



Courriel : st-casimir@infoteck.qc.ca Tel : (418) 339-2543

Volume 23 Numéro 1

www.st-casimir.com

Janvier 2013

Services Paroissiaux

Bureau municipal

Secrétariat (418) 339-2543

Télécopieur (418) 339-3105

Courriel st-casimir@infoteck.qc.ca

Maire : Dominic Tessier Perry 418-339-3034

Les conseillers :

Poste No 1 Michel Trottier 418-339-2446

Poste No 2 Martin Denis 418-339-2065

Poste No 3 Danielle Du Sablon 418-339-2653

Poste No 4 Louis-P. Douville 418-339-2837

Poste No 5 Yan Laganière 418-284-9124

Poste No 6 Stéphanie Dusablon 418-339-2948

Incendie/ Ambulance/Police : **911**

Prévention suicide 1-866-277-3553 (Sans frais)

Services municipaux

Permis de construction : 339- 2543

Michel Ross, inspecteur municipal

Bibliothèque 339-2909

Ange-Aimée Asselin, Bibliothécaire

Centre Internet 339-2055 poste 2

L'Équipe : Françoise Marcotte, Huguette

Falardeau, Sylvie Girard

Comité d'embellissement

Clément Godin 339-2508

Service des Loisirs

Jonathan Tessier 339-2543

O.M.H – H.L.M.

Bernard Arsenault 268-3993

Travaux publics

Vital Naud 339-2543

Presbytère (418) 339-2951

André Gagné, Prêtre

Françoise Marcotte, secrétaire

L'Éclaireur 339-2543

Mise en page : Carole Germain

Services Québec : 1-877 644-4545.



Avis aux abonnés du réseau d'aqueduc du Pied de la Montagne.

N'oubliez pas que votre avis d'ébullition est toujours en vigueur.



Prochaine publication : 31 janvier 2013

Date de tombée : le 15 janvier 2013 (après cette date, aucun article ne sera accepté).



Abrégé de la séance ordinaire du 10 décembre 2012 :

- Dépôt de la déclaration annuelle des membres du conseil / code d'éthique et de déontologie des élus municipaux.
- Nomination de la conseillère madame Danielle Duchesneau DuSablon comme maire suppléant pour l'année 2013 (mandat d'un (1) an).
- Acceptation de payer le décompte progressif au montant de 60 371,97 incluant les taxes, pour la rue des Moissons et des Pionniers ainsi que l'acceptation de la réception provisoire des travaux en date du 15 novembre 2012.
- Engagement de la municipalité à faire l'achat de 15 livres sur la MRC de Portneuf au prix unitaire de 40,00\$ pour un total de 600,00\$.
- Adoption du prix des loyers et location de salle pour 2013 (plus de détail dans une prochaine édition du journal).
- Adoption des prix pour la location du terrain de balle en 2013 (plus de détail dans une prochaine édition du journal).
- Adoption de la tarification 2012-2013 pour le ski de fond (plus de détail dans une prochaine édition du journal).
- Mise en vente du lot 3 928 188 (terrain en arrière de l'ancien collège) au prix minimum de 42 000\$.
- Modification au calendrier des séances ordinaires du conseil pour l'année 2013 : la séance prévue pour le mardi 15 octobre 2013 est changée pour se tenir le mardi 1^{er} octobre 2013 étant donné que 2013 est une année d'élection générale.
- Acceptation de la demande de dérogation mineure de M. Alexandre Lefebvre-Matte et Mme Marielle Thériault visant à permettre, sur le lot 4 798 744 l'implantation d'un bâtiment complémentaire à l'habitation en cour avant, la construction de deux garages privés (un garage attenant et un garage isolé) et une superficie totale au sol de l'ensemble des bâtiments complémentaires de 200 m².

Abrégé de la séance extraordinaire du 17 décembre 2012

- Adoption des prévisions budgétaires ainsi que du règlement de taxation pour l'année 2013.

Vous pouvez maintenant consulter les procès-verbaux en ligne sur le site internet de la municipalité au www.saint-casimir.com

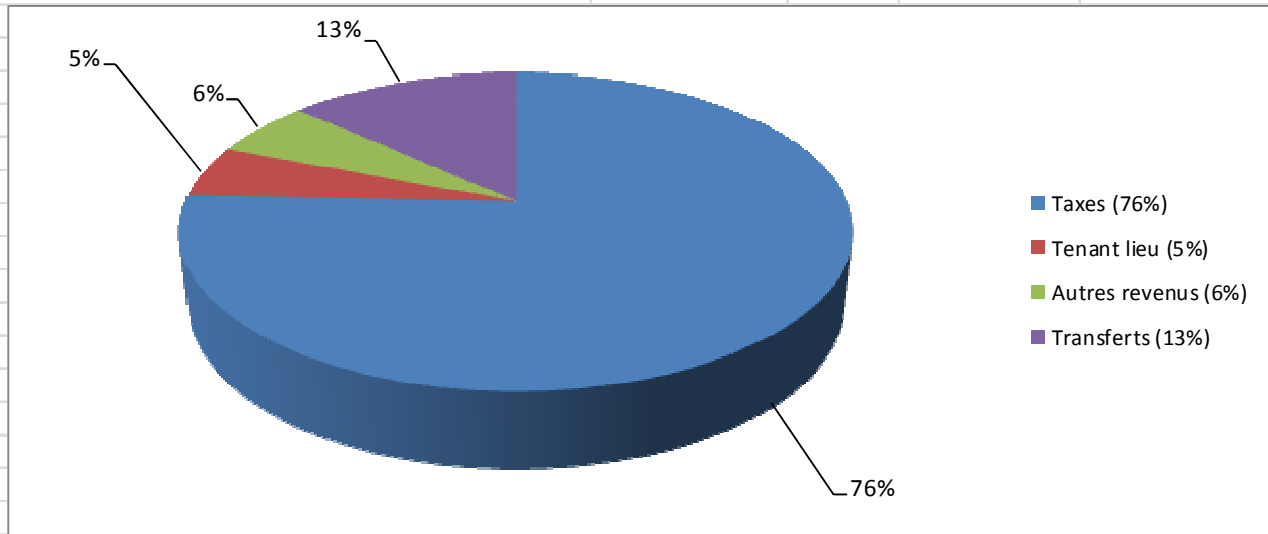
La prochaine séance ordinaire du conseil municipal aura lieu le **lundi 14 janvier 2013 à 20h00.**

