

MARS 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				Bibliothèque 18h30 à 20h30 ... Coeurs d'Or 13 h carte,bingo, whist militaire	1	2 Bibliothèque 10h00 à 12h00
3 Pas de messe	4	5 Bibliothèque 13h30 à 15h30 Friperie entraide 13h-16h	6 <u>Récupération</u> = <u>Matières organiques</u>	7 Bibliothèque 18h30 à 20h30 Coeurs d'Or 13 h carte, bingo, whist militaire	8	9 Bibliothèque 10h00 à 12h00
10 Messe Saint-Casimir 9h00	11 <u>CONSEIL MUNICIPAL</u> <u>19h30</u>	12 Bibliothèque 13h30 à 15h30 Friperie entraide 13h-16h	13 <u>Déchets</u>	14 Bibliothèque 18h30 à 20h30 ... Coeurs d'Or 13 h carte, bingo, whist militaire	15	16 Bibliothèque 10h00 à 12h00
17 Pas de messe	18	19 Bibliothèque 13h30 à 15h30 — Friperie entraide 13h-16h	20 <u>Récupération</u> ...	21 Bibliothèque 18h30 à 20h30 ... Coeurs d'Or Cabane à sucre chez Boisvert, 32 \$ à 11h	22	23 Bibliothèque 10h00 à 12h00
24 Messe Saint-Casimir 9h00	25	26 Bibliothèque 13h30 à 15h30 — Friperie entraide 13h-16h	27 <u>Déchets</u>	28 Bibliothèque 18h30 à 20h30 ... Coeurs d'Or 13 h carte, bingo, whist militaire	29	30 Bibliothèque 10h00 à 12h00
31 Pas de messe						

2024 volume 34 no.03

L'ÉCLAIREUR

de Saint-Casimir



Bureau municipal
Secrétariat (418) 339-2543
Télécopieur (418) 339-3105

Montage et mise en page : Sandra Mongeau
loisirs@saint-casimir.com
418-339-2543



C'est le 19 février dernier qu'a eu lieu à la salle communautaire, la présentation du plan stratégique de développement. À notre grand plaisir, plus d'une cinquantaine de personnes ont assisté à la rencontre afin de découvrir les grandes lignes du plan stratégique et du plan d'action en résultant.

Ceux et celles présentes ont pu découvrir la nouvelle accroche inspirante de Saint-Casimir ainsi que sa définition :

LE TERRITOIRE DES POSSIBLES - Grâce à son identité forte, ses nombreux atouts ainsi que la volonté de ses citoyens.nes de s'impliquer dans l'évolution de la municipalité, Saint-Casimir aspire à devenir un territoire attractif (favorisant les principes du développement durable) qui aura su se revitaliser de façon innovante tout en permettant à chacun.e de se réaliser.

Le plan d'action se divise en trois volets :

- Activer nos réseaux pour redévelopper l'accessibilité et l'attractivité
- Cultiver notre identité
- Nourrir l'engagement citoyen

C'est par la formation de comités de consultation que nous pourrions réfléchir et mettre en action les projets. Plusieurs personnes se sont déjà inscrites aux différents comités :

- Pour l'accueil et l'intégration des nouveaux résidents
- Pour le suivi des aménagements et l'entretien du terrain des loisirs
- Pour l'avenir de l'église
- Pour le volet développement durable

N'hésitez donc pas à communiquer avec l'une de nous si vous souhaitez prendre part à la discussion et rejoindre un des comités :
emilie.proulx@saint-casimir.com ou mairesse@saint-casimir.com

Le document complet du Plan stratégique de développement :



2024 volume 34 no.03

Mars 2024

Prochaine publication :
26 mars 2024
Date de tombée :
15 mars 2024

Dans ce numéro :

Les affaires municipales

Les affaires paroissiales

Commerces locaux

Publicités

Lise Baillargeon
Mairesse

PROCHAINE PUBLICATION : 26 mars 2024
DATE DE TOMBÉE : 15 mars 2024

Incendie/ Ambulance/: 911
Services municipaux
Permis de construction : 418-339- 2543
René Savard, directeur général

Travaux publics
David Grondin **418-339-2543**

Bibliothèque **418-339-2909**
Ange-Aimée Asselin, Bibliothécaire

Service des Loisirs
Sandra Mongeau **418-339-2543**
loisirs@saint-casimir.com

Agente de développement communautaire
Emilie Proulx **418-339-2543**

Services Sociaux
O.M.H du Grand Portneuf 1-833-284-0016
(info@omhgp.com)

Prévention Suicide 1-866-277-3553 (Sans frais)
Services Québec : 1-877-644-4545.

