



Services Municipaux

Bureau municipal

Secrétariat (418) 339-2543

Télécopieur (418) 339-3105

Courriel st-casimir@infoteck.qc.ca

Maire : Dominic Tessier Perry 418-339-3034

Les conseillers :

Poste No 1 Michel Trottier 418-339-2446

Poste No 2 André Filteau 418-339-2343

Poste No 3 Danielle Du Sablon 418-339-2653

Poste No 4 Louis-P. Douville 418-339-2837

Poste No 5 Denis Naud 418-339-2047

Poste No 6 Raymond Beaudoin 418-325-4818

Incendie/ Ambulance/Police : **911**

Services municipaux

Permis de construction : 418-339- 2543

René Savard, directeur général

Bibliothèque 418-339-2909

Ange-Aimée Asselin, Bibliothécaire

Service des Loisirs

Katy Grandbois 418-339-2543

Services Sociaux

O.M.H du Grand Portneuf 1-833-284-0016

(info@omhgp.com)

Entraide St-Casimir 418-339-3234

Prévention Suicide 1-866-277-3553 (Sans frais)

Services Québec : 1-877-644-4545.

Travaux publics

David Grondin 418-339-2543

Service Paroissiaux

Presbytère 418-339-2951 (mardi de 9h00 à 11h30)

François Paradis, curé

Michel Laquerre, responsable 418-339-2784

Paroisse Sacré-Cœur de Jésus

Françoise Marcotte, secrétaire 418-268-3220

L'Éclaireur 418-339-2543

Mise en page : Carole Germain



Merci à tous les bénévoles qui donnent de leur temps afin de rendre notre milieu de vie plus attrayant en participant à l'embellissement des terrains publics sur notre territoire lors de la période estivale.

Merci à Mme Marie Bélisle pour l'entretien des plates-bandes de la municipalité ainsi qu'aux autres employés municipaux pour l'entretien du gazon.

La Municipalité

Avis aux abonnés du réseau d'aqueduc du Pied de la Montagne

N'oubliez pas que votre avis d'ébullition est toujours en vigueur.

Surveillez les avis subséquents sur le site

www.saint-casimir.com

La Municipalité de Saint-Casimir





Abrégé de la séance ordinaire du 9 juillet 2018

- Prêt sans frais du stationnement de l'hôtel de ville, de la salle et de la cuisine du centre paroissial pour l'organisation de la Fête champêtre. Également, un don d'un montant de 150\$ sera fait pour l'achat de denrées pour cette activité qui aura lieu le 19 août prochain.
- Approbation du budget de l'OMH du Grand Portneuf pour l'année 2018 et contribution au déficit de la manière suivante : OMH Saint-Casimir 5413.00\$ et Maison des Pionniers 1189.50\$. Acceptation de payer la somme de 3731.00\$ pour l'OMH de Saint-Casimir et de 1126.00\$ pour la Maison des Pionniers pour l'exercice terminé le 31 décembre 2017.
- Appui à la demande de mise en place d'une aide financière pour permettre aux municipalités en milieu rural de régler les problématiques de téléphonie cellulaire sur leur territoire.
- Demande au député de Portneuf, M. Michel Matte, d'intervenir auprès du ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports afin de planifier dans la programmation 2019 des travaux d'asphaltage sur la route 363 (rue Notre-Dame) entre les routes Jimmy-Welsh et Guilbault.
- Autorisation au directeur général et secrétaire-trésorier à procéder à une demande de soumission en regard de la vente pour déménagement du Gîte de l'Écureuil.

Abrégé de la séance ordinaire du 13 août 2018

- Avis de motion et dépôt du projet de règlement numéro 171-2018 concernant les limites de vitesse dans le secteur urbain du Chemin de l'Île Grandbois.
- Avis de motion et dépôt du projet de règlement numéro 172-2018 adoptant le code d'éthique et de déontologie des employés de la municipalité de Saint-Casimir.
- Avis de motion et dépôt du projet de règlement numéro 173-2018 modifiant le règlement numéro 124-2013 concernant l'administration et l'opération du service municipal d'aqueduc et l'usage de l'eau potable.
- Adjudication d'un contrat de gré à gré à Environnement McM de Saint-Paulin pour la somme de 5 040.50\$ (taxes incluses) pour procéder à l'étalonnage des débitmètres dans le cadre de la stratégie québécoise d'économie d'eau potable.
- Adjudication d'un contrat à la compagnie Laboratoires de Canalisations Souterraines (LCS) inc. au montant de 31 181.22\$ (taxes incluses) pour la réalisation des travaux de recherche de fuites sur les réseaux de distribution d'eau potable dans le cadre de la stratégie québécoise d'économie d'eau potable.
- Acceptation du Rapport annuel 2017 de la gestion de l'eau potable déposé par le directeur général et secrétaire-trésorier.
- Acceptation provisoire des travaux, rétroactivement en date du 31 mai 2018, dans le cadre de la mise aux normes de l'eau potable du secteur du Pied de la Montagne.
- Acceptation du plan d'intervention pour le renouvellement des conduites d'eau potable, d'égout pluvial et de chaussées tel que déposé par la firme SNC Lavalin.
- Désignation du directeur général et secrétaire-trésorier ainsi que de la directrice générale adjointe et secrétaire-trésorière adjointe comme répondants pour les demandes en matière d'accommodement.
- Autorisation au directeur général et secrétaire-trésorier pour procéder à un appel d'offres sur invitation relativement aux travaux de voirie dans le rang du Rapide Sud.

- Autorisation au directeur général et secrétaire-trésorier pour procéder à un appel d'offres sur invitation relativement aux travaux de soutirage des boues des bassins situés à l'usine d'eau potable AQSC.
- Autorisation au directeur général et secrétaire-trésorier pour procéder à un appel d'offres public relativement à l'achat d'un camion de service usagé pour le Service de sécurité incendie.
- Adjudication d'un contrat de gré à gré à la firme SNC Lavalin au montant de 16 498.00\$ (plus taxes) pour la confection des plans et devis dans le cadre des travaux de réfection d'une section des infrastructures de la rue Mgr Douville.

Vous pouvez consulter les procès-verbaux en ligne sur le site internet de la municipalité au www.saint-casimir.com

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal aura lieu le **lundi 10 septembre 2018 à 20h00**.

René Savard, directeur général et secrétaire-trésorier.

PROCHAINE PUBLICATION : 28 septembre 2018

DATE DE TOMBÉE : 15 SEPTEMBRE 2018

(APRÈS CETTE DATE, AUCUN ARTICLE NE SERA ACCEPTÉ)

IMPORTANT

LE CONTENU DU JOURNAL L'ÉCLAIREUR EST LIMITÉ À DE L'INFORMATION. LA MUNICIPALITÉ N'ACCEPTÉ PAS D'ARTICLES D'OPINION DE QUELQUE SORTE QUE CE SOIT. NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT D'ACCEPTER OU DE REFUSER CERTAINS TEXTES.



Écocentre de St-Alban / Heures d'ouverture

COORDONNÉES :

180, Route 354
G0A 3B0

Téléphone : 418-876-2714
ou sans frais : 1-866-760-2714

Du 15 avril au 15 novembre (horaire estival)

Lundi, vendredi et samedi
8 h à 16 h 45

Du 16 novembre au 14 avril (horaire hivernal)

Vendredi et samedi
8 h à 15 h 45

Écocentre de St-Ubalde / Heures d'ouverture

COORDONNÉES :

570, Rang St-Paul
G0A 4L0

Téléphone : 418-876-2714
ou sans frais : 1-866-760-2714

Réouverture à compter du 18 avril 2018 !

Mercredi, vendredi et samedi
8 h à 16 h 45

Du 16 novembre au 14 avril

FERMÉ

BUREAU MUNICIPAL FERMÉ

Veillez prendre note que le bureau de la Municipalité sera fermé le **lundi 3 septembre 2018** pour le congé de la Fête du Travail.

TAXES MUNICIPALES

Les taxes pour l'année 2018 sont payables en 4 versements : 31 mars, 31 mai, 31 juillet et **30 septembre**.

PUBLICATION DANS L'ÉCLAIREUR

Afin d'informer la population, nous invitons les organismes communautaires de la municipalité à nous faire parvenir la programmation de leurs activités.

Date de tombée : 15 du mois pour l'édition du mois suivant.

C'est avec plaisir que nous publierons vos informations.

BAC DE RÉCUPÉRATION À L'EXTÉRIEUR POUR LE COMPTOIR L'ENTRAIDE

Nous vous demandons de ne déposer que du linge propre dans le bac à récupération situé à l'extérieur du centre paroissial pour le comptoir l'Entraide. Également, nous vous demandons de vider les poches des vêtements. Nous sommes bénévoles et c'est parfois décourageant de voir tout ce qu'on y trouve.

Merci de votre collaboration.

Les Bénévoles



Recrutement de pompiers à temps partiel

Service de sécurité incendie de Saint-Casimir

Le Service de sécurité incendie de Saint-Casimir est actuellement en période de recrutement afin de combler ses effectifs.

Le travail consiste à répondre aux alertes d'incendies et autres appels d'urgence, à participer aux exercices d'entraînement et de formation et effectuer des tâches d'entretien du poste, des appareils et du matériel requis pour combattre les incendies.