René Savard, directeur général et secrétaire-trésorier

DOCUMENT EXPLICATIF - BUDGET 2013

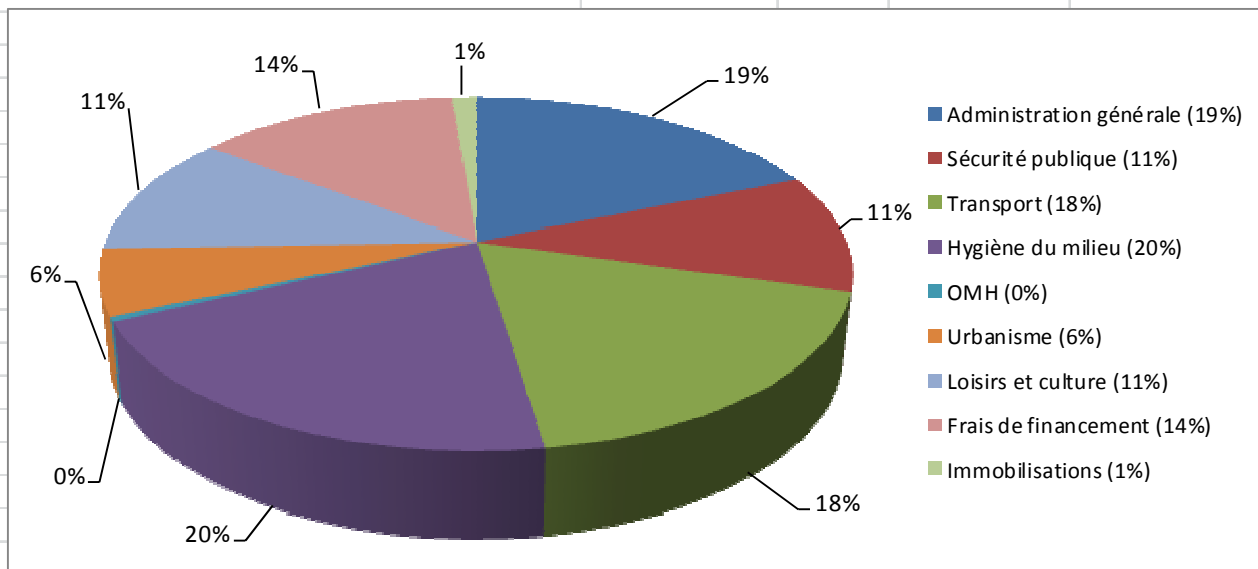
	BUDGET 2012	BUDGET 2013	
DÉPENSES:			
Administration générale	324 051 \$	332 276 \$	
Sécurité publique	170 392 \$	191 207 \$	
Transport	389 347 \$	320 719 \$	
Hygiène du milieu	358 918 \$	362 035 \$	
Santé et bien-être (OMH)	5 558 \$	7 459 \$	
Urbanisme et mise en valeur du territoire	106 009 \$	107 582 \$	
Loisirs et culture	211 365 \$	195 271 \$	
Frais de financement	233 092 \$	238 785 \$	
Immobilisations	33 500 \$	20 850 \$	
TOTAL DES DÉPENSES	1 832 232 \$	1 776 184 \$	
REVENUS:			
Taxes	1 281 302 \$	1 342 591 \$	
Paiements tenant lieu de taxes	92 140 \$	95 157 \$	
Autres revenus de sources locales	132 126 \$	104 060 \$	
Transferts	326 664 \$	234 376 \$	
TOTAL DES REVENUS:	1 832 232 \$	1 776 184 \$	
	Année 2012	Année 2013	
TAUX DES TAXES EN VIGUEUR:			
Foncière générale (du 100\$ dollars)	0.8400 \$	0.8650 \$	
Taxe spéciale - Assainissement des eaux	0.0542 \$	0.0519 \$	
Taxe spéciale - Rue des Moissons et mat. roulant	- \$	0.0363 \$	
Aqueduc St-Casimir	313.27 \$	307.69 \$	
Aqueduc Pied de la Montagne	320.00 \$	284.66 \$	
Égout	313.63 \$	293.17 \$	
Ordures ménagères et récupération	182.76 \$	159.35 \$	
Fosses septiques	- \$	78.14 \$	
<u>Exemple d'une résidence évaluée à 90 000\$:</u>	<u>Année 2012</u>	<u>Année 2013</u>	
Foncière générale (du 100\$ dollars)	756.00 \$	778.50 \$	
Taxe spéciale - Assainissement des eaux	48.78 \$	46.71 \$	
Taxe spéciale - Rue des Moissons et mat. roulant	- \$	32.67 \$	
Aqueduc St-Casimir	313.27 \$	307.69 \$	
Ordures ménagères et récupération	182.76 \$	159.35 \$	
Égout	316.63 \$	293.17 \$	
Total	1 617.44 \$	1 618.09 \$	
PLAN TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS			
	Année 2013	Année 2014	Année 2015
Eau (APQM) / TECQ et règlement d'emprunt	1 500 000 \$	0 \$	0 \$
Côte limite St-Alban / Budget	70 000 \$	0 \$	0 \$
Rue des Moissons II / Vente terrains et règl. empr.	0 \$	0 \$	800 000 \$

REVENUS 2013



Taxes (76%)	1 342 591 \$
Tenant lieu (5%)	95 157 \$
Autres revenus (6%)	104 060 \$
Transferts (13%)	234 376 \$
Total des revenus:	1 776 184 \$

DÉPENSES 2013



Administration générale (19%)	332 276 \$
Sécurité publique (11%)	191 207 \$
Transport (18%)	320 719 \$
Hygiène du milieu (20%)	362 035 \$
OMH (0%)	7 459 \$
Urbanisme (6%)	107 582 \$
Loisirs et culture (11%)	195 271 \$
Frais de financement (14%)	238 785 \$
Immobilisations (1%)	20 850 \$
Total des dépenses:	1 776 184 \$



TERRAIN À VENDRE

La municipalité souhaite vendre le lot 3 928 188 lequel est situé à l'arrière de l'ancien collège de St-Casimir.

D'une superficie de 18 760 mètres carrés (201 930 pieds carrés) celui-ci est situé en zone résidentielle et offre la possibilité de développement domiciliaire.

Le prix de base demandé est de 42 000\$.

Les offres cachetées seront acceptées jusqu'au lundi 4 février 2013 à 13h00.

La municipalité ne s'engage à accepter ni la soumission la plus élevée ni aucune des soumissions reçues.

René Savard
Directeur général et
secrétaire-trésorier

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Veillez prendre note que le bureau de la Municipalité sera fermé pour la période des Fêtes du 24 décembre 2012 au 2 janvier 2013 inclusivement.

Le personnel de municipalité vous souhaite de très Joyeuses Fêtes.

CIVISME SVP

La municipalité vous réitère de ne pas déposer de meubles ou de gros objets à côté des conteneurs à déchets situés derrière le Centre Paroissial et également, de ne pas mettre de déchets ou de meubles dans le bac à récupération. Merci!

La municipalité de Saint-Casimir

Programme d'auto-inspection (RAPPEL)

Pour les contribuables qui ont reçu du Service des Incendies le formulaire d'auto-inspection et qui ne l'ont pas retourné à la Municipalité, nous vous demandons de bien vouloir nous le faire parvenir le plus tôt possible afin que nous puissions compiler les informations.

Merci de votre collaboration.

Clément Godin, directeur
Service des Incendies de Saint-Casimir

CALENDRIER DES COLLECTES 2013

Vous trouverez, encarté dans cette édition du journal, le calendrier des collectes 2013.

Il est important de le conserver pour vous y référer au besoin.

CHRONIQUE DE L'INSPECTEUR EN BÂTIMENT ET ENVIRONNEMENT

Les bandes riveraines des rivières de Saint-Casimir ... Blanche, Noire, Niagarette et Sainte-Anne

C'est sérieux comme sujet

Les bandes riveraines... C'est sérieux comme sujet. Pourtant, c'est si simple à comprendre : si les berges de nos rivières, des cours d'eau et des ruisseaux étaient mieux aménagées, bien des problèmes seraient évités. Il y aurait moins d'érosion, moins d'affaissement et moins de résidus indésirables dans l'eau de nos rivières, puisqu'ils auraient été filtrés bien avant d'y arriver. Comment n'y avait-on pas pensé avant? Tout le monde, propriétaires riverains résidentiels comme producteurs agricoles, veut profiter de son espace de terre le plus possible. Certains propriétaires résidentiels, permanents ou de villégiature, ont érigés des accès, des murets de pierre, gazonné leur parterre jusqu'à l'eau et se disent le commentaire suivant : «C'est beau, non? C'est d'un vert uniforme, comme un tapis!» mais malheureusement ces aménagements causent la destruction des arbres et arbustes présents dans cette bande riveraine.

Ce genre d'artificialisation des rives mène inévitablement vers la mort lente d'une rivière , c'est un grave problème qui affecte radicalement l'intégrité naturelle des plans d'eau. Mes inspections menées depuis deux ans révèlent que des efforts colossaux restent à faire pour protéger les berges car on note des endroits où il n'y a presque pas de bandes riveraines en raison de coupes abusives d'arbres et d'arbustes effectués par certains propriétaires.

Depuis l'an dernier, la municipalité a fait parvenir des " avis de courtoisie " aux propriétaires fautifs. Plusieurs n'ont pas tardé à réagir. Plusieurs ignoraient carrément l'existence du règlement.

