283-2661
a.massicotteemondage@hotmail.com




Chiropratique
St-Casimir
Familiale et sportive

Dre Marjorie Montminy
Chiropraticienne D.C

110 place de l'église (Presbytère)
St-Casimir

(418) 339-4070
marjoriemontminydc@chiropratiquescasimir.com

34 chambres conviviales - Déjeuner continental inclus
Cuisine et salon sur étage - Ascenseur
Permis apportez votre vin - Wi-fi gratuit



aubergeducouvent.com

Tél. : 418-339-3232, Sans frais : 1-877-339-3232

Les ENTREPRISES
St-Ubalde Inc.

RBO# : 6297-3983-28

Installateur Ecoflo BIONEST
ENVIROISEPTIC

- Entrepreneur général • Excavation
- Transport • Installations septiques
- Sable • Terre • Gravier

2 sites pour vous servir :
St-Ubalde
Lac-aux-Sables

361 boul. Chabot St-Ubalde • 418 277-2060
www.entstubald.com



Centre d'aide,
d'écoute téléphonique
et de renseignements des
gais et lesbiennes du Québec

1-888-505-1010/aide@gaiecoute.org

Cartes d'affaires

Cartes d'affaires

Entreprise Leduc et fils inc.
gestionleduc@gmail.com
165 rue de l'église St-Thuribe, QC, G0A 4H0

Alexandre : 418-325-4246
Pierre: 418-325-4024



NIR : R-132032-5
NEQ : 1174023615

Transport
Déneigement



Bouquets & Bouquins
L'art du thé, des livres et des fleurs
Suivez-nous sur Facebook
405 rue Saint-Paul
Saint-Ubalde, G0A 4L0
bouquetsetbouquins@gmail.com
Service de livraison 418-283-4610

Les **Excursions de l'Ouest**
Rafting Familial
lesexcursionsoouest.com



Rivière Sainte-Anne
418-339-3410



Offre de service
Tonte de pelouse
et paysagement

Pour informations :

Claude
Cellulaire : 418-325-8741




C.Y.M. CONSTRUCTION INC.
Entrepreneur général
RBO : 2972-0638-02

Christian Girard
150, Laquerre
Saint-Casimir
418 284-4089

Dominique Girard
39, Jean-Guy Jacques
Cap-Santé
418 285-7832

cymconstruction@gmail.com



LES GRANDS
BOIS
MICROBRASSERIE
ST-CASIMIR



L'Accorderie
de Portneuf

Échangeons nos compétences !

418 326-1284 / portneuf@accorderie.ca / accorderie.ca/portneuf

« Système d'échange de services et participation collective »

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

JUIN 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

						1 Bibliothèque 10h00 à 12h00
2 Messe <u>St-Thuribe</u> <u>11h00</u>	3	4 Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00	5 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> <u>Filles d'Isabelle</u> <u>18h45 Accueil</u> <u>19h00 Réunion</u> <u>Récupération</u> <u>Matières</u> <u>organiques</u>	6 Bibliothèque 18h30 à 20h30	7	8 Bibliothèque 10h00 à 12h00
9 <u>Adace</u> <u>St-Casimir</u> <u>9h30</u>	10 <u>Conseil</u> <u>municipal</u> <u>20h00</u>	11 Messe <u>9h00</u> Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00	12 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> <u>Fermières</u> <u>17h00 Souper au</u> <u>Velcro</u> <u>19h00 Réunion</u> <u>Déchets</u> <u>Matières</u> <u>organiques</u>	13 Bibliothèque 18h30 à 20h30	14	15 Bibliothèque 10h00 à 12h00
16 PAS DE MESSE	27	18 Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00	19 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> <u>Récupération</u> <u>Matières</u> <u>organiques</u>	20 Bibliothèque 18h30 à 20h30	21	22 Bibliothèque 10h00 à 12h00
23 <u>Messe</u> <u>St-Casimir</u> <u>9h30</u> /30 PAS DE MESSE	24 <u>Bureau</u> <u>municipal</u> <u>fermé</u>	25 Messe <u>9h00</u> Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00	26 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> <u>Déchets</u> <u>Matières</u> <u>organiques</u>	27 Bibliothèque 18h30 à 20h30	28	29 Bibliothèque 10h00 à 12h00