Exigences:

- Être disponible pour les urgences;
- Être en bonne forme physique;
- Aucun dossier criminel;
- Avoir 18 ans;
- Demeurer à 4.5 km ou moins de la caserne;
- Suivre le programme de formation Pompier 1 ou équivalente ou s'engager à suivre cette formation dans les délais requis (payé par le service);
- Détenir un permis de conduire valide avec la classe 4A ou s'engager à obtenir cette classe dans les délais requis.

La rémunération est la suivante :

Rémunération de base sur appel :	56,87\$/forfait
Quatrième heure et les suivantes :	18,96\$/heure
Pratique :	13,73\$/heure
Prévention :	13,73\$/heure
Formation :	11,25\$/heure

Pour de plus amples informations, communiquer avec M. Patrick Auger, directeur du Service de sécurité incendie au (418) 283-4800.

Les personnes intéressées peuvent faire parvenir leur curriculum vitae à la Municipalité de Saint-Casimir, 220, boulevard de la Montagne, St-Casimir, QC G0A 3L0.



FILLES D'ISABELLE

CERCLE DES FILLES D'ISABELLE MGR MAURICE ROY (St-Casimir, St-Marc, etc.)

« Il restera de toi ce que tu as semé, ce que tu as donné, ce que tu as partagé durant ta vie terrestre. Voilà « l'HÉRITAGE » le plus significatif entre tous... »

Réunion mensuelle : mercredi le 05 septembre 2018 en soirée.

Lieu : Auberge du Couvent.

Accueil : 18h45

Assemblée : 19h00 pour le début de l'année 2018-2019

Les cadeaux pour le tirage des prix de présence sont toujours bien appréciés... Merci d'en apporter!
Soyons généreuses pour que ce soit intéressant.

Léger goûter d'amitié .

Recrutement toujours en vigueur : les ex-membres, les transferts des autres Cercles, les dames désirant se joindre à nous sont les bienvenues.

Louiselle Soulard, chancelière et rédactrice
Saint-Casimir



LES CŒURS D'OR DE SAINT-CASIMIR

Le mouvement Les Cœurs d'Or de Saint-Casimir souhaite la bienvenue à tous ses membres et aux nouveaux qui veulent adhérer pour l'année 2018-2019. Nous espérons être en mesure de combler vos attentes.

Nos activités commenceront le **jeudi 13 septembre 2018 à 13h00** à notre local au sous-sol du Centre Paroissial. Pour tout renouvellement de votre carte de membre et aux futurs membres, contactez Mme Yvette Roch, secrétaire au 418 339-2038.

Le 20 septembre 2018, à midi, il y aura un repas froid gratuit au local pour tous les membres.

Bienvenu à tous,

Votre Exécutif : Luc Tessier président, Madeleine Pagé vice-prés., Yvette Paquin trésorière, Yvette Roch secrétaire, ainsi que les conseillères Marielle Tessier, Denise Richer et Janine Lavallée.

BASEBALL POCHE

Début des activités le vendredi 12 octobre 2018, 13h30

Responsable : Gisèle Hider



CERCLE DE FERMIERES

RÉUNION MENSUELLE 12 SEPTEMBRE À 19H30

Réunion mensuelle des membres, mercredi le 12 septembre à 19h30 au Centre Paroissial.

Programme : Mets à base de tomates.

Artisanat : Foulard, bas, pantoufles, jambières.

Échange de plantes pour intérieur/extérieur

Réalisations faites dans le mois.

Remise des prix annuels : Artisane de l'année

Assiduité aux réunions.

Le local sera ouvert le vendredi de 13h00 à 15h00 à compter du 7 septembre.

Pour le local de tissage, veuillez communiquer avec Mme Yvonne Trottier 418-339-2009 ou Mme Huguette Marcotte : 418-339-2957.

Vous aimeriez vous joindre à notre Cercle, n'hésitez pas à communiquer avec le conseil d'administration : Huguette Marcotte, présidente : 418-339-2957, Nicole Tessier, secrétaire : 418-339-2937, Guylaine Petitclerc, conseillère #1 : 418-339-4040 Lyse Myette, conseillère #2 : 418-339-2078

Ginette Beaudoin, rédactrice.

GROUPES VOYAGES QUÉBEC

Retour du train animé de Charlevoix.

AM : **Lundi 22 octobre 2018.*Départ de Saint-Casimir***vers Québec. Arrivée : Parc de la Chute Montmorency, **embarquement à bord du train**, direction La Malbaie/Charlevoix, où on retrouve le train animé.

Parcours ferroviaire unique (le plus beau en Amérique du Nord) en découvrant la belle région de Charlevoix.

Amusant : plus de 5 heures d'animation où **humour, chansons, musiciens et narrateur** vous passionneront.

Dîner chaud servi à bord. Arrivée à la gare de La Malbaie. Retour vers votre localité.

Souper en route, à vos frais, dans un restaurant réservé de la région.

Prix 219\$ /par personne/ pour 1 jour + 1 repas, en autocar de luxe. Taxes incluses.

Guide accompagnateur.

Information et **réservation au plus tôt** :

Sophie Tessier, pour Groupe Voyages Québec

Saint-Casimir tél. : **418-339-2870** / cellulaire : **418-325-5260**

GROUPES VOYAGES QUÉBEC

Un Noël ROCK & ROLL avec MARTIN FONTAINE.

AM : **Lundi 19 novembre 2018.** *Départ de Saint-Casimir* vers Repentigny. **Circuit guidé** afin de découvrir le « Chemin du Roy » dans ce secteur au panorama historique et culturel des plus intéressants. Trajet vers Terrebonne. **Dîner au Club Le Mirage**, restaurant haut de gamme et de bonne réputation.

PM : **Assistez, *sur place*, au spectacle « Un Noël Rock & Roll » avec Martin Fontaine**, entouré de 8 musiciens dont une section des cuivres et 2 choristes. Inimitable, il nous a présenté **Elvis Story, Showman, Elvis Expérience** et **La route du Rock and Roll**. Il nous fera revivre et danser avec son répertoire des grands classiques de Noël. Une véritable « sleigh ride » à faire danser le Père Noël, ses rennes et le vieux grincheux sur les rythmes de Swing Boogie-Woogie et Rock and Roll. **Un beau cadeau à s'offrir pour le temps des fêtes.**

Retour vers votre localité. **Souper en route, à vos frais, dans un restaurant réservé de la région.**

Prix 155\$ /par personne/ pour 1 jour + 1 repas, en autocar de luxe. Taxes incluses.
Guide accompagnateur.

Information et **réservation au plus tôt** :

Sophie Tessier, pour Groupe Voyages Québec

Saint-Casimir tél. : **418-339-2870** / cellulaire : **418-325-5260**

OFFRE D'EMPLOI

Aide-cuisinier(ère) à temps partiel, sur demande

La Maison des Pionniers est à la recherche d'un(e) aide-cuisinier(ère) à temps partiel, sur demande. Ce poste consiste à remplacer lors de périodes de vacances, environ 10 semaines annuellement (environ 20 heures par semaine).

Exigences requises : Facilité à travailler en équipe. Avoir de l'entregent avec les personnes âgées.

Expédiez votre CV à la Maison des Pionniers, 1 Rue des Pionniers, St-Casimir, GOA 3L0 à l'attention de : Mme Cécile Godin ou le remettre au département de la cuisine.

Local à louer

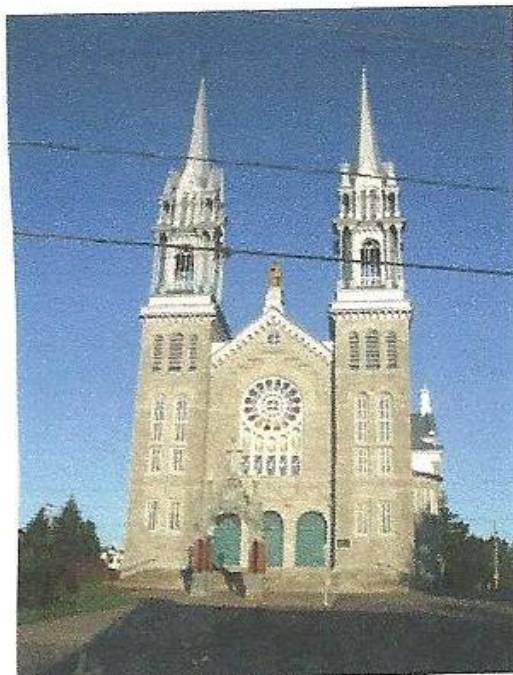
Local à louer situé au 110, Place de l'Église à St-Casimir (presbytère), pour professionnel ou autre.

Équipement de bureau fourni, chauffé, éclairé. Grand stationnement.

Pour informations :

Presbytère (mardi avant-midi) 418-339-2951 ou Michel Laquerre 418-339-2784

CAMPAGNE DE CHARITÉ 2018



RÉSULTAT : le 4^e tirage de 10 des 400 billets vendus au profit de l'église de Saint-Casimir, a été effectué dimanche le 24 juin dernier.

Les noms pigés sont les suivants :

1^{er} prix de 200\$: **Mmes Françoise et Monique Montambault** de Saint-Casimir

2^e prix de 100\$: **M. Maurice Sauvageau** de Saint-Casimir

3^e prix de 50\$: **M. Étienne Dusablon** de Saint-Casimir

RÉSULTAT : le 5^e tirage de 10 des 400 billets vendus au profit de l'église de Saint-Casimir, a été effectué dimanche le 29 juillet dernier.