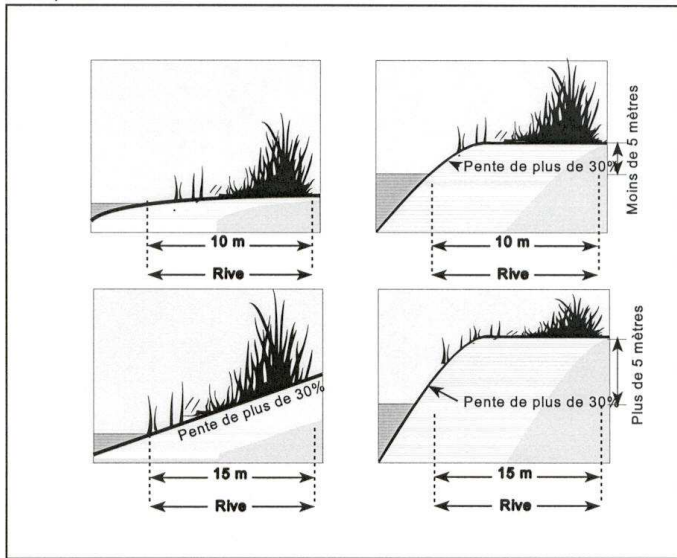
Les bandes riveraines : comment s'y retrouver et bien les mesurer

Largeur de la rive :

La largeur de la rive protégée par le présent règlement varie selon la topographie du terrain et est établie comme suit:

- 1- La rive a une largeur de 10 mètres lorsque la pente est inférieure à 30% ou encore lorsque la pente est supérieure à 30% et présente un talus de moins de 5 mètres de hauteur;
- 2- La rive a une largeur de 15 mètres lorsque la pente est continue et supérieure à 30% ou encore lorsque la pente est supérieure à 30% et présente un talus de plus de 5 mètres de hauteur; Cette largeur se mesure horizontalement à partir de la ligne des hautes eaux vers l'intérieur des terres.

Croquis 15



Que peut-on faire dans la bande de protection riveraine?

Dans la bande de protection riveraine, aucun ouvrage n'est permis. De plus, il est interdit de détruire, d'enlever ou autrement faire disparaître toute végétation naturelle située à l'intérieur de cette bande. En d'autres termes, toutes interventions de contrôle de la végétation, dont la tonte de gazon, le débroussaillage et l'épandage d'engrais, sont interdites dans la rive des rivières ou cours d'eau.

Doit-on obtenir un permis pour effectuer ces travaux?

Toute intervention dans la bande riveraine nécessite un certificat d'autorisation. Lorsque vous avez un projet d'aménagement de la berge, vous devez soumettre une demande à la municipalité contenant l'ensemble des détails pertinents à l'étude des interventions projetées (emplacement, détails, croquis/plan, photos, entrepreneur, etc.).

Pénalités

Toute première infraction au règlement sur la protection du milieu et des normes relatives à la protection des rives et du littoral rend le contrevenant passible d'une amende minimale de 300.00\$ mais n'excédant pas 1 000.00\$ s'il s'agit d'une personne physique. Dans le cas d'une personne morale, le montant minimum de l'amende est porté à 600.00\$ alors que le maximum est fixé à 2000.00\$. En cas de récidive, le contrevenant est passible d'une amende minimale de 1 000.00\$ mais n'excédant pas 2 000.00\$ s'il s'agit d'une personne physique. Dans le cas d'une personne morale, le montant minimum de l'amende est porté à 1 000.00\$ alors que le maximum est fixé à 4 000.00\$.

Pour plus d'informations le règlement est disponible pour consultation au bureau municipal.

Michel Ross
Inspecteur en bâtiment et environnement
Municipalité de St-Casimir

Ne laissez pas le feu gâcher votre temps des Fêtes!

Les risques d'incendies demeurent présents, même durant la période des fêtes. Les pompiers de votre service de sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous rappellent l'importance d'être vigilant en vous réitérant quelques conseils pour assurer votre sécurité et celle de vos proches.

L'avertisseur de fumée

- Vérifiez le bon fonctionnement de votre avertisseur de fumée. Si celui-ci est défectueux ou qu'il est installé depuis plus de 10 ans, remplacez-le.

Le sapin de Noël naturel

- Choisissez un arbre dont les aiguilles sont vertes et ne se détachent pas facilement;
- Installez-le à une distance d'au moins un mètre de toute source de chaleur, telle qu'une plinthe électrique ou un foyer;
- Gardez toujours le pied du sapin humide en ajoutant de l'eau tous les jours;
- Éteignez toujours les lumières du sapin lorsque vous quittez votre domicile ou lorsque vous allez au lit.

Les lumières décoratives

- Utilisez des lumières décoratives homologuées CSA ou ULC;
- Pour vos décorations extérieures, installez des lumières décoratives conçues pour l'extérieur;
- Utilisez des guirlandes de lumières en bonne condition, non fendillées et non séchées;
- Fixez les guirlandes lumineuses à l'aide de ruban isolant et n'utilisez jamais des clous ou des punaises.

Les chandelles

- Allumez et placez vos chandelles loin des rideaux ou de tout autre objet inflammable;
- Ne laissez jamais vos chandelles allumées sans surveillance;
- Assurez-vous que vos chandeliers sont résistants au feu et que leur base est stable;
- Rangez les allumettes et les briquets dans un endroit hors de la portée des enfants.

Pour obtenir plus d'information sur les mesures à prendre pour se protéger des incendies pendant la période des Fêtes, communiquez avec votre service municipal de sécurité incendie ou visitez le site www.securitepublique.gouv.qc.ca à la section *Sécurité incendie*.

Votre service de sécurité incendie et le ministère de la Sécurité publique vous souhaitent un joyeux temps des Fêtes.

Service des Incendies de Saint-Casimir
Clément Godin, directeur



Collecte spéciale des sapins de Noël le 16 janvier 2013

- ☞ Cette collecte a été instaurée dans le but de réduire le volume des déchets voués à l'enfouissement. Les sapins récupérés seront transformés en copeaux et serviront à la valorisation énergétique.

Collecte spéciale des sapins de Noël



Pour que votre arbre soit ramassé, vous devez :

- Enlever toutes les décorations ;
- Couper le sapin s'il a une longueur de plus de 7 pieds ;
- Placer le sapin, dégagé de la neige et de la glace, en bordure de rue la veille de la collecte ou au plus tard à 6h le jour de la collecte.

Note : Les sapins peuvent aussi être apportés aux écocentres de Neuville, de St-Raymond et de St-Alban.

Information : visitez www.laregieverte.ca

Prudence dans vos bacs à déchets: il est d'une grande importance de détruire (déchirer) vos documents personnels avant de les jeter aux ordures. Vos archives confidentielles (médicales, contrats, factures, documents comptables/notariés et autres) doivent absolument être déchiquetées avant d'être placées dans le bac à recyclage. On n'est jamais assez prudent pour contrer les fouineurs.

Louise Richard



Saint-Casimir

Nos familles, notre trésor

Politique de la famille et des aînés

Consultation auprès des jeunes de 12 à 25 ans qui habitent ou qui ont déjà habité à Saint-Casimir

Il est maintenant temps pour le Comité de la famille et des aînés de consulter les jeunes de Saint-Casimir. Dans le cadre de la Politique de la famille et des aînés, nous souhaitons connaître les besoins et les idées des jeunes de 12 à 25 ans qui habitent ou qui ont déjà habité à Saint-Casimir.

Un bref sondage en ligne est donc disponible à l'adresse suivante :

<http://www.surveymonkey.com/s/F6MSFNM>.

Il est aussi accessible à partir du **site Internet de la Municipalité** de Saint-Casimir :

www.saint-casimir.com sous l'onglet « **Loisirs et culture / Politique de la famille et des aînés** ».

Le sondage est aussi disponible sur la page **Facebook** appelée « **Politique de la famille et des aînés et loisirs de Saint-Casimir** ».

Nous vous invitons donc, chers lecteurs, à transmettre l'information à vos jeunes. Nous comptons sur vous pour les encourager à répondre au court sondage. Même s'ils ne résident plus à Saint-Casimir, peu importe la raison (études, travail à l'extérieur, etc.), ils sont invités à y répondre.

Plus il y aura de jeunes qui y répondront, plus nous serons en mesure de connaître leurs besoins et de savoir comment on peut développer leur sentiment d'appartenance à Saint-Casimir.

Votre collaboration est essentielle !

Rappelons que le comité est mandaté par la Municipalité de Saint-Casimir et qu'il est accompagné dans ses travaux par des ressources techniques externes, soit le Carrefour action municipale et famille et le CLD de Portneuf. Cette démarche est rendue possible grâce au soutien financier du ministère de la Famille et des Aînés.

Pour plus d'information sur la démarche, n'hésitez pas à me contacter au 418 339-2065. Vous pouvez aussi contacter M^{me} Andrée-Anne Béland, agente de développement rural au CLD de Portneuf, au 418 285-4616 poste 223.