Travailleurs de Milieu

Vincent Hardy: 418-609-0974
Jessie Fortin: 418-284-2693

Services Paroissiaux

Paroisse Sacré-Cœur de Jésus
Françoise Marcotte, secrétaire
418-268-3220
Michel Laquerre, responsable
418-339-2784
Jean Tailleur, prêtre modérateur
Clément Godin, responsable cimetièrre
418-339-2508



Mairesse : Madame Lise Baillargeon
Dossiers: MRC de Portneuf, ressources humaines, urbanisme (CCU), sécurité civile, tourisme et parc régional de Portneuf
418-339-3815



Conseiller # 1: Monsieur Michel Trottier
Dossiers: Incendie, voirie et aqueduc
418-339-2446



Conseiller # 4: Monsieur Aaron Bass
Dossiers: Patrimoine/culture, développement économique, loisirs
418-558-5391



Conseiller # 2: Monsieur André Filteau
Dossiers: PFM-MADA, ressources humaines, sécurité civile, comité patrimoine/culture et bibliothèque
418-339-2343



Conseiller # 5: Monsieur Denis Naud
Dossiers: Régie régionale de gestion des matières résiduelles, voirie et CAPSA
418-339-2047



Conseiller # 3: Madame Danielle Duchesneau DuSablon
(mairesse suppléante)
Dossiers: Tourisme, urbanisme (CCU), sécurité civile, développement économique, OMH, communication et organismes communautaires
418-339-2653



Conseiller # 6: Monsieur Georges Mayrand
Dossiers: Aqueduc, voirie et égouts
418 325 4708

Salon Sylvie Gingras
"Sur Rendez-Vous"
385 rue Hardy
St-Casimir Portneuf, Qc.
G0A 3L0 **418-325-5111**

- Ambiance chaleureuse - Expérience stylisée -
- Prix abordable - Bienvenue à tous! -

M²J CLIMATISATION INC.
RBQ 5818-9887
418 284-4957 info@m2jclimatisation.com

Mario Trottier Frigoriste
Alexandre Massicotte Maître électricien

Je recherche un service
Découvrez les ressources communautaires et publiques disponibles dans Portneuf
TROUVER UN ORGANISME

Je m'implique dans ma communauté
Découvrez les offres de bénévolat dans Portneuf
SIMPLIFIER

LE QUARTIER GÉNÉRAL DU BÉNÉVOLAT ET DES SERVICES DANS PORTNEUF

Déneigement Saint-Casimir

Déneigement
Résidentiel & Commercial
Secteur Saint-Casimir
Soumission Gratuite
Contactez-nous au :
819-701-1412
Ou par Facebook-Messenger

SAVARD
AUDIOPROTHÉSISTES INC.



Vous avez travaillé dans un milieu bruyant?

Construction • Garage • Usine • Etc.

Offrez-vous la santé auditive !

- Prothèses auditives
- Protectors auditifs
- Examen de l'audition
- Réparation et entretien

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

418 930-1985



Service à proximité !