Les noms pigés sont les suivants :

1^{er} prix de 200\$: **Mme Geneviève Talbot** de Saint-Casimir.

2^e prix de 100\$: **MM. Michel & Jeannot Allard** de Saint-Casimir.

3^e prix de 50\$: **Mme Odette Chalifour** de Saint-Thuribe.

Félicitations et merci pour votre encouragement !

Prochain tirage : **26 août 2018.**

Louiselle Souldard, membre du Comité local pour l'église de Saint-Casimir

PORTES OUVERTES :

Samedi 1^{er} septembre de 13 à 16 heures.

Suite à la fermeture du bureau du Docteur Doucet, tout son matériel doit être vendu :

Table d'examen, paravent, bureau, garde-robe, armoire de rangement, trousse, accessoires d'examen, chaises, etc...

Bienvenue à tous, des marguilliers vous accueilleront au presbytère.

Info : Jean-Pierre 418-339-2833

Catéchèses 2018-2019

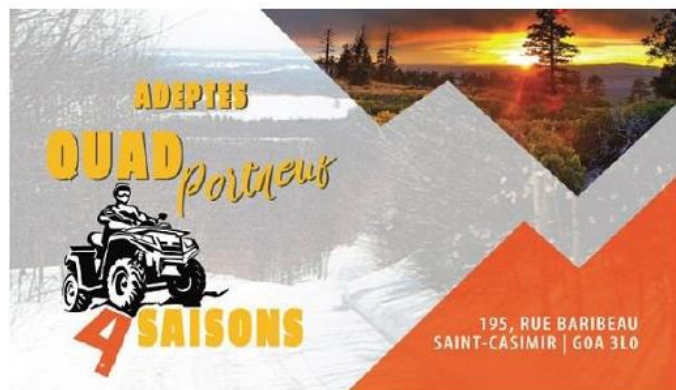
Si vous n'avez pas encore d'enfant inscrit à un parcours de catéchèse.

Si votre enfant a déjà été inscrit à un parcours et s'il veut continuer.

L'inscription pour les catéchèses se fera le dimanche 16 septembre après la messe familiale de 9h30 à l'église de St-Casimir.

Nous vous demandons des frais d'inscription de 20\$ par parcours. Vous pouvez payer par chèque ou en argent.

L'Équipe des catéchètes



Dans un souci de bien servir les membres, le club Aventure-Quad a procédé à une réorganisation territoriale. De ce fait, le club Aventure-Quad dans le secteur de Portneuf, est devenu Adeptes Quad Portneuf et le secteur de Québec, est devenu un autre club. Nous invitons tous nos membres à renouveler leur vignette d'Aventure-Quad avec le club Adeptes Quad Portneuf.

Le 8 mai dernier, le club Aventure-Quad qui est devenu Adeptes Quad Portneuf a obtenu une subvention de près de 238 000 \$ du gouvernement du Québec pour la réalisation de trois projets estimés à 300 000 \$. Cette aide financière servira à l'amélioration du sentier du Lac à la Hache et la réparation du sentier du lac Sept-Iles dans le parc régional naturel de Portneuf ainsi que la réparation du tablier du pont de la rivière Charest à Saint-Ubalde.

Le siège social du club est établi à St-Casimir.

Droits d'accès 2018

DROIT D'ACCÈS ESTIVAL :
Du 7 mai 2018
au 31 octobre 2018

POINTS DE VENTE

Sport Plus St-Casimir 480, rue Notre-Dame St-Casimir, 418 339-3069	Épicerie Delisle (chez Tonio) 393, Chabot St-Ubalde, 418 277-2322	Garage JP Naud & Fils 276, rue Principale St-Alban, 418 268-8310
Polaris Autos St-Casimir 605, boul. de la Montagne St-Casimir, 418 339-2250	Station Olco 1800, Bona-Dussault St-Marc-Des-Carrières, 418 268-5300	Restaurant Bar Le Cavo 310, Chabot St-Ubalde, 418 287-2525
Alimentation du Sablon EKO 231, rue Principale St-Alban, 418 268-3265	Mécanique Michel Delisle 414, rue St-Paul St-Ubalde, 418 277-2271	Station Service Godin 650, boul. de la Montagne St-Casimir, 418 339-2194
COOP St-Ubalde (Unimat) 464, rue St-Paul St-Ubalde, 418 277-2225	Pronature (RONA) 294, Bona-Dussault St-Marc-des-Carrières, 418 268-4040	PetroPlus 309, Principale Sainte-Anne-de-la-Pérade, 418 325-3028
Garage Bernard Hardy 455, rue St-Paul St-Ubalde, 418 277-2059		

*Merci de nous encourager et bonne saison à tous,
de la part de votre équipe Adeptes Quad Portneuf*

 [adeptesquadportneuf](https://www.facebook.com/adeptesquadportneuf)

WEB www.adeptesquadportneuf.com

5^{ÈME} Édition 2018

LA ROUTE des Arts et Saveurs PORTNEUF 15 et 16 septembre



Pendant deux jours, plusieurs ateliers d'artistes et fermes de la région de Portneuf ouvrent leurs portes pour accueillir le public. Partez à la découverte des producteurs et transformateurs agroalimentaires, des artistes et des artisans avec ce parcours qui vous fera passer près du fleuve et des rivières qui ponctuent les paysages.



Credit photo : Denis Barabault.

Entente de développement culturel



www.routeartsetsaveurs.com

www.routeartsetsaveurs.com

Samedi 15 SEPTEMBRE

10h00 à 16h00 Producteurs et transformateurs agroalimentaires, artistes et artisans de la région de Portneuf ouvrent leurs portes pour vous accueillir.

Programmation

- 10h00 à 16h00 **Chef Marie Dubé** Démonstration d'assemblage de métal
- 10h00 à 16h00 **Chef Créations Elaine Marie** Visite d'atelier
- 10h00 à 16h00 **Chef Alpagos Portneuf** Visites guidées à toutes les 30 minutes
- 13h00 Atelier de feutrage de laine d'alpagas par Karin Brouillette, artiste textile
- 9h30 à 13h30 **Au Marché public de Pont-Rouge** Prestation musicale par les étudiants de l'École régionale de musique de Pont-Rouge
- 10h00 à 16h00 **Chef Ailsir** Atelier de musique collective
- 10h00 à 16h00 **Chef Martin Lizotte** Prestations musicales avec projection extérieure
- 11h00 - 13h00 - 15h00 - 21h00 **Chef Luc Nadeau, artiste-graveur** Création d'une gravure en eau-forte et explication des différents procédés d'impression
- 13h00 - 15h00 - 17h00 **Au Domaine Hébert** Visite des installations
- 11h00 - 13h00 - 15h00 **Chef Sonia Beauchesne** Démonstration des techniques de base en joaillerie
- 10h00 à 12h00 **Chef Fer Forgé Ferboi** Fabrication d'un crochet de bucheron forgé par Stéphane Chénard
- 10h00 à 16h00 **Chef Larguer les samares** Dégustation de sirop d'érable
- 15h00 **À la Microbrasserie Les Grands Bois** Visite des installations de la Microbrasserie et dégustation des produits
- 9h00 à 12h00 **Au Marché public de Deschambault** Prestation musicale des New Cooles Sisters
- 10h00 à 16h00 **Chef Julie Vachon Chocolats** Dégustation de la tartinade chocolat-noisette et du sorbet à la framboise
- 11h00 - 13h00 - 15h00 - 21h00 **Chef Martin Lizotte** Prestations musicales avec projection extérieure
- 13h00 - 15h00 **À La p'tite Brûlerie** Visite de l'atelier de torréfaction
- 21h00 **Au Domaine des 3 Moulins** 10h00 à 16h00 Atelier de découverte et manipulation de marionnettes par la troupe Le Chemin qui marche
- 14h00 - 14h30 - 15h00 Courts spectacles de marionnettes par la troupe Le Chemin qui marche
- 10h00 à 16h00 **Chef La Saponnière Québécoise** Sur l'balcon par la chorale de Vues de Neuville
- 14h00 **À la Ferme Benoit et Denise Gaudreau** Visite guidée des serres de tomates
- 23h00 **À la Microbrasserie L'Esprit de Clocher** 13h30 - 14h30 Visite des installations
- 14h30 à 16h30 Chansonnier

Dimanche 16 SEPTEMBRE

10h00 à 16h00 Producteurs et transformateurs agroalimentaires, artistes et artisans de la région de Portneuf ouvrent leurs portes pour vous accueillir.