Martin Denis, conseiller municipal responsable des questions familiales



DÉCORATIONS– MUNICIPALITÉ ILLUMINÉE

Une belle municipalité bien décorée, c'est nous, Saint-Casimir. À tous les ans, de nombreux visiteurs sillonnent les rues et nous félicitent, c'est à nous de continuer d'embellir.

Encore cette année, nous aurons 8 prix de 25,00\$ en bon d'achat échangeable chez nos marchands.

Tirage le 14 janvier 2013 à la séance du Conseil municipal.

Merci de participer.

Entraide Saint-Casimir

Nous aurions grand besoin de vêtements d'enfants 0-5 ans ainsi que tout autre vêtement. Vous pouvez les apporter à l'ouvroir au 220, Boul. de la Montagne en tout temps, mais **veuillez téléphoner aux responsables pour les aviser que des sacs ont été déposés devant l'entrée**. Merci! Responsables : Louise : 418-339-2615 ou Louisette : 418-339-2765

Le Comité de l'entraide



Les Cœurs d'Or de Saint-Casimir

Réunion de l'Âge d'Or tous les jeudis à 13h00

Activités, cartes, bingo, whist-militaire

Baseball-poche à 13h30 tous les vendredis ... Bienvenue à tous!

La direction



Filles d'Isabelle



La prochaine réunion des Filles d'Isabelle aura lieu le mercredi 9 janvier 2013 à 13h30 exceptionnellement Au Vieux Couvent. Les cartes de membres sont arrivées, cotisations à payer. Conférencière invitée : Mme Claire Lévesque de Services Canada. Goûter : Gâteau des Rois (des Reines !) et Couronnement.

Au plaisir de vous revoir toutes. Bonne fin d'année !

Renaude Savard, rédactrice



CERCLE DE FERMIERES

La prochaine réunion aura lieu le mercredi 9 janvier 2013 à 19h30 au Centre Paroissial.

Mets : Pets de nonne **Artisanat** : Signet brodé

Réalisations faites dans le mois.

N'oubliez pas de porter votre épinglette, d'apporter votre tasse.

Conférence : LES ÉPICES PAR MADAME CHANTAL PELLETIER.

Votre conseil d'administration :

Lise M. Rivard, présidente, Ginette Beaudoin, vice-prés. Solange Talbot, secrétaire
Huguette Marcotte, conseillère, Annik Boulianne, conseillère.

BASEBALL-POCHE 2013

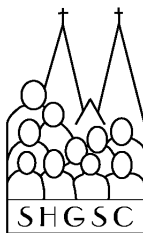
Début le vendredi 11 janvier à 13h30 (arrivez à 13h15 pour former les équipes)

La Responsable :

Gisèle Jill Hider

La parenté s'en vient

Les Fêtes sont à nos portes et on chantera *la parenté est arrivée*. Pourquoi ne pas en profiter pour parler histoire de famille ? Recueillir des anecdotes et laisser un écrit. On n'écrit pas pour nous, mais plutôt pour ceux et celles qui nous suivent. La curiosité des jeunes est bien connue. Quel beau cadeau que leur faire connaître nos ancêtres : où ils ont vécu, ce qu'ils ont fait comme métier, leurs talents, leurs initiatives et bien d'autres choses encore. Examiner ensemble les photos de familles, observer les vêtements, leur apparence, l'expression des personnages. Tout ça nous parle beaucoup, c'est surprenant ce que l'on peut apprendre. La Société d'histoire et de généalogie est là pour vous accompagner dans la rédaction d'une petite histoire de famille.



Le conseil d'administration
Société d'histoire et de généalogie
510 Boul. de la Montagne, Saint-Casimir
shgsc@hotmail.com

Le Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf a reçu le mandat de dresser un portrait sur la sécurité économique dans la région de Portneuf grâce à la subvention de Condition féminine Canada. L'objectif étant de faire ressortir les différences entre les femmes et les hommes sur le territoire de la MRC de Portneuf.

Afin d'établir ce portrait, l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi a besoin de sonder l'opinion et de mieux connaître la réalité des portneuvois sur différents aspects de la sécurité économique. C'est pourquoi nous invitons **tous les résidents de 16 ans et plus** à prendre le temps nécessaire afin de compléter ce sondage.

Le sondage est en ligne et ce, jusqu'au 12 janvier 2013. Pour répondre au sondage, vous pouvez vous rendre sur le site du Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf : **www.cjeportneuf.com**

Si toutefois, vous désirez en obtenir une copie papier, veuillez communiquer avec la coordonnatrice du projet.

**LES PARTICIPANTS COURENT LA CHANCE DE GAGNER UN
LE TIRAGE AURA LIEU LE 14 JANVIER 2013!!!**










Julie Blackburn
Coordonnatrice du projet sur la sécurité économique des femmes de Portneuf
Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf
Téléphone. : 418 997-8494
cfportneuf@hotmail.com

- 30 -

Organisme communautaire offrant différents services pour les familles monoparentales, les familles recomposées et les personnes seules de la région de Portneuf.

Nos services

-  Accueil, écoute, références
-  Cuisines collectives et créatives
-  Accompagnement en situation de rupture conjugale
-  Cafés-Causeries (St-Raymond et Donnacona)
-  Conférences
-  Activités familiales
-  Accès à Internet et prêt de livres

Pour information 418-337-3704 ou 1-888-337-3704





COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Eau'pération nettoyage

Saint-Raymond, le 7 novembre 2012 – Au cours des prochains mois, la CAPSA procédera, en collaboration avec les municipalités participantes (St-Basile, Rivière-à-Pierre, Portneuf, Sainte-Anne-de-la-Pérade, St-Raymond, St-Alban, St-Casimir et St-Léonard), au nettoyage d'une douzaine de sites où il y a présence de déchets en bordure des cours d'eau. Ces sites, jugés prioritaires par les représentants municipaux, serviront de levier pour sensibiliser la population aux impacts engendrés par la présence de déchets le long des cours d'eau et pour mettre en valeur les gestes à privilégier pour une gestion durable des matières résiduelles. Ce projet vise également à informer les intervenants municipaux des procédures à suivre pour traiter ce genre de problématique en respectant et en favorisant l'intégrité des milieux hydriques.

Les bandes riveraines, les berges, les milieux humides et les zones inondables remplissent de nombreux rôles écologiques. Pour assurer ces rôles efficacement, l'intégrité de ces écosystèmes doit être respectée. Malheureusement, des comportements inadéquats en lien avec la gestion de certains déchets subsistent encore de nos jours, alors que certaines portions de cours d'eau sont utilisées comme poubelles pour de nombreuses ordures nuisibles à l'environnement. Les impacts de ces débris non-désirés sont nombreux et une contamination de la qualité de l'eau est à prévoir, selon la nature des résidus en cause (produit pétrolier, peinture, pneu, carcasse de voiture, réfrigérateur, matière organique, etc.). La présence de ces déchets peut aussi influencer l'écoulement de l'eau et favoriser l'érosion des rives, voire même créer des obstructions sur certains cours d'eau. Ils peuvent également nuire à la sécurité de la population lors de la pratique d'activités aquatiques. Il est donc primordial d'adopter des comportements préconisant une saine gestion des matières résiduelles afin de conserver et de protéger la qualité de l'eau et ces écosystèmes naturels fragiles. Pour en savoir davantage sur les bonnes pratiques de gestion des déchets, consultez le site Internet de la Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf (RRGMRP) à l'adresse suivante : www.laregieverte.ca

Ce projet a été réalisé avec l'appui financier du gouvernement du Canada agissant par l'entremise du ministère fédéral de l'Environnement et grâce à la participation de la Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf et de Ciment Québec.

Pour toutes informations supplémentaires, communiquez avec Héroïse Drouin, chargée de projets à la CAPSA au (418) 337-1398 p.227.

Ce projet a été réalisé avec l'appui financier de :
This project was undertaken with the financial support of:



Environnement
Canada

Environment
Canada



LES CADETS DE SAINT-MARC REMPORTENT LE TROPHÉE DES JEUX DE PORTNEUF

(Saint-Marc-des-Carières, Qc) – Le 8 décembre dernier avait lieu les jeux de Portneuf au Centre communautaire de Pont-Rouge. Cette journée de compétition sportive regroupe les 100 cadets de la région de Portneuf des trois Corps de cadets de terre (Corps de cadets 672 Pont-Rouge, Corps de cadets 1005 Saint-Raymond et Corps de cadets 2896 Saint-Marc) ainsi que de l'Escadron de l'aviation 550 de Donnacona.