1000, Boul. Bona Dussault
St-Marc-des-Carières

Bureau de Québec : 4765 (bur. 240), 1^{re} Avenue, Québec

savardaudio.com





BMR
Novago Coopérative

SAINT-CASIMIR
685 Boulevard de la Montagne | 418 339-2011



Centre d'aide,
d'écoute téléphonique
et de renseignements des
gais et lesbiennes du Québec

1-888-505-1010/aide@gaiecouste.org

Mallette S.E.N.C.R.L.
Société de comptables professionnels agréés

M^e Yannick Pepin
Notaire

381 boulevard de Lanaudière
Sainte-Anne-de-la-Pérade QC G0X 2J0

200-25 rue des Forges, case postale 1356
Trois-Rivières QC G9A 5L2

T. 418 325-2507, poste 1304
F. 418 325-2517

T. 819 379-0133, poste 5228
F. 819 379-4207

@ yannick.pepin@mallette.ca

1 800 693-0133

mallette.ca



Post Scriptum
Marketing

Pascal Carrier
Président

110 Bélanger
St-Casimir
Pascal.postscriptum@gmail.com
www.Postscriptummarketing.com

418.572.3116

Agence spécialisée en développement des affaires et
évaluation d'entreprise pour PME



MICROBRASSERIE | ARTS & SPECTACLES

Heures d'ouverture
boutique
Tous les jours
11h à 16h

Tout savoir sur la
programmation
Lesgrandsbois.com

Passez nous voir!

COORDONNÉES

Écocentre St-Alban
1160, route Philomène-Thibodeau (route 354) G0A 3B0
Téléphone : 418 876-2714
ou sans frais 1 866 760-2714

Écocentre St-Ubalde
570, rang St-Paul G0A 4L0
Téléphone : 418 876-2714
ou sans frais 1 866 760-2714

HEURES D'OUVERTURE

St-Alban:
Vendredi, samedi et lundi : 8h à 16h45
FERMETURE de l'écocentre les jours fériés suivants en 2023:
22 mai, 24 juin, 1er juillet, 4 septembre, 9 octobre, 25 décembre

St-Ubalde:
Mercredi, vendredi et samedi : 8h à 16h45
FERMETURE de l'écocentre les jours fériés suivants en 2023:
mercredi 6 septembre et mercredi 11 octobre.



ABRÉGÉ SÉANCE ORDINAIRE DU 12 FÉVRIER 2024

- ◆ Dépôt du rapport annuel sur la gestion contractuelle
 - ◆ Autorisation pour procéder à la vente d'immeubles pour défaut de paiement de taxes
 - ◆ Adoption de la tarification 2024 pour le terrain de jeu
 - ◆ Contrat de gré à gré adjugé au montant de 16 597.79\$ (taxes incluses) à Automatisation JRT pour la mise à jour du logiciel à l'usine du Pied de la Montagne et le remplacement d'un système de contrôle en eau usée (PP2)
 - ◆ Autorisation pour la fermeture de la
- rue Tessier Est durant la tenue du marché public (Vendredis sains) et octroi d'une commandite au montant de 750\$
- ◆ Autorisation pour la fermeture des rues Tessier Est, Laquerre et La-coursière durant la tenue de la Commission B 2024 et octroi d'une commandite au montant de 500\$
- ◆ Appui de la Municipalité de Rivière-à-Pierre pour un réseau cellulaire fiable

René Savard
Directeur général et greffier-trésorier



Animée par Patrick Nadeau
ONPS
Outils Numériques pour la Santé

BIBLIO
de la Capitale-Nationale
et de la Chaudière-Appalaches

L'OUEST CANADIEN EN RÉALITÉ VIRTUELLE...

une expérience inoubliable!

Prêt pour l'aventure en 360 degrés?
Survolez les prairies de la Saskatchewan et explorez les Badlands en Alberta. Découvrez les montagnes Rocheuses au sud de Banff, les parcs nationaux des Lacs-Waterton, Mont-Revelstoke et Glaciers en Colombie-Britannique.

Pour les 13 ans et +

Gratuit

Date limite d'inscription :
Jeudi 7 mars
<http://tinyurl.com/AtelierRV25mars>

Lundi 25 mars 2024 à 13 h 30
Maison des générations
12, rue Déry
Cap-Santé



**BILAN ANNUEL 2023 DE LA QUALITÉ DE L'EAU POTABLE
AQUEDUC DU VILLAGE DE SAINT-CASIMIR
AQUEDUC DU PIED DE LA MONTAGNE**

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ par le soussigné, directeur général et greffier-trésorier de la susdite municipalité :

QUE :

Le bilan annuel 2023 de la qualité de l'eau potable des réseaux d'aqueducs du Village de Saint-Casimir et du Pied de la Montagne sont complétés.