Programmation

- 10h00 à 16h00 **Chef Marie Dubé** Démonstration d'assemblage de métal
- 10h00 à 16h00 **Chef Créations Elaine Marie** Visite d'atelier
- 10h00 à 16h00 **Chef Alpagos Portneuf** Visites guidées à toutes les 30 minutes
- 11h00 Atelier de tambour à malloche, de la fabrication à l'instrument par Gaëtan Morissette
- 13h30 Prestation musicale par Gaëtan Morissette
- 10h00 à 16h00 **Chef Ailsir** Huiles Essentielles Dégustation de produits
- 10h00 à 16h00 **Chef Atelier Phébus** Atelier de mosaïque collective
- 11h00 à 16h00 **À la Fromagerie des Grandines** Atelier de cuisine à toutes les heures
- 10h00 à 16h00 **Chef Luc Nadeau, artiste-graveur** création d'une gravure en eau-forte et explication des procédés d'impression
- 13h00 à 16h00 **Au Moulin de La Chevrotière** Exposition Sorti du bois et démonstration de forge
- 13h00 - 16h00 - 17h00 **Au Domaine Hébert** Visite des installations
- 11h00 - 13h00 - 15h00 **Chef Sonia Beauchesne** Démonstration des techniques de base de joaillerie
- 10h00 à 16h00 **Au Vieux Presbytère de Deschambault** Exposition Sorti du bois
- 10h00 à 16h00 **Au Marché public de Saint-Raymond** Démonstration et initiation de tournage de céramique par Jenny Paquet
- 10h00 à 16h00 **Chef Fer Forgé Ferboi** Fabrication d'une rose forgée
- 10h00 à 16h00 **Chef Larguer les samares** Dégustation de sirop d'érable
- 15h00 **À la Microbrasserie Les Grands Bois** Visite des installations de la Microbrasserie et dégustation des produits
- 10h00 à 16h00 **Chef Julie Vachon Chocolats** Dégustation de la tartinade chocolat-noisette et du sorbet à la framboise
- 10h00 à 16h00 **À la Boulangerie Le Soleil Levain** Dégustation et démonstration du travail de boulanger
- 11h00 - 13h00 - 15h00 **Chef Martin Lizotte** Prestations musicales avec projection intérieure
- 12h00 à 13h00 **Au 107 rue de l'Église** Venez goûter et voir la machine à crème de 16 pieds de l'artiste Mathieu Facteau
- 13h00 à 16h00 **Chef Céline Martel** Peinture en direct avec artistes invités
- 10h00 à 16h00 **Au Domaine des 3 Moulins** Démonstration et atelier d'impression sur tissu par Marie-Hélène Martin
- 14h00 **À La Ferme Benoit et Denise Gaudreau** Visite guidée des serres de tomates
- 10h00 à 16h00 **Chef Création les poupoilles** Confection d'une lavette à vaisselle

LA ROUTE des Arts et Saveurs PORTNEUF 15 et 16 septembre 2018

Entre 10h et 16h

www.routeartsetsaveurs.com

MARCHÉS PUBLICS

- 5 **PONT-ROUGE** Sur le terrain du Centre récréatif Joë-Juneau Samedi de 9h30 à 13h30
- 6 **SAINT-RAYMOND** Dans la ruelle entre le Gymnase et le Stationary Dimanche de 9h30 à 13h30
- 19 **DESCHAMBAULT** Rue de l'Église Samedi de 9h à 13h

ROUTE DES RIVIÈRES

- 1 **MARIO DUBÉ** Artiste 15, rue Saint-Patrick, Pont-Rouge
- 2 **CRÉATIONS ELAINE MARIE** Artisane du cuir, Joaillière 405, rang Petit-Capsa
- 3 **ALPAGOS PORTNEUF** Producteur de fibre d'alpagas 615, chemin du Bois-de-l'Al, Pont-Rouge
- À LA MÊME ADRESSE: **ZAFUTOPIA** Coussins de méditation tissés à la main
- CAROLE NORTON** Bonbons maison
- BIEN DANS SON POT** Production de cosmétiques et de produits pour le bain 100% naturel
- 4 **ATELIER COURANT D'ANTAN** Lampiste 63, rang de l'Enfant-Jésus, Pont-Rouge
- 7 **FER FORGÉ FERBOI** Forgeron 120, rue de l'Aube, Saint-Raymond
- 8 **POULLAILLER PORTNEUF** Productrice d'œufs de poules en liberté 8, chemin Petitclerc, Saint-Alban
- 9 **LARGUER LES SAMARES** Productrice acéricole et gîte 705, rue Notre-Dame, Saint-Casimir
- 10 **MICROBRASSERIE LES GRANDS BOIS** Microbrasserie 415, rue Tessier Est, Saint-Casimir
- 11 **MADELEINE GAGNON, DESIGNER** Art décoratif 80, rang de la Rivière-Blanche Est, Saint-Thuribe
- 22 **LA SAPONNIÈRE QUÉBÉCOISE** Savonnerie artisanale 681, rue des Érables, Neuville
- 23 **FERME BENOIT ET DENISE GAUDREAU LES SAVEURS D'ALICE INC.** Producteur et transformateur 430, rue des Érables, Neuville
- 24 **MICROBRASSERIE L'ESPRIT DE CLOCHER** Producteur de bières artisanales brassées sur place 287, rue des Érables, Neuville
- 25 **CRÉATION LES POUPOILLES** Artisane 133, rue des Bouleaux, Neuville

ROUTE DU FLEUVE

- 12 **ALIKSIR** Huiles Essentielles Distillateur d'huiles essentielles du Québec 1040, chemin du Roy, Grandines
- 13 **ATELIER PHÉBUS** Artiste mosaïste 435, chemin Sir-Lomer-Gouin, Grandines
- 14 **FROMAGERIE DES GRANDINES** 274, rang 2 Est, Grandines
- À LA MÊME ADRESSE: **PETITS LOULY** Artisane de produits corporels
- LA FERME D'ACHILLE** Producteur et transformateur d'argousier
- 15 **LUC NADEAU, ARTISTE-GRAVEUR** Gravure en eau-forte 63A, chemin du Roy, Grandines
- ÉRIC LAPOINTE** Sculpteur 49, chemin du Roy, Grandines
- CULTURE ET PATRIMOINE DESCHAMBAULT-GRONDINES** Lieu d'exposition au Moulin de la Chevrotière 105, rue de Chavigny, Deschambault
- 16 **DOMAINE HÉBERT** Cidriculteur 460, chemin du Roy, Deschambault
- 17 **SONIA BEAUCHESNE** Joaillière (Gîte du Village) 283, chemin du Roy, Deschambault
- 18 **BOULANGERIE LE SOLEIL LEVAIN** Boulangerie artisanale et repas 234, chemin du Roy, Deschambault
- JULIE VACHON CHOCOLATS** Chocolaterie-crémier 243, chemin du Roy, Deschambault
- LA SUCRIÈRE, CABANE À SUCRE** Producteurs de produits de l'érable 104, rue de l'Église, Deschambault
- M-C GIRARD CÉRAMISTE** Céramiste 104, rue de l'Église, Deschambault
- SOURIS DES CHAMPS** Métier d'art 105 rue de l'Église, Deschambault
- MARTIN LIZOTTE** Pianiste et compositeur 108, rue de l'Église, Deschambault
- LPB - LA P'TITE BRÛLERIE** Micro-torréfacteur 103, rue de l'Église, Deschambault
- CULTURE ET PATRIMOINE DESCHAMBAULT-GRONDINES** Lieu d'exposition au Vieux Presbytère 117, rue Saint-Joseph, Deschambault





Office municipal d'habitation du Grand Portneuf

Logements à louer – HLM

Saint-Casimir : 2 logements (3 ½) disponibles immédiatement

Saint-Ubalde : 2 logements (3 ½) disponibles immédiatement

Info : 418 284-0016 ou 1 833 284-0016

Courriel : info@omhgp.com

NAVETTE OR DE LA CORPORATION DE TRANSPORT RÉGIONAL DE PORTNEUF

La prochaine navette au départ de Saint-Casimir auront lieu le **jeudi 13 septembre 2018 à 8h15**, à l'Église.

Pour réserver votre place :

1-877-329-3686 (du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30)

4,25\$ pour un aller simple

Bien vieillir chez soi

**Vous voulez demeurer
à la maison le plus
longtemps possible?**

**Nous avons des solutions
à vous proposer !**

Nos travailleurs de milieu sont
là pour vous aider.



Sandra Lapointe
418 284-2693



Vincent Hardy
418 609-0974



TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE PORTNEUF

**Le rôle du travailleur de
milieu auprès des aînés**

- Être à l'écoute
- Évaluer vos besoins
- Vous informer
- Vous référer aux ressources du milieu
- Vous accompagner dans vos démarches
- Contribuer à améliorer vos conditions de vie

**Nous pouvons
vous rencontrer
à domicile !**

Cette initiative est financée
par le ministère de la Famille.

**Famille
Québec**

Collaboration :
Accès Travail Portneuf
Caisse Desjardins de l'Ouest de Portneuf
Municipalité de Saint-Alban
Municipalité de Saint-Casimir
Municipalité de Saint-Gilbert
Ville de Saint-Marc-des-Carrières





Vous êtes à faible revenu ? Vous aimez cuisiner ? Vous voulez économiser ?

Joignez-vous à l'un de nos groupes de cuisines collectives !

Le Carrefour FM Portneuf vous invite à participer à l'un de ses groupes de cuisines collectives dans la région de Portneuf. Que ce soit pour compléter vos besoins alimentaires, pour améliorer vos connaissances culinaires ou tout simplement pour le plaisir, c'est un rendez-vous!



Qui peut participer ?

Les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules, à faible revenu, de la région de Portneuf.



Où ?

Points de service :

- ↪ St-Raymond
- ↪ Donnacona
- ↪ St-Marc-des-Carières

Pour information et inscription 418-337-3704 ou 1 888 337-3704
ou par courriel : carrefourfmportneuf@globetrotter.net

Besoin de bénévoles

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour aider à l'animation de certaines activités au **Centre d'hébergement St-Casimir**. Les équipes régulières sont déjà complètes, mais les besoins sont surtout pour du remplacement ou pour aider lors d'activités spéciales où un nombre plus grand de bénévoles est demandé.

Toute personne intéressée doit laisser ses coordonnées sur la boîte vocale de Rémi Bélanger au (418) 339-2861 poste 5223.