Lors de cette compétition, les participants s'affrontent dans 5 disciplines, soit le Volley-ball, le basket-ball, le Kin-ball, les quilles ainsi que le tir de précision. Pour l'édition 2012 des Jeux, les cadettes et cadets du Corps de cadets 2896 de l'Ouest de Portneuf ont remporté le trophée d'efficacité générale des jeux pour leurs résultats dans les différentes disciplines ainsi que pour leur esprit d'équipe et leur attitude positive lors des rencontres sportives.

Le Corps de cadets 2896 soulignera son 41^e anniversaire le 4 mai 2013 à l'Aréna-Chantal Petitclerc. Les activités des cadets ont lieu à tous les vendredis à l'école secondaire Saint-Marc. Pour plus d'informations sur le Corps de cadets 2896 vous pouvez nous rejoindre au 1 888 690-2237, boîte vocale 4722896# Vous trouverez également toutes les informations sur le programme des cadets du Canada, sur le site Internet www.cadets.ca.

-30-

Photo : Les membres du Corps de cadets 2896 de l'Ouest de Portneuf avec le trophée des vainqueurs.

Info : Capitaine Line Bourgeois
Commandant du Corps de cadets 2896 Saint-Marc
Tél. : (418) 623-0187





L'Université du troisième âge dans la MRC Des Chenaux

INF. : (819) 376-5011 # 2109 ou (418) 328-3146

www.uqtr.ca/uta

Après un grand succès, à l'automne 2012, de la première session de son histoire dans la MRC des Chenaux, l'Université du troisième âge (UTA) offre sa deuxième session. Rappelons que l'UTA permet l'accès sans contraintes (ni travaux personnels obligatoires, ni examens) aux personnes de 50 ans et plus qui désirent prendre contact avec la vie universitaire et continuer d'apprendre pour le plaisir. À compter du mois de janvier, ces formations de l'UTA se donneront à :

Saint-Narcisse

(salle municipale)

du fait urbain aux 19^e et 20^e siècles, Aspects de la culture.

Batiscan

(salle municipale)

Histoire de la Mauricie : l'évolution économique, sociale et culturelle

Jocelyn Morneau, Ph.D. en ét. Québécoises,

Professeur à l'UQTR et UTA

Mardi 9h30 à 11h30 (29 janv. au 2 avril)

10 rencontres de 2 h = 100 \$

Ce cours s'intéresse à une région de la rive septentrionale du fleuve Saint-Laurent, la Mauricie. Dans une perspective comparative, nous verrons ses caractéristiques propres, ses relations avec d'autres espaces et ce, depuis les débuts du peuplement jusqu'à aujourd'hui. Voici les grands titres : L'espace mauricien, La Mauricie aux 17^e et 18^e siècles, L'évolution de la population (fin 18^e siècle—20^e siècle), Les grandes transformations de l'agriculture aux 19^e et 20^e siècles, L'exploitation forestière : une activité solidement implantée en Mauricie, L'industrialisation au 19^e siècle, La croissance villageoise au 19^e siècle, Le nouvel industrialisme au début du 20^e siècle, La montée

Entretien philosophique:

Qu'est-ce qu'une vie réussie?

Jacques Senécal, Ph.D. en philosophie

Professeur retraité, philosophe

Mardi 9h30 à 11h30 (29 janv. au 19 mars)

8 rencontres de 2 h = 80 \$

Le bonheur, c'est quoi? Une question qui ne concerne pas que l'individu, mais toute la société. Si le XX^e siècle a été le siècle du bonheur, ce n'est pas d'hier, qu'on y réfléchit et qu'on le pratique. Presque tous les philosophes ont apporté leur point de vue sur cette question éthique et fondamentale. De l'antiquité à l'homme nouveau, en passant par les grands mouvements de pensée des derniers siècles, nous ferons un survol pertinent des réponses proposées par les plus grands d'entre eux de Socrate à Freud, de Pythagore à Al Gore.

N.B. Ouverture de dossier à l'UTA: 30\$. Ces frais sont payables une seule fois lors de la première inscription

La période d'inscription débute le 10 janvier à midi et se termine le 25 janvier 2013

téléphone: (819) 376-5011 # 2109 ou internet : www.uqtr.ca/uta



VIVRE EN VILLE
la voie des collectivités viables



Québec, le 5 Décembre 2012

L'organisme Vivre en Ville invite les citoyens de Saint-Casimir à s'inscrire au programme Éconologis, un service gratuit en efficacité énergétique

Recevez la visite d'un technicien et d'une conseillère à votre domicile. Ils feront le portrait de votre consommation énergétique et identifieront les pertes de chaleur pour ensuite exécuter quelques travaux légers jugés prioritaires. Ils procéderont gratuitement à l'installation de coupe-froid au bas des portes, à la pose d'une pomme de douche à débit réduit, à l'ajout d'un aérateur aux robinets et au calfeutrage des fenêtres par exemple. Il est ensuite possible, selon le système de chauffage, que des thermostats électroniques soient gracieusement installés par un électricien qualifié.

Profitez-en et vérifiez votre admissibilité auprès de l'organisme Vivre en Ville au 418.523.5595 ou 1 866- 266-0008 ou visitez le www.econologis.ca.

Éconologis est un programme du Ministère des ressources naturelles et Vivre en Ville est un organisme communautaire ayant comme mission d'améliorer la qualité de vie des citoyens.

Message de la Fabrique de Saint-Casimir

REMERCIEMENTS

Lettre envoyée à Monsieur Pascal Hébert de la Columbia Forest Products, division Saint-Casimir.

L'automne dernier, par l'intermédiaire de l'un de vos employés, M. Sylvain Allard, qui est aussi marguillier, nous apprenions qu'une quantité d'huile à chauffage pouvait être disponible suite à un changement dans votre façon de combler vos besoins en énergie pour votre usine de Saint-Casimir.

Avec votre consentement, nous avons pris livraison d'une quantité d'environ 5 000 litres d'huile à chauffage pour une valeur de 4 944 \$.

En plus, de vous impliquez dans la communauté, votre entreprise procure du travail à plusieurs familles de notre paroisse.

Par la présente, nous voulons vous exprimer toute notre reconnaissance. Votre geste est grandement apprécié par toute la communauté de Saint-Casimir.

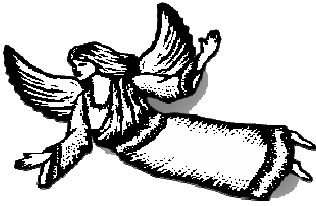
Merci à vous ainsi qu'aux dirigeants de Columbia Forest Products.

Veillez agréer, Monsieur Hébert, nos plus sincères remerciements.

Les membres de l'assemblée de Fabrique

par Michel Laquerre, président

Horaire des célébrations de Noël



Aux communautés chrétiennes qui composent l'Unité Ouest de Portneuf, nous désirons faire connaître l'**horaire des célébrations de Noël**. Ainsi,

24 décembre 2012 (Noël)

Saint-Alban	20 h 30	Saint-Gilbert	22 h 00
Saint-Casimir (foyer)	14 h 30	Saint-Marc (foyer)	14 h 00
(église)	19 h 30	(église)	16 h 00
		(église)	19 h 00
Saint-Charles	19 h 30	Saint-Thuribe	22 h 00
Saint-Ubalde	20 h 00	Deschambault	19 h 00
		(extra-territoriale)	24 h 00
Portneuf-Sud	20 h 30		

25 décembre 2012 (Noël)

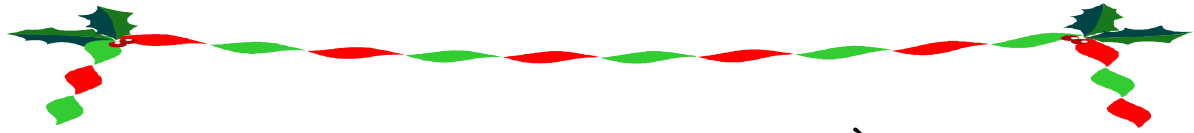
Portneuf-Nord	10 h 00	Saint-Marc	10 h 30
Saint-Ubalde	10 h 30		