QUE :

Les personnes intéressées peuvent en prendre connaissance sur le site : www.saint-casimir.com sous l'onglet « Documentation/Urbanisme/Eau potable ».

DONNÉ À SAINT-CASIMIR, ce 26^e jour de janvier 2024.

René Savard

René Savard
Directeur général et greffier-trésorier

NOUVELLES DU COMITÉ DE CONSULTATION ET ORGANISATION LOCALE (CCOL) DE LA COMMUNAUTÉ DE SAINT-CASIMIR .

La dernière réunion présidée par Monsieur Michel Laquerre a été tenue à la sacristie le 10 février 2024 à 13h30.

Lors de cette rencontre, sur proposition de Monsieur Clément Godin, dûment appuyée par Madame Louise Soulard, il a été résolu à l'unanimité, que Madame Lise Baillargeon et Monsieur Aaron Bass deviennent membres du CCOL et se joignent à l'équipe actuelle. **Félicitations!**

Nous profiterons de leurs connaissances, leurs expériences et leur compétence **pour continuer de mener à bien notre mission avec optimisme.**

L'équipe des membres du Comité de Consultation et Organisation Locale "ordre alphabétique":
Lise Baillargeon Aaron Bass Andrée Dolbec Clément Godin Michel Laquerre, représentant à la paroisse Sacré-Cœur-de-Jésus Huguette Marcotte Vital Naud Louiselle Soulard Diane Tessier Jean-Clément Trottier