COUNTRY-FOLK

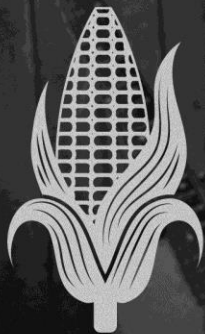
10\$ PRÉVENTE

12\$ À LA PORTE

Petunia

The Minimalist Jugband

Épluchette de blé d'inde



9 SEPTEMBRE

5 à 7 CONCERT +

ÉPLUCHETTE

 POUR PLUS DE DÉTAILS

CAFÉ

RINGO

ST-CASIMIR

Société d'histoire et de généalogie de Saint-Casimir

510 Boul. de la Montagne Saint-Casimir G0A 3L0

Baptêmes, mariage et sépultures 1856-2007 de Saint-Alban	38\$
Baptêmes, sépultures (1680-1969) et mariages (1680-1993) de Grondines	38\$
Naissances, mariages (1847-1992) et décès (1847-2000) de Saint-Casimir	38\$
Naissances et décès (1898-1998) de Saint-Thuribe	15\$
Patrimoine Bâti de Saint-Thuribe (118 pages)	20\$
Album-souvenir 1847-1997 de Saint-Casimir (370 pages)	35\$
Familles et Patrimoine bâti de Saint-Casimir (2003) (452 pages)	34\$
Généalogie des familles-souches de Saint-Casimir (2^e édition 2014) (437 pages)	40\$
Saint-Casimir. Généalogie des familles établies après 1842 (444 pages)	30\$
Cinq générations de Tessier marchands généraux à Saint-Casimir (460 pages)	30\$
Alain Grandbois formation d'un seigneur (430 pages)	45\$
Histoire civile de Saint-Casimir (338 pages)	30\$

Vente à l'Auberge du Couvent 339-3232 - Presbytère 339-2951 - Pauline Gendron 339-3130 ou par la poste à l'adresse sus-indiquée; dans ce cas, ajouter 25%. La cotisation annuelle pour 2018 est maintenant fixée à 25\$. Par contre, les personnes intéressées à adhérer à la SHGSC peuvent faire parvenir leur inscription à l'adresse sus-indiquée.



Société d'histoire et de généalogie de Saint-Casimir

**510, boulevard De La Montagne
Saint-Casimir, QC. G0A 3L0**

À la recherche de vos ancêtres

Le salon G.-Robert Tessier, secteur de la généalogie de la bibliothèque Jean-Charles-Magnan, invite les amateurs à découvrir leurs origines familiales.

Vous pouvez consulter plusieurs volumes et banques de données informatiques à votre disposition.

Horaire : Mardi après-midi de 13h30 à 15h30, Jeudi soir de 18h30 à 20h30 et le samedi matin de 10 h. à Midi.

Renseignements : André Filteau, 418-339-2343, courriel : filteauandre3@gmail.com.

Bienvenue et bonne recherche

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX ARRIVANTS

Pour nos amis colombiens

Es con mucho gusto que les damos la bienvenida a nuestra pequeña ciudad. Les ofrecemos nuestra amistad y queremos que se sientan como en casa.

Pour nos amis brésiliens

È com muito prazer que vos damos as boas vindas à nossa pequena cidade. Oferecemos a nossa amizade e desejamos que se sintan tão bem como em vossa casa.

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous souhaitons la bienvenue dans notre petite ville. Nous vous offrons notre amitié et désirons que vous vous y sentiez comme chez vous.

Merci à Mme Lyane Bédard qui a bien voulu traduire notre pensée pour leur souhaiter la bienvenue parmi nous.

Nouvelles de la bibliothèque

C'est de nouveau la rentrée. Nous vous souhaitons la bienvenue aux heures d'ouvertures suivantes :

MARDI : 13h30 à 15h30

JEUDI : 18h30 à 20h30

SAMEDI : 10h à Midi

Au courant de l'été plusieurs volumes se sont ajoutés sur les rayons

Bleu de Prusse

Philip Kerr

Maison de verre

Louise Penny

Passage des ombres, (Le)

Arnaldur Indridason

Temps de le dire, (Le)

Michel Langlois

V.3 Les années fastes

Un rayon de soleil entre nos vies

Corine Dossa

Une fille comme elle

Marc Levy



Fête Nationale



La journée familiale de la fête Nationale de Saint-Casimir a attiré plus de 130 personnes. Il y a eu le discours patriotique, l'hommage au drapeau, 3 jeux gonflables de Jeux en folies, un spectacle de musique pour tous avec Maïka Bernard et sa gang, des maquillages avec Isabelle Lavallée de Lavi-crédation, Sylvie Turcotte de la fourmi magique et Club 4H, les jeunes qui ont fait de la danse hip hop avec la troupe Indépendanse, Sarah Paquin avec ses bâtons de feu et un dîner hot dog. Merci à mes monitrices du camp de jour pour l'aide et merci au Marché Alain Thibault et aux commerces pour vos commandites et on se dit à l'an prochain.



Programmation des cours automne 2018

Pour les inscriptions contacter Katy Grandbois au 418-339-2543, loisirs@saint-casimir.com ou sur la page Facebook des loisirs en message privé.

Ligue de Badminton amicale

La ligue amicale de Badminton est de retour. Des matchs de badminton simple seront à l'œuvre. C'est une occasion parfaite pour garder la forme tout en s'amusant. Cette activité se limite à 12 participants.

Jour :	Lundi
Heure :	19h à 21h
Endroit :	Gymnase de l'école le Bateau blanc 500, boulevard de la Montagne
Session automne 2018 :	du 17 septembre au 10 décembre (sauf le 8 octobre)
Coût :	60.00\$ / 12 semaines
Date limite d'inscription :	10 septembre, session automne
Session hiver 2019 :	du 14 janvier au 25 mars
Coût :	60.00\$ / 12 semaines
Date limite d'inscription :	20 décembre, sessions hiver
Nombre de participants maximum :	12 participants



** Ou bien 7\$ à la fois, mais il faut 6 participants régulier pour que le badminton fonctionne.

Maman - enfant en forme


Venez vous entraîner à travers des jeux et des défis parents-enfants. Les exercices seront adaptés en fonctions de l'âge des enfants. C'est une bonne façon de mettre de l'activité physique au menu en famille.

Jour :	Vendredi
Heure :	9h30 à 10h30
Endroit :	Hôtel de Ville de Saint-Casimir, 220, boulevard de la Montagne
Nombre de semaines :	10 semaines
Dates :	du 28 sept au 30 novembre
Coût :	90.00\$ / personne
Date limite d'inscription :	20 sept
Nombre de participants minimum :	6 participants minimum
Matériel requis :	Un tapis de sol
Nom de la responsable :	Julie-Anne Perreault, Kinésiologue
Pour s'inscrire :	Bureau Municipal 418-339-2543 à Katy Grandbois ou loisirs@saint-casimir.com



HITT-ZEN

Un entraînement haute intensité par intervalle, jumelant les composantes musculaires et cardiovasculaires dans la première partie et suivi d'étirement et relaxation inspiré du yoga.

Jour :	Lundi	
Heure :	19h00 à 20h00	
Endroit :	Hôtel de Ville de Saint-Casimir,	
Nombre de semaines :	10 semaines	
Date :	du 24 sept au 17 décembre (sauf le 8 octobre , le 12 novembre et le 10 décembre)	
Coût :	90.00\$ / personne	
Date limite d'inscription :	20 sept à 16h00	
Nb de participants minimum :	6 participants minimum	
Matériel requis :	Un tapis de sol	
Nom de la responsable :	Julie-Anne Perreault, Kinésiologue	
Pour s'inscrire :	Bureau 418-339-2543 à Katy Grandbois ou loisirs@saint-casimir.com	

C'est le temps de *danser*

CARDIO-DANSE AVEC L'ESCOUADE INDÉPENDANSE

Cours de danse dynamique inspiré du zumba. Plusieurs style de danse ou le cardio est mis de l'avant. Allez, vient bouger avec nous !!