31 décembre 2012 (Veille du Jour de l'An)

Saint-Alban	19 h 30	Saint-Marc	16 h 30
Saint-Charles	19 h 00	Saint-Thuribe	16 h 00

1 janvier 2013 (Jour de l'An)

Portneuf-Nord	9 h 30	Deschambault	11 h 00
Saint-Casimir	11 h 00	Saint-Ubalde	9 h 30
Saint-Gilbert	11 h 00		



NOUVELLES DE LA BIBLIOTHÈQUE

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX VOISINS

J'invite les nouveaux résidents de la Maison des pionniers à venir plonger dans l'univers des livres de la bibliothèque et à venir découvrir les trésors qu'elle renferme



HEURES D'OUVERTURE

Mardi après-midi : 13h30 à 15h30

Jeudi soir : 18h30 à 20h30

Samedi matin : 10h à Midi

AVIS DE RECHERCHE

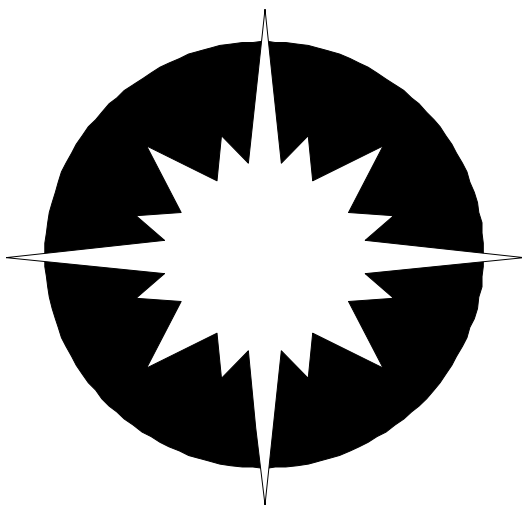
Dans le dernier numéro, je faisais appel à de nouveaux bénévoles. Deux personnes ont offert leur service, je les en remercie. S'il y a d'autres personnes qui veulent tenter l'expérience, vous êtes les bienvenues.

BOITE À LIVRES

Il y aura bientôt 3 ans

Que la vitrine est installée Au Richelieu.

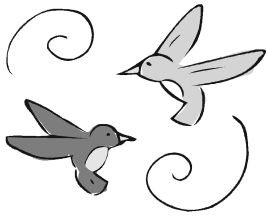
Je remercie les personnes qui l'utilisent et qui la rendent vivante.



Puissiez-vous trouver, comme chaque habitant de la terre, grâce à la magie du NOUVEL AN, l'étoile infallible qui vous guidera vers la lumière, la paix, la vérité et l'amour universelle.

BONNE ANNÉE 2013

Programmation des activités -inscription-



Cours de Yoga

Niveau intermédiaire

Intervenante : Pauline Chamberland
(ados et adultes)

Pratique ASANA (postures) et PRÂNAYÂMA (dynamique du souffle) conduit l'adepte à l'intérieur de lui-même en le soustrayant aux stimuli constants de l'activité des sens (PRATYAHARA). Ainsi se développe la capacité d'attention, d'observation et de concentration (DHARANA). Dans la profondeur du silence, apparaît la réponse à tout questionnement. L'équipement nécessaire est des vêtements extensibles, un tapis de yoga ainsi qu'une couverture.

L'ÉTAT de YOGA se définit par Paix et sérénité. -*Pauline Chamberland*

Initiés : Coût : 125.00\$ / 9 cours

Lundi soir de 19h00 à 20h30

Du 21 janvier au 18 mars 2013

Minimum de 9 participants

Centre paroissial de Saint-Casimir (220, boul. de la Montagne)

Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.



Multifit

Intervenante : Julie-Anne Perreault
(ados et adultes)

Enfin ! Voici votre chance de venir faire de l'aérobic dans un cadre structuré sous la supervision d'une kinésiologue. "Le kinésiologue est le professionnel de la santé, spécialiste de l'activité physique, qui utilise le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance." Entraînement musculaire basé sur les mouvements de la vie de tous les jours utilisant principalement le poids corporel.

Coût : 70.00 \$ / 10 cours

Mardi soir de 20h00 à 21h00

Du 22 janvier au 26 mars 2013

Centre paroissial de Saint-Casimir (220, boul. de la Montagne)

Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.



Musculation avec élastique

Intervenante : Julie-Anne Perreault
(ados et adultes)

Enfin ! Voici votre chance de venir faire de l'aérobic dans un cadre structuré sous la supervision d'une kinésiologue. "Le kinésiologue est le professionnel de la santé, spécialiste de l'activité physique, qui utilise le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance." Entraînement musculaire complet à l'aide d'élastique.

Coût : 70.00 \$ / 10 cours

Jedi soir de 19h00 à 20h00

Du 24 janvier au 28 mars 2013

Centre paroissial de Saint-Casimir (220, boul. de la Montagne)

Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00

Vous aimeriez ...

Qu'un cours en particulier soit donné ? Me communiquer vos commentaires ?

Me proposer vos idées en ce qui concerne des activités pour la population ?

Envoyez-moi une lettre ou écrivez-moi à l'adresse suivante : loisirs@saint-casimir.com



Loisirs St-Casimir -suite-

Volleyball libre en gymnase

(ados et adultes)

Un terrain de volleyball sera accessible à ceux qui s'inscriront à cette activité. Chaque mardi soir, les participants se divisent en équipes pour disputer des matchs amicaux. L'activité s'adresse aux adolescents (es) de 15 ans et plus et aux adultes.

Coût : 50.00 \$ / 10 périodes

Mercredi soir de 19h00 à 21h00

Du 23 janvier au 27 mars 2013

Gymnase de l'école le Bateau blanc (500, boul. de la Montagne)

Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.

Hockey Cossum (12 – 14 ans)

Intervenant : André Sauvageau

(ados)

Sous la supervision d'un adulte connaissant les rudiments du hockey, les adolescents âgés entre 12 et 14 ans sont invités à venir pratiquer des techniques du hockey cossum de même que jouer des parties entre eux. Les joueurs sont invités à fournir leur propre bâton de hockey. Obligatoire d'avoir une palette de plastique ainsi que des lunettes de protection.

Coût : 30.00 \$ / 10 périodes

Jeudi soir de 18h00 à 19h30

Du 24 janvier au 28 mars 2013

Gymnase de l'école le Bateau blanc (500, boul. de la Montagne)

Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.

Hockey Cossum libre en gymnase (15 ans et plus)

Intervenant : Jonathan Tessier

(ados et adultes)

Lors de la première journée de l'activité, des équipes seront formées sur place. Deux choix possibles : un horaire sera établi pour les semaines suivantes selon le nombre d'équipes qui auront été formées ou les équipes se formeront à chaque semaine. Le choix de la formule se fera selon le nombre d'inscription. Le matériel doit être fourni par les joueurs (bâton de hockey avec palette en plastique et lunettes de protection obligatoire). Un tournoi pourrait également avoir lieu en fin de saison selon le désir des participants.

Coût : 40.00 \$ / 10 périodes

Vendredi soir de 19h00 à 20h30

Du 25 janvier au 29 mars 2013

Gymnase de l'école le Bateau blanc (500, boul. de la Montagne)

Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.

Cours d'anglais

Intervenante : Marie Bélisle

(adultes)

Un nouveau cours est offert. C'est un cours de conversation anglaise. Vous allez apprendre la base de l'anglais en passant par plusieurs thèmes comme : les saisons, la cuisine, etc. Vous allez avoir besoin d'un cahier de notes ainsi qu'un dictionnaire Anglais/Français de poche.

Coût : 60.00 \$ / 10 cours

Mercredi soir de 19h00 à 20h30

Du 23 janvier au 27 mars 2013

Centre paroissial de Saint-Casimir, local des pompiers (220, boul. de la Montagne)

Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.



Loisirs St-Casimir

-suite-

Cours de Zumba

Intervenante : Julie-Anne Perreault

Le Zumba est donné sur des rythmes exotiques (salsa, meringué, africain, etc.) et endiablés. Les classes de Zumba sont faciles à suivre et très très efficaces ! Vous allez améliorer votre cardiovasculaire, et votre musculature sans même vous en rendre compte ! Possibilité de s'inscrire aux 2 cours.

Coût : 70.00 \$ / 10 cours

Mardi soir de 19h00 à 20h00 // Jeudi soir de 20h00 à 21h00

Du 22 janvier au 26 mars 2013 // Du 24 janvier au 28 mars 2013

Centre paroissial de Saint-Casimir (220, boul. de la Montagne)



Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.

Ligue de Badminton amicale

Intervenante : Julie Richard

(adultes)

Une ligue amicale de badminton voit le jour à St-Casimir. Des matchs de badminton simple seront à l'œuvre. C'est une occasion parfaite pour garder la forme tout en s'amusant. Cette activité se limite à 12 participants.

Coût : 40.00 \$ / 10 cours

Lundi soir de 19h00 à 21h00

Du 21 janvier au 25 mars 2013

Gymnase de l'école le Bateau blanc (500, boul. de la Montagne)



Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.

Cours de dessin

Intervenante : Marie Bélisle

(ados et adultes)

Un cours de dessin d'observation est maintenant offert à Saint-Casimir. Dans le cadre du cours, vous allez apprendre des techniques pour bien dessiner en observant des objets ou des paysages. Vous allez compléter un dessin à chaque cours. Donc, vous allez faire 10 dessins au cours de la session. Le matériel nécessaire est des feuilles blanches 8 1/2 X 11, des crayons de couleur en bois, un crayon de plomb ainsi qu'une efface. Le cours est offert aux personnes de 15 ans et plus.

Coût : 60.00 \$ / 10 cours

Jeudi soir de 19h00 à 20h30

Du 24 janvier au 28 mars 2013

Centre paroissial de Saint-Casimir, local des pompiers (220, boul. de la Montagne)

Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.

Cours de gymnastique

Intervenante : Jacqueline Boutet

Le cours de gymnastique sera à nouveau offert pour la session d'hiver. C'est un cours de gymnastique artistique sous une approche visant l'interactivité. L'entraîneur certifié guidera vos enfants à travers une série d'activités amusantes et divertissantes favorisant leur développement. Garçons et filles de 4 ans et plus sont les bienvenus ! Minimum de 8 participants.

Coût : 80.00 \$ / 10 cours

Lundi 16h00 à 18h00

Du 21 janvier au 25 mars 2013

Gymnase de l'école le Bateau blanc (500, boul. de la Montagne)

Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.



Loisirs St-Casimir -suite-

Gardiens avertis

Intervenant : Formateur de chez Formation Prévention Secours
(11 ans et plus)

La formation de gardiens avertis offre aux jeunes un cours de secourisme unique. Le programme leur permet d'apprendre à prodiguer des soins adéquats et de qualité. Les enfants apprendront les rudiments du secourisme, acquerront des compétences de leadership et se sentiront plus en confiance pour leur prochain mandat de gardiennage.

Samedi, le 26 janvier 2013 de 8h30 à 16h30 (apportez votre lunch)
Au Centre paroissial de Saint-Casimir (220, boulevard de la Montagne, Saint-Casimir)
Coût : 55.00\$ / personne
Nombre de participants min. : 12 max. : 20

Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339- 2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.

Cours de Cross Fit

Intervenant : Pier-Luc Poulin
(15 ans et plus)

Cours de Cross Fit pour toutes les personnes voulant améliorer leur condition physique. Que ce soit pour les athlètes qui veulent améliorer leurs performances ou simplement pour les personnes voulant se remettre en forme, les sessions de cross fit seront parfaites pour vous, peu importe votre âge. Chaque personne y trouvera son compte, car les exercices offerts seront variés et adaptés selon votre niveau de forme physique. Qu'est ce que le Cross Fit? Le Cross Fit est constitué de plusieurs ateliers où vous devrez faire différents exercices à capacité maximum et le plus longtemps possible (Amélioration des systèmes anaérobie, anaérobie lactique et oxydatif). Le cours est donné par un étudiant en enseignement de l'éducation physique et à la santé. Celui-ci saura vous prendre individuellement pour améliorer ce que vous voulez vraiment. Que vous voulez vous améliorer pour un certain sport, ou que vous voulez seulement améliorer votre forme physique, vous serez bien traités et servis selon vos demandes. Bienvenus à tous et à toutes!

Coût : 75.00 \$ / 12 cours
Dimanche de 13h00 à 14h30
Du 27 janvier au 14 avril 2013
Centre paroissial de Saint-Casimir (220, boul. de la Montagne)

Pour s'inscrire : veuillez laisser vos coordonnées au 339-2543 avant le jeudi 17 janvier 2013 à 16h00.

Vieactive (activité physique pour les 50 ans et plus)

Intervenante : L'équipe de bénévoles de vieactive

Le programme Vieactive (vie-active) vise à amener les personnes âgées de 50 ans et plus à bouger régulièrement et à augmenter leur fréquence hebdomadaire de pratique d'activités physiques sur une base annuelle. Vieactive est fait PAR et POUR les gens plus âgés. Les animateurs bénévoles sont recrutés dans notre communauté et reçoivent tous une formation donnée par une éducatrice physique.

Coût : Gratuit / 8 cours
Lundi de 9h00 à 10h30
Du 21 janvier au 11 mars 2013
Centre paroissial de Saint-Casimir (220, boul. de la Montagne)

Pour s'inscrire : veuillez vous présenter au premier cours de la session le 21 janvier 2013.



Fiche d'inscription aux activités

Nom du participant : _____

Adresse complète: _____

Numéro de téléphone : _____ Numéro de cellulaire : _____

Téléphone en cas d'urgence : _____ Nom du répondant : _____

Date de naissance : _____ Âge : _____

Cochez toutes les activités choisies

<input type="checkbox"/> Anglais	60\$	1h30, 10 semaines	-du 23 janvier au 27 mars de 19h00 à 20h30
<input type="checkbox"/> Badminton	40\$	2h00, 10 semaines	-du 21 janvier au 25 mars de 19h00 à 21h00
<input type="checkbox"/> Cross Fit	75\$	1h30, 12 semaines	-du 27 janvier au 14 avril de 13h00 à 14h30
<input type="checkbox"/> Gymnastique	80\$	2h00, 10 semaines	-du 21 janvier au 25 mars de 16h00 à 17h00
<input type="checkbox"/> Dessin d'observation	60\$	1h30, 10 semaines	-du 24 janvier au 28 mars de 19h00 à 20h30
<input type="checkbox"/> Hockey Cos. 12-14 ans	30\$	1h30, 10 semaines	-du 24 janvier au 28 mars de 18h00 à 19h30
<input type="checkbox"/> Hockey Cos. 15 ans et +	40\$	1h30, 10 semaines	-du 25 janvier au 29 mars de 19h00 à 20h30
<input type="checkbox"/> Multifit	70\$	1h00, 10 semaines	-du 22 janvier au 26 mars de 20h00 à 21h00
<input type="checkbox"/> Muscu avec élastique	70\$	1h00, 10 semaines	-du 24 janvier au 28 mars de 19h00 à 20h00
<input type="checkbox"/> Volleyball libre	50\$	2h00, 10 semaines	-du 23 janvier au 27 mars de 19h00 à 21h00
<input type="checkbox"/> Cours de Yoga	125\$	1h30, 09 semaines	-du 21 janvier au 18 mars de 19h00 à 20h30
<input type="checkbox"/> Zumba Mardi	70\$	1h00, 10 semaines	-du 22 janvier au 26 mars de 19h00 à 20h00
<input type="checkbox"/> Zumba Jeudi	70\$	1h00, 10 semaines	-du 24 janvier au 28 mars de 20h00 à 21h00

Coût total de l'inscription : _____ \$

Désirez-vous qu'un reçu vous soit envoyé part la poste? oui non

J'autorise la municipalité de Saint-Casimir à me photographier dans le cadre des activités municipales.

Ces photos pourront être diffusées : oui non

Signature du participant : _____

ADMINISTRATION SEULEMENT

Mode de paiement : chèque no. _____, daté du _____

argent comptant _____ \$

Numéro du reçu émis : _____

Municipalité de Saint-Casimir

220, boul. de la Montagne

Saint-Casimir (Québec)

Petites annonces

Terrains à vendre

NOUVEAU

St-Casimir, terrain de 48 504 PC, situé sur la rue Notre-Dame, incluant le terrain côté Nord de la rue sur le bord de la rivière Ste-Anne. Possibilité de construction résidentielle (Prêt à construire). Prix réduit 45,000\$

Tel : **418-339-2952** Marielle Vallée

Boul de la Montagne et 10^{ième} rue (voisin de M. Cyprien Laquerre) lot 163-30 10 260.4 pi carré.