Jour:	Mardi
Quand:	25 septembre au 27 novembre
Heure:	19h à 20h
Nombre de semaines:	10 semaines
Où:	Hôtel de ville de Saint-Casimir
Coût :	118\$
Nbs de participants minimum:	6 participants
Date limite d'inscription:	18 septembre

COURS DE DANSE HIP HOP POUR LES JEUNES AVEC L'ESCOUADE INDÉPENDANSE

Tu as le goût de danser, de t'amuser et de te défouler entre amis!!!
Joins- toi À Raphaëlle de la troupe ESCOUADE INDÉPENDANSE



Jour : Vendredi
Session d'automne : 21 septembre au 14 décembre
(congé durant les journées pédagogiques)
Heure : 15h30 à 16h30 pour les 5-8 ans
16h30 à 17h30 pour les 9-15 ans
17h30 à 18h30 pour les 3-4 ans
Où : Hôtel de ville de Saint-Casimir
Nbs de semaines : 10 semaines
Coût : 98\$ (frais de costume du spectacle est inclus)
Nbs de participants minimum : 6 participants minimum
Date limite d'inscription : Jeudi 13 septembre

COURS DE DANSE EN LIGNE AVEC LE PROFESSEUR JOCELYNE GARIÉPY

Vient apprendre le chacha, continental, cab driver, charleston country, merengue, mambo,
fox trot, triple swing et plus encore



Jour : Mercredi
Quand : 26 septembre au 5 décembre
(sauf le 10-31 octobre et le 14 novembre)
Heure : 19h à 20h30
Nombre de semaine : 8 semaines
Où : Hôtel de ville de Saint-Casimir
Coût : 60 \$ (7.50\$ par soir)
Nbs de participants minimum : 12 participants réguliers
Date limite d'inscription : 18 septembre

QUILLES SAINT-CASIMIR

Nous avons besoin de remplaçant

Pour renseignements : Lucie Langlois 418-339-2150

Agathe Tessier 418-339-2528





中

COURS DE TAI CHI AVEC L'Académie de taiji Zhōng Wēn TROIS-RIVIÈRES

(professeur Mme Louise Sauvageau de Saint-Casimir)

稳

On y enseigne les arts internes du Tai Chi pour la santé physique et mentale. Le Tai Chi, un exercice tout en lenteur et en douceur qui améliore la souplesse et la circulation sanguine et a un effet tonique sur la santé et la vitalité. www.zwta.org

Jour :	Jeudi
Quand :	27 septembre au 13 décembre
Où :	Hôtel de ville de Saint-Casimir
Heure :	19h à 21h
Durée :	1ère partie : 27 septembre au 13 décembre 2018 2 ^e partie : 10 janvier au 28 mars 2019 3 ^e partie : 4 avril au 6 juin 2019
Coût :	135\$ par session
Nb de participants minimum :	10 participants
Date limite d'inscription :	18 septembre

Cours de gymnastique seulement pour les élèves de l'école le bateau blanc

Intervenante : Jacqueline Boutet

Le cours de gymnastique sera à nouveau offert pour la session d'automne. C'est un cours de gymnastique artistique sous une approche visant l'interactivité. L'entraîneur certifié guidera vos enfants à travers une série d'activités amusantes et divertissantes favorisant leur développement. Garçons et filles de 4 ans et plus sont les bienvenus !

Jour :	Lundi
Quand :	24 septembre au 3 décembre
Heure :	16h00 à 18h00
Nombre de semaines :	10 semaines
Où :	Gymnase de l'école le Bateau blanc
Coût :	100.00\$ / personne
Date limite d'inscription :	18 septembre
Nombre de participants minimum :	10 personnes





Prêt à rester seul!

Croix-Rouge

CONTENU DU COURS

Accueil

Présentation de l'instructeur et candidats

Description de la matière

- ✓ **L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités,**
- ✓ **L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul,**
- ✓ **Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité**
- ✓ **Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (ex : les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).**
- ✓ **Les techniques de secourisme de base (ex : étouffement, asthme, anaphylaxie, coupures, saignement de nez, brûlures, etc.)**

Objectif du cours :

Permettre aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences pour assurer leur propre sécurité en l'absence d'un parent

Ce cours est composé d'exposés magistraux, de discussions et d'exercices pratiques

Certification :

Les candidats recevront une attestation de la Croix-Rouge, un cahier d'activités « Prêts à rester seuls! » et une « pochette bobol! »

Quand : Samedi 29 septembre

Heure : 8h30 à 15h

Où : Hôtel de ville Saint-Casimir

Coût : 56\$

Nb participants : 11 minimum et 20 maximum

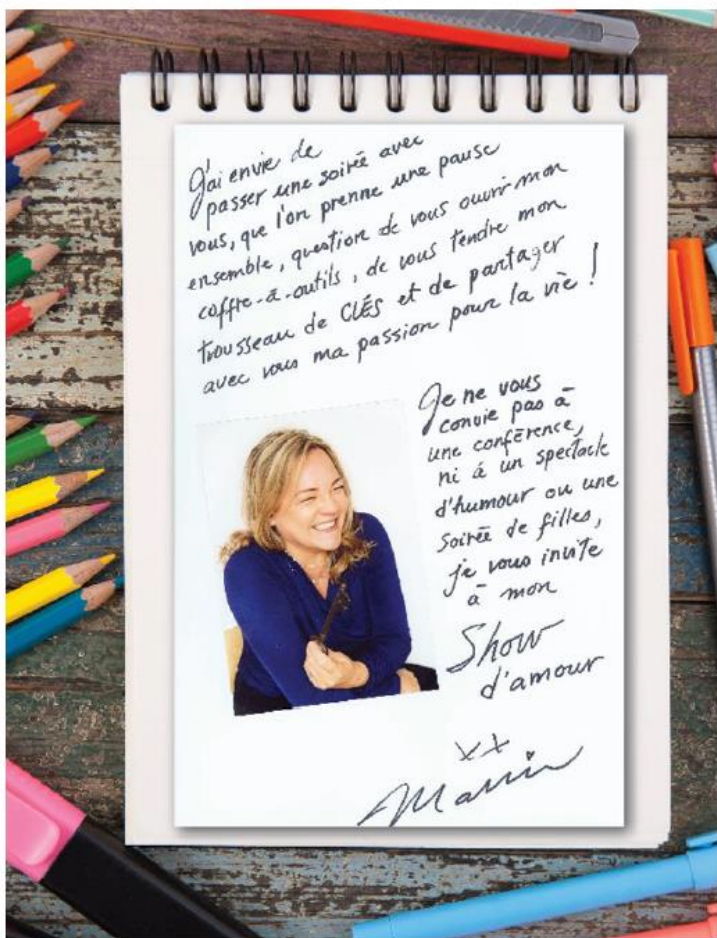
Date limite d'inscription : 17 septembre, au bureau municipal au 418-339-2543, loisirs@saint-casimir.com ou sur la page facebook des loisirs en message privé et non sur messenger.



Marcia Pilote à Saint-Casimir

VENDREDI 12 OCTOBRE 2018

Marcia vit de son métier, son métier c'est de ... VIVRE.



Après avoir conquis plus de 80 000 lectrices avec ses 7 tomes de La vie comme je l'aime, Marcia Pilote poursuit sa tournée LA VIE COMME JE L'AIME où elle nous convie à un tête-à-tête intime sous forme de partage et d'échange. Ses lectrices qui la considèrent déjà comme une amie, auront le bonheur de vivre avec elle un moment où le rire, l'émotion et l'authenticité seront au coeur de cette rencontre inoubliable.

Marcia, mère de famille, mère-grand, travailleuse, amoureuse, amie, nous livre les fruits de ses réflexions et observations uniques sur la vie avec un grand V afin que nous puissions nous autoriser à vivre de plus en plus chaque jour notre VIE COMME ON L'AIME. Elle nous partage avec générosité des moments importants de sa vie, les p'tits trucs pour mieux-vivre qu'elle met en pratique depuis plus de 25 ans et qui lui permettent de garder l'équilibre dans cet incessant tourbillon qui

représente la réalité d'un fort pourcentage de femmes.

Quand :	Vendredi le 12 octobre 2018
Heure :	19h à 21h
Endroit :	L'hôtel de ville de Saint-Casimir.
Pré-vente au bureau municipal :	27 \$
À l'entrée le soir même :	30\$

Pour réservation, contacter Katy Grandbois au 418-339-2543, loisirs@saint-casimir.com ou en message privé sur le Facebook des loisirs. Les places sont limitées.

Club de marche de Saint-Casimir.

Tu aimes marcher, mais tu ne veux pas le faire seul, joins toi au club de marche.

Quand : tous les mardis

Lieu de départ : stationnement de l'église

À quel heure : 18h30



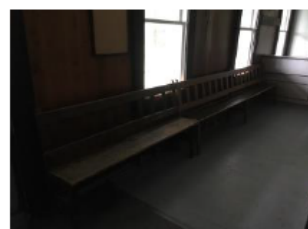
Pour toutes informations contacter : Huguette Falardeau au 418-339-2669 ou sur la page Facebook du Club de marche de Saint-Casimir

Vous êtes tous les bienvenues.

SAMEDI LE 23 SEPTEMBRE DE 9H À 12H

Dans le cadre de la fermeture du Gîte de l'Écureuil, nous invitons la population de Saint-Casimir à venir se procurer gratuitement des équipements tels que : ski de fond pour enfants et adultes, tables, bancs, etc.

PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI!



Déjeuners-conférences ouest de Portneuf

Des Déjeuners-conférences sont offerts encore cette année à St-Marc-des-Carrières, Deschambault-Grondines et Saint-Casimir.

Voici 3 sujets des premières conférences :

1. L'OSTÉOPATHIE (les bienfaits, les raisons qu'on fait appel à un ostéopathe, etc...)
2. ZOTHÉRAPIE (pour qui, pour quel raison , les bienfaits, etc...)
3. DIABÈTE (cause, qui est atteint, etc...)

Voici les dates des conférences :

Jeudi 4 octobre le thème sera l'ostéopathie avec Mme Patricia Tessier à l'hôtel de ville de Saint-Casimir

Jeudi 1^e novembre le thème sera la ZOTHÉRAPIE par Mme Mélissa Robitaille à Deschambault-Grondines. L'endroit reste à confirmer soit.

Jeudi 06 décembre le thème sera le DIABÈTE avec une infirmière et un pharmacien au Centre Communautaire de Saint-Marc des Carrières.

Horaire et coût

Heure des déjeuners-conférences :	9h00
Coût comprend déjeuner et conférence :	10\$
Date limite d'inscription :	27 septembre pour le 4 octobre 23 octobre pour le 1 novembre 29 novembre pour le 6 décembre

Inscription minimum : 20 personnes par conférence

**Communiquer avec Katy Grandbois au 418-339-2543, loisirs@saint-casimir.com ou sur facebook des loisirs de St-Casimir si vous avez besoin d'information.