Boul de la Montagne (voisin de M. André Tardif) lot 163-24 16027.4 pi carré.

Louiselle Soulard Duchesneau **339-2852**

La maison de vos rêves, elle est ici, à Saint-Casimir

Saviez-vous qu'il existe deux programmes incitatifs à la construction résidentielle qui pourraient vous venir en aide.

Le premier, en collaboration avec la Caisse de l'Ouest de Portneuf et St-Casimir 2000 inc. pourrait aller jusqu'à 10 000\$;

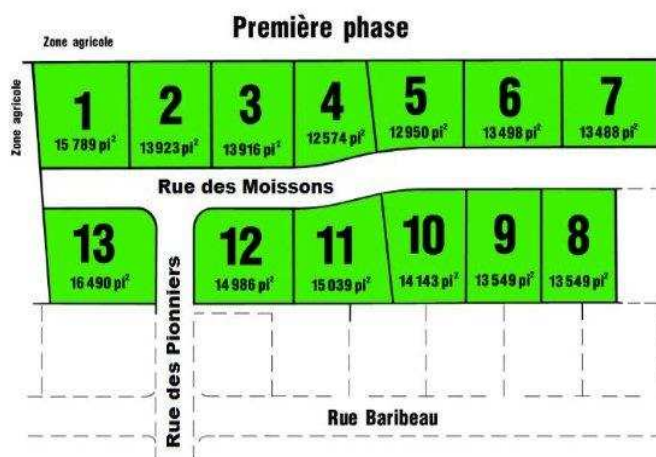
Le second, avec St-Casimir 2000 inc. pourrait aller jusqu'à 5 000\$.

Pour obtenir plus de renseignements sur les programmes incitatifs à la construction résidentielle contactez-nous :

Caisse de l'Ouest de Portneuf
Téléphone : (418) 339-2265

Municipalité de Saint-Casimir
Téléphone : (418) 339-2543

Développement résidentiel municipal



2.25\$ du pied carré

Subvention disponible jusqu'à 10000 \$

Pour information: Communiquez avec
la municipalité au

418-339-2543

www.saint-casimir.com



Desjardins
Caisse de l'Ouest de Portneuf

Saint-Casimir 2000 inc.

Cartes d'affaires

Cartes d'affaires

Dr Robin Bélanger - chiropraticien

kinésiologie appliquée / approche nutritionnelle

St-Marc-Des-Carrières - NOUVELLE ADRESSE

1339 Boul. Bona-Dussault

(418) 268-3375

Trois-Rivières

5217 Boul. Gene-H.-Kruger

(819) 693-0871



Me Joscelin Bélanger

Notaire

jbelanger@ward-associes.com

381, boul. De Lanaudière
Ste-Anne-de-la-Pérade QC G0X 2J0

110, place de l'Église
St-Casimir QC G0A 3L0

Tél. : 418 325-2507, poste 1302

Télec. : 418 325-2517



MYOTHÉRAPIE

Pour bursite, tendinite, sciatique, maux de dos et de tête, etc. Maux chroniques ou récents. Traitements reconnus par les assurances.

Vesselin Yotov

277-2612

www.atorpheus.com

EXPÉRIENCE = RÉSULTAT

Nous sommes heureux de vous servir et ce, depuis maintenant 40 ans.

Merci à vous cher

Joyeuses Fêtes et

Bonne Année



Denis et Clément, pour

Godin Station Service inc.



Centre d'aide,
d'écoute téléphonique
et de renseignements des
gais et lesbiennes du Québec

1-888-505-1010 / aide@gaiecoutte.org

Hola ! Hi! Cours d'espagnol ou d'anglais en mini-groupes de 4 ou 5 personnes, à l'Ardoise ou en privé. Profitons-en, c'est à deux pas de chez nous! L'apprentissage d'une langue ouvre une porte magique sur un monde nouveau ...

Sandra Laura 418 277-2612

Cartes d'affaires

Cartes d'affaires

Technicien en informatique

Recyclage informatique, service à domicile, cours privés.

Yannick Poulin

418-803-7342

ypoulin@live.ca

Pour vos travaux de rénovation

Homme d'expérience avec références

Peinture : intérieur et extérieur ;

Pose de céramique ;

Plomberie de base ;

Pose de plancher flottant et bois francs.

Travail assuré

Estimation gratuite

Multiservices J.M. Biasotto

180 4^{ème} rue, St-Casimir

Tél (418) 339-2125

NEQ : 2266528357

L'auberge du
Couvent
de Saint-Casimir

*Idéal pour
les fêtes
familiales
et les
anniversaires !*

- 32 chambres
- 4 salles de réception
- Service de traiteur

418 339-3232 370, boulevard de la Montagne, Saint-Casimir
1 877 339-3232 www.aubergeducouvent.com

Ma candidature pour un EMPLOI : Saint-Casimir

Nouvellement résidente de Saint-Casimir, je suis actuellement à la recherche d'un emploi.

Temps plein ou Temps partiel...

-réceptionniste, caissière, serveuse, aide à domicile, femme de ménage, gardienne...

Mes disponibilités : du LUNDI au VENDREDI, de 8h30 à 17h00 (soir et fin de semaine à discuter)!

CV sur demande...

misspommerouge@gmail.com

418-271-9550

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

JANVIER 2013

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

		<p>1</p> <p>Messe <u>St-Casimir</u> 11h00</p> <p>Ouvrir (fermé)</p>	<p>2</p> <p>Messe C. Héberg. 14h30</p>	<p>3</p> <p>Bibliothèque 18h30 à 20h30</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>Bibliothèque 10h00 à 12h00</p>
<p>6</p> <p>Adace <u>St-Casimir</u> 11h00</p> <p>Messe <u>St-Thuribe</u> 11h00</p>	<p>7</p> <p>Centre internet (Fermé)</p>	<p>8</p> <p>Bibliothèque 13h30 à 15h30</p> <p>Ouvrir 13h00 à 15h00</p> <p><u>Récupération</u></p>	<p>9</p> <p>Messe C. Héberg. 14h30</p> <p>Filles d'Isabelle 13h30 (Vieux Couvent)</p> <p>Fermières 19h30</p> <p><u>Déchets</u></p>	<p>10</p> <p>Âge d'Or 13h00</p> <p>Bibliothèque 18h30 à 20h30</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>Bibliothèque 10h00 à 12h00</p>
<p>13</p> <p>Messe <u>St-Casimir</u> 11h00</p>	<p>14</p> <p>Conseil mun. 20h00</p> <p>Centre internet 18h30 à 21h30</p>	<p>15</p> <p>Bibliothèque 13h30 à 15h30</p> <p>Ouvrir 13h00 à 15h00</p> <p>Messe 19h00</p>	<p>16</p> <p>Messe C. Héberg. 14h30</p> <p><u>SAPINS</u></p>	<p>17</p> <p>Âge d'Or 13h00</p> <p>Bibliothèque 18h30 à 20h30</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>Bibliothèque 10h00 à 12h00</p>
<p>20</p> <p>Messe <u>St-Casimir</u> 11h00</p>	<p>21</p> <p>Centre Internet 18h30 à 21h30</p>	<p>22</p> <p>Bibliothèque 13h30 à 15h30</p> <p>Ouvrir 13h00 à 15h00</p> <p><u>Récupération</u></p>	<p>23</p> <p>Messe C. Héberg. 14h30</p> <p><u>Déchets</u></p>	<p>24</p> <p>Âge d'Or 13h00</p> <p>Bibliothèque 18h30 à 20h30</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>Bibliothèque 10h00 à 12h00</p>
<p>27</p> <p>Adace <u>St-Casimir</u> 11h00</p> <p>Messe <u>St-Thuribe</u> 11h00</p>	<p>28</p> <p>Centre Internet 18h30 à 21h30</p>	<p>29</p> <p>Bibliothèque 13h30 à 15h30</p> <p>Ouvrir 13h00 à 15h00</p> <p>Messe 19h00</p>	<p>30</p> <p>Messe C. Héberg. 14h30</p>	<p>31</p> <p>Âge d'Or 13h00</p> <p>Bibliothèque 18h30 à 20h30</p>		