Un après-Midi de jeux de société pour les 8 à 17 ans.

Tu as rien à faire et tu t'ennui. Vient me rejoindre à l'hôtel de ville et nous allons jouer à des jeux de société. Si tu veux, tu peux apporter le tien pour le partager avec les autres amis.

Monopoly, échec, jeux de cartes, Battership, etc.... sont au rendez-vous.

Je t'attends Dimanche le 30 septembre
de 12h30 à 16h à l'hôtel de ville.



Spécial rentrée scolaire

L'année scolaire est officiellement commencée et vous vous demandez probablement si le sac à dos de votre enfant est bien ajusté.

Comment choisir le bon sac à dos ?

C'est la grandeur de l'enfant qui détermine en grande partie le choix d'un sac à dos. Le dessus du sac ne doit pas dépasser le haut des épaules et le fond du sac ne doit pas être appuyé sur les fesses. Il est donc essentiel que l'enfant soit présent lors de l'achat du sac à dos. Le sac doit être résistant et léger, les bretelles doivent avoir 2 pouces de large et être rembourrées et ajustables. Des courroies ajustables doivent être présentes à la hauteur des hanches et de la poitrine.

Comment bien le remplir ?

Mettre les objets plus lourds près du corps. Et les objets qui servent souvent à portée de main. Le poids total du sac ne devrait pas excéder 10% du poids corporel de l'enfant de niveau primaire et 15% de l'élève de niveau secondaire. Utilisez une balance pour peser le sac à dos de votre enfant, vous serez surpris du poids de ce qu'il contient!

Comment l'enfiler ?

Déposer le sac sur une surface à la hauteur des hanches. Enfiler une bretelle à la fois. Attacher les courroies de hanches et de poitrine.

6 signes que le sac à dos de votre enfant est mal ajusté :

1. L'enfant doit se pencher vers l'avant pour balancer le poids du sac à dos
2. L'enfant lève une épaule afin d'éviter que la bretelle ne glisse
3. Le sac à dos de l'enfant lui bat sur le postérieur quand il marche
4. L'enfant doit placer une main sous son sac à dos de manière à soulager la pression sur ses épaules
5. La peau de l'enfant porte les marques des bretelles quand il les enlève
6. L'enfant se plaint de douleurs au dos, au cou ou aux épaules

Si vous remarquez que votre enfant adopte une ou plusieurs des positions décrites ci-dessus, amenez votre enfant et son sac à dos à la clinique, il me fera plaisir de le vérifier.



6.
**Chiropratique
St-Casimir**
Familiale et sportive

Dre Marjorie Montminy, chiropraticienne

7 conseils pour les randonneurs

La randonnée est un formidable moyen de faire de l'exercice en plein air. Voici quelques petits conseils pour vous assurer de faire une randonnée agréable, en toute sécurité!

1. **Connaissez le sentier et ne vous en écarter pas :** Prenez le temps de vous familiariser avec le sentier avant de partir. Étudiez la carte. Regardez où se trouvent les accès pour rejoindre le sentier et le quitter. Ne vous aventurez pas hors du sentier tracé.
2. **Choisissez une randonnée appropriée :** Tenez compte de votre forme physique et choisissez une randonnée qui vous convient. Respectez vos limites et vos capacités.
3. **Portez les bons vêtements :** Vérifiez les prévisions météo et habillez-vous en conséquence et apportez les vêtements nécessaires au cas où le temps changerait.
4. **Préparez votre sac à dos judicieusement :** N'ayez pas un sac à dos trop lourd et organisez son contenu stratégiquement. Les articles les plus lourds devraient être placés au centre du sac à dos et le plus haut possible pour maintenir votre centre de gravité. Il ne faut pas oublier non plus les choses essentielles comme une lampe de poche, une carte, une boussole, un sifflet et une trousse de premiers soins.
5. **Ajustez bien votre sac :** Utilisez un sac à dos muni de courroies aux hanches et sur la poitrine.
6. **Parlez en marchant :** En randonnée, assurez-vous d'avoir suffisamment d'énergie pour être en mesure de bavarder avec les autres marcheurs. Si vous êtes essouffés ou que vous respirez avec difficulté, diminuez votre intensité.
7. **Faites des pauses :** Ne laissez pas votre enthousiasme vous mener à l'épuisement. Faites une pause de dix minutes toutes les heures. Profitez-en pour manger quelque chose et boire de l'eau.

Si le port de votre sac à dos vous préoccupe ou si vous ne savez pas quelle activité physique vous convient, consultez votre chiropraticien.



**Chiropratique
St-Casimir**
Familiale et sportive

Dre Marjorie Montminy, chiropraticienne

Petites annonces

Terrains à vendre

- 1- Très beau terrain, prêt à être construit, près des centres commerciaux. Situé boulevard de la Montagne et coin de la 10e rue. Services d'aqueduc et d'assainissement des eaux. Lot numéro 3 928 517. Superficie 953.20 mètres carrés.
- 2- Grand terrain boisé, possibilité de construction. Situé avant le # civique 770, boulevard de la Montagne. Services d'aqueduc. Lot numéro 3 928 531. Superficie 1 488.30 mètres carrés.

Louiselle Soulard 418-339-2852

Rue Fleury, grand terrain gazonné, prêt pour la construction d'une résidence unifamiliale ou jumelée ou bi familiale. A distance de marche des centres commerciaux. Desservi par services d'aqueduc, égout et pluvial. Superficie de 919.7 m.c. (près de 10 000 pi.c.) Prix sous l'évaluation municipale (vendeur motivé) et éligible aux programmes incitatifs... Pour ce terrain il n'y a pas de TPS ni TVQ si acheté par individu. Pour infos :

Jean-Yves Julien
ijulien@hotmail.com 418.339.3115

La maison de vos rêves, elle est ici, à Saint-Casimir

Saviez-vous qu'il existe deux programmes incitatifs à la construction résidentielle qui pourraient vous venir en aide.

Le premier, en collaboration avec la Caisse de l'Ouest de Portneuf et St-Casimir 2000 inc. pourrait aller jusqu'à 7 500\$;

Le second, avec St-Casimir 2000 inc. pourrait aller jusqu'à 5 000\$.

Pour obtenir plus de renseignements sur les programmes incitatifs à la construction résidentielle contactez-nous :

Caisse de l'Ouest de Portneuf
Téléphone : (418) 339-2265

Municipalité de Saint-Casimir
Téléphone : (418) 339-2543

Nouveau!

municipalité de **Saint-Casimir**

Développement résidentiel municipal
(avec tous les services)

1,50\$
du pied carré

1 ^{re} phase			2 ^e phase				
15 790	13 97	13 91	12 90	12 900 pi ²	5	13 480 pi ²	7
Rue des Moissons							
13	1	11	10	8			
16 480 pi ²	426 pi ²	12 008 pi ²	14 142 pi ²	948 pi ²	13 568 pi ²		
Rue des Promesses		Rue Baribeau					

Subvention disponible jusqu'à 7 500 \$

418 339-2543
www.saint-casimir.com
Entre montagnes et rivières

Bottin des entreprises

CATEGORIE	NOM	TELEPHONE
ALIMENTATION	Marché Alain Thibault	418-339-2930
	Dépanneur Super soir	418-339-3455
APICULTEUR / MIEL	Jean-Claude Tessier	418-339-2810
ARMURE	Jean-Simon Saucier	418-325-4955
ARTISANAT	Les Artisans du bois aux pinceaux	418-339-3869
CHENIL	Chenil de JUCO	418-339-3829
CHIROPRA TIQUE	Chiropratique St-Casimir	418-339-4070
COIFFEURS (EUSES)	Boutique O'Poil	418-325-5776
	Salon Mode Chantal Langlois	418-339-3223
	Coiffure Sylvie Gingras	418-325-5111
	Salon Lynda Bédard	418-339-3039
	Salon Sophie Tessier	418-339-2870
DENEIGEMENT	Déneigement Hélène Tessier	418-339-3212
DESCENTE EN RIVIÈRE	Les Excursions de l'Ouest	418-339-3410
ELECTRICIEN	Entreprises A. Massicotte Électrique	418-216-2058
	Entreprises Électro-Paul	418-339-2683
ÉMONDAGE	Les Entreprises A. Massicotte Électrique, Division Émondage	418-216-2058
ENGRAIS	Centre d'engrais Portneuf-Mauricie	418-339-2869
ENTREPOSAGE	Marcel Béland	418-339-2751
	Entreposage MND inc.	418-277-2935
ENTRETIEN PAYSAGER	Gerry Welsh	418-339-2214
FUNERARIUM	Funérarium Lacoursière	418-339-2212
GARAGE	Garage Jean-Noël Sauvageau	418-339-2634
	Garage Ghislain Tessier	418-339-3133
	Garage Pierre R. Tessier	418-339-2327
	Godin Station-service	418-339-2194
	Julien Auto St-Casimir	418-339-2844
GRAPHISME	Ordi-concept Lise Brochu	418-339-2144
HEBERGEMENT	Auberge du Couvent	418-339-3232
	Gîte Le temps futile	418-339-4483
	Gîte pour les Amis	418-339-2320
INDUSTRIE	Contreplaqué Saint-Casimir	418-339-2313
	Ginove	418-339-2191
LAVAGE SOUS-PRESSION	Lavage DMP (Kevin Perron)	418-284-3631
LOCATION CHAPITEAUX	Relais du Lac Blanc 1991	418-339-2979
MATÉRIAUX RECYCLES	Matériaux récupérés de Portneuf	418-339-1212
MICROBRASSERIE	Microbrasserie Les Grands Bois	418-325-4211
NOTAIRE	Me Joscelyn Bélanger	418-325-2507
ORGANISATION EVENEMENT	Les évènements Bro-mar	418-339-2144

	Rituel Événements	418-339-2128
PHARMACIE	Pharmacie Mailhot, Robitaille, Moisan	418-339-3456
PHOTOGRAPHE	Photographies Étienne DuSablon	418-339-2653
PISCICULTURE	J.K.L. La Cédrière Bio-Pisciculture	418-339-1222
QUINCAILLERIE	BMR / La Coop Novago	418-339-2011
RÉSIDENCE POUR AÎNÉS	Résidence St-Casimir	418-339-2711
	Maison des Pionniers	418-339-3131
RÉSIDENCE POUR HANDICAPÉS	Yves Savard	418-339-3282
RESTAURATION (BAR)	Bar-Laitier du Vieux Moulin	418-339-4488
	Bar Restaurant La Taverne	418-339-2422
	Buffet du Rapide (traiteur)	418-339-3230
	Casse-croûte O Velcro (saisonnier)	
SALLE DE SPECTACLE	Théâtre La Taverne	418-339-2422
SÉCHAGE DE GRAINS	Ferme du Rapide Sud	819-996-3210
SEMENCES	Semences Laquerre La Coop Novago	418-339-2474 418-339-2011
SERVICE ADMINISTRATIF	Services Andrée Gosselin	418-326-5082
SERVICE FINANCIER	Caisse Desjardins de l'ouest de Portneuf	418-339-2265
	Daniel Tessier (conseiller Industrielle alliance)	418-325-4979
SERVICE D'OSTEOPATHIE	Chantal Thiboutot	418-339-3789
SOINS ENERGETIQUES ET DETENTE	Nathalie Genest	418-325-4034
STATION-SERVICE	Dépanneur Conrad Audet	418-339-3455
	Godin Station-service	418-339-2194
TATOUEUR	Dragosh Tatoueur	418-339-3588
TRANSPORT	Transport Yves Bélanger (Transyb)	418-339-2215
	Transport Langlois	418-326-2292
	Transport Forestier J. Welsh III inc.	418-268-3168 418-339-2112
TRANSPORT ET EXCAVATION	Albert Tessier	418-339-2964
VÉHICULES RÉCRÉATIFS	St-Casimir Autos Polaris Sports Plus St-Casimir	418-339-2250 418-339-3069

* : Merci de nous faire part de tout oubli, ajout ou correction à cette liste.

Cartes d'affaires

Cartes d'affaires



BMR
La Coop Novago

St-Casimir | 418-339-2011

Les Entreprises
AMassicotte
Electrique inc.

La corporation des maîtres électriciens du Québec

Entrepreneur électricien
• Résidentiel
• Commercial
• Industriel

Alexandre Massicotte
propriétaire

418 216-2058




Notaires
Fiscalistes
Médiateurs

Me Joscelin Bélanger
Notaire
jbelanger@ward-associes.com
381, boul. De Lanaudière
Ste-Anne-des-la-Pérade QC G0X 2J0
110, place de l'Église
St-Casimir QC G0A 3L0
Tél. : 418 325-2507, poste 1302, Téléc. : 418 325-2517

VOS BIEN



Les Entreprises
AMassicotte
Electrique inc.

Division émondage

- Service de nacelle
- Émondage
- Élaguage
- Service de déchiquetage
- Essoûchement
- Travaux avec fil électrique

Alexandre Massicotte
Maître électricien et propriétaire

Corporation des maîtres électriciens du Québec
RBQ : 5671-7432-01

Tél. : 418 216-2058 • Cell. : 418 283-2661
a.massicotteemondage@hotmail.com




Chiropratique
St-Casimir
Familiale et sportive

Dre Marjorie Montminy
Chiropraticienne D.C.

110 place de l'église (Presbytère)
St-Casimir

(418) 339-4070
marjoriemontminydc@chiropratiquescasimir.com



L'auberge du
Couvent
de Saint-Casimir

Idéal pour
les fêtes
familiales
et les
anniversaires !

- 32 chambres
- 4 salles de réception
- Service de traiteur

418 339-3232 370, boulevard de la Montagne, Saint-Casimir
1 877 339-3232 www.aubergeducovent.com



Les
ENTREPRISES
St-Ubalde Inc.

RBQ# : 8297-3983-28

Installateur
Ecoflo **BIONEST**
TECHNOLOGIES INC.
ENVIRO|SEPTIC

- Entrepreneur général • Excavation
- Transport • Installations septiques
- Sable • Terre • Gravier

2 sites pour vous servir :
St-Ubalde
Lac-aux-Sables

361 boul. Chabot St-Ubalde • 418 277-2060
www.entstubald.com



Centre d'aide,
d'écoute téléphonique
et de renseignements des
gais et lesbiennes du Québec

1-888-505-1010/aide@gaiecoute.org

Cartes d'affaires

Cartes d'affaires

Les **Excursions de l'Ouest**
Rafting Familial
lesexcursionsdelouest.com



Rivière Sainte-Anne

418-339-3410


L'Accorderie
de Portneuf

Échangeons nos compétences !

418 326-1284 / portneuf@accorderie.ca / accorderie.ca/portneuf


« Système d'échange de services et participation collective »

ENTREPRISE LEDUC ET FILS S.E.N.C



165 rue de l'église St-Thuribe
gestionleduc@gmail.com
Alexandre : 418-325-4246
Pierre : 418-325-4024

- Excavation
- Déneigement
- Gazon



APPEL SANS FRAIS
211

Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7: du lundi au vendredi de 8h à 21h et la fin de semaine de 8h à 18h.

211 

www.211quebecregions.ca

Scie à chaîne à essence **MS 170**

Cylindrée: 30,1 cm³
Puissance: 1,3 kW
Poids: 3,9 kg (8,6 lb)

STIHL

259⁹⁵ \$
POSM avec guide-chaîne de 16 po

RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO™ GRATUITE
à l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnée.
*Coffre Woodman™ *Chaîne OILOMATIC™ *Casquette STIHL

ÉCONOMIES AUTOMNALES 2018

Taille-haie à batterie
HSA 45
18 V Li-Ion 2,0 Ah/2,5 kg (5,5 lb)*
159⁹⁵ \$
POSM 179,95 \$

Souffleur à main à essence
BG 50
27,2 cm³/0,7 kW/3,6 kg (7,9 lb)
189⁹⁵ \$
POSM 219,95 \$

Souffleur à batterie
BGA 45
18 V Li-Ion 2,0 Ah/2,0 kg (4,4 lb)
159⁹⁵ \$
POSM 179,95 \$

Plusieurs autres modèles sont **EN SPÉCIAL**
et **DISPONIBLES** en MAGASIN



MÉCANIQUE
Michel Delisle
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE

225, rue Rompré, Saint-Ubalde | 418 277-9004 | mecaniquemicheldelisle.com

→ C'est le temps de préparer votre bateau pour l'hiver.
SERVICE D'HIVERNATION et d'ENTREPOSAGE à PRIX COMPÉTITIF.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

SEPTEMBRE 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

						1 Bibliothèque 10h00 à 12h00
2	3 Bureau municipal fermé	4 Messe <u>9h00</u> Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00	5 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> <u>Filles d'Isabelle</u> <u>19h00</u> Déchets Matières Organiques	6 Bibliothèque 18h30 à 20h30	7	8 Bibliothèque 10h00 à 12h00
9 <u>Adace</u> <u>St-Casimir</u> <u>9h30</u> <u>Messe</u> <u>St-Thuribe</u> <u>11h00</u>	10 <u>Conseil</u> <u>municipal</u> <u>20h00</u>	11 Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00	12 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> <u>Fermières 19h30</u> <u>Récupération</u> <u>Matières</u> <u>Organiques</u>	13 <u>Âge d'Or</u> <u>13h00</u> Bibliothèque 18h30 à 20h30	14	15 Bibliothèque 10h00 à 12h00
16 <u>Messe</u> <u>St-Casimir</u> <u>9h30</u>	17	18 Messe <u>9h00</u> Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00	19 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> Déchets Matières Organiques	20 <u>Âge d'Or</u> <u>Repas froid</u> <u>12h00</u> Bibliothèque 18h30 à 20h30	21	22 Bibliothèque 10h00 à 12h00
23 <u>Adace</u> <u>St-Casimir</u> <u>9h30</u> <u>Messe</u> <u>St-Thuribe</u> <u>11h00</u> <u>/30</u> <u>Messe</u> <u>St-Casimir</u> <u>9h00</u>	24 <u>Associés(ées)</u> <u>Providence</u> <u>Auberge du</u> <u>Couvent</u>	25 Bibliothèque 13h30 à 15h30 Ouvrir 13h00 à 15h00	26 Messe C. Héberg. <u>14h45</u> <u>Récupération</u> <u>Matières</u> <u>Organiques</u>	27 <u>Âge d'Or</u> <u>13h00</u> Bibliothèque 18h30 à 20h30	28	29 Bibliothèque 10h00 à 12h00