Par : Louise Soulard, membre

ACHAT DE GRAIN	Groupe Juno (Patrick Juneau)	581-276-4286 poste 101	INFOGRAPHIE	Lavi création	418-326-1275
ALPHABÉTISATION	L'Ardoise	418-339-2770	LOCATION CHAPITEAUX	Daniel Tessier	418-3254979
ALIMENTATION	Marché Alain Thibault	418-339-2930	MATÉRIAUX RECYCLÉS	Matériaux récupérés de Portneuf	418 339-1212
	Dépanneur Super soir	418 339-3455	MASSOTHÉRAPIE	Chiropratique St-Casimir	418-286-6216
	Le Garde-Manger	418-339-2770	MICROBRASSERIE	Microbrasserie Les Grands Bois	418-325-4211
	La Ferme des jeunes pousses (Marc-André Demers)	418-933-4985	OSTÉOPATHIE	Chantal Thiboutot	418-410-0303
APICULTEUR / MIEL	Jean-Claude Tessier	418 339-2810	PHARMACIE	Pharmacie Mailhot, Robitaille, Moisan (Brunet)	418-339-3456
CHENIL	Chenil de JUCO	418 339-3829	PHOTOGRAPHE	Photographies Étienne DuSablou	418-339-2653
CHIROPRATIQUE	Chiropratique St-Casimir	418-339-4070	QUINCAILLERIE	BMR / La Coop Novago	418-339-2011
COIFFEURS (EUSES)	Salon Mode Chantal Langlois	418-339-3223	RÉSIDENCE POUR AÎNÉS	Maison des Pionniers	418-339-3131
	Coiffure Sylvie Gingras	418-325-5111	RÉSIDENCE POUR HANDICAPÉS	Yves Savard	418 339-3282
	Salon Lynda Bédard	418-339-3039	RESTAURATION (BAR)	Bar-Laitier du Vieux Moulin	418-339-4488
	Salon Sophie Tessier	418-339-2870		Buffet du Rapide (traiteur)	418-339-3230
CONSTRUCTION	Construction 2T Inc.	418-325-4850		Casse-croûte St-Caz (saisonnier)	418-339-3071
	CYM Construction inc. (entrepreneur général)	418-284-4089	SALLE DE SPECTACLE	Théâtre des Grands Bois	418 266-3815
CULTURE	Rendez-vous culturels de Saint-Casimir	514-973-1566	SÉCHAGE DE GRAINS	Ferme du Rapide Sud	819 996-3210
DESCENTE EN RIVIÈRE	Les Excursions de l'Ouest	418-339-3410	SEMENCES	Semences Laquerre La Coop Novago	418-339-2474 418-339-2011
DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES	Post Scriptum Marketing (Pascal Carrier)	418-572-3116	SERVICE ADMINIS-TRATIF	Services Andrée Gosselin	418-326-5082
ÉLECTRICIEN	Entreprises A. Massicotte Électrique	418-216-2058	SERVICE DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL	Les Papillons en folie (Sylvie Perreault) *accrédité	418-339-2282 438-823-1422
	Entreprises Électro-Paul	418-339-2683	SERVICE FINANCIER	Caisse Desjardins de l'ouest de Portneuf	418-339-2265
ENGRAIS	Centre d'engrais Portneuf -Mauricie	418-339-2869		Service financier Daniel Tessier Industriel Alliance	418-325-4979
ENTREPOSAGE	Marcel Béland	418-339-2751	SERVICE RESSOURCE AIDE	Entraide Saint-Casimir	418-339-2543
ENTRETIEN MÉNAGER	Entretien domiciliaire NS	418-339-3869	SOINS ÉNERGÉTIQUES ET DÉTENTE	Nathalie Genest Andréanne Belleau Énergie de Vie SCENTSY (Sylvia Bouchard)	418-325-4034 418-285-9338 819-692-8566
	Valérie Jouve conscience propre V.J	418 261 2231	STATION-SERVICE	Dépanneur Conrad Audet	418-268-3521
FUNÉRARIUM	Funérarium Lacoursière	418-339-2212			
GARAGE	Garage Jean-Noël Sauvageau	418-339-2634	TRANSPORT	Transyb	418-339-2215
	Garage Ghislain Tessier	418-339-3133		Transport Langlois	418-326-2292
	PJ Service Mécanique	418-339-2194		Transport Forestier J. Welsh III Inc.	418 268-3168 418 339-2112
GRAPHISME	Ordi-concept Lise Brochu	418-339-2144	TRANSPORT ET EXCAVATION	Albert Tessier Dave Tessier	418-339-2964 418-325-4072 418-339-2964 418-325-4686
HÉBERGEMENT	Hotel le couvent	418-339-3232	VÉHICULES RÉCRÉATIFS	St-Casimir Autos Polaris	418 339-2250
INDUSTRIE	Contreplaqué Saint-Casimir	418-339-2313		Sports Plus St-Casimir	418 339-3069
	Les Contenants Durabac inc.	418-339-2191			

Parce que votre enfant vous en fait voir de toutes les couleurs

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!

Des conférences pour vous aider!

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquiescer des valeurs et des habitudes sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider
ciusscn.ca/triplep



Hiver-printemps 2024



Centre d'aide et de ressources familiales de Portneuf

Conférence 1 Conférence 2 Conférence 3

28 février 19 h 30 à 21 h 27 mars 19 h 30 à 21 h 24 avril 19 h 30 à 21 h

En visioconférence

Inscription requise, places limitées!

Courriel : info@cerfvolantdeportneuf.org
Téléphone : 418 873-4557 / 1 888 873-4557, poste 21

<https://forms.office.com/r/7Q7BFVsuY>

Les personnes de la région de Portneuf seront priorisées dans l'inscription.

Scannez pour inscription



C'est gratuit et ça marche!



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec



rendez-vous rh **PORTNEUF**

Le 14 mars 2024, Centre multifonctionnel Rolland-Dion

Inscription: rendezvousrhportneuf.com



Une cuisine collective est un endroit où des familles cuisinent ensemble des repas pour économiser du temps, des efforts, de l'argent et pour le plaisir de rencontrer d'autres personnes. Cette activité a lieu une fois par mois à Pont-Rouge, St-Raymond et Grondines. Elle comprend deux rencontres qui se déroulent les lundis ou mardis en après-midi et les mercredis ou jeudis en journée, de septembre à juin de chaque année.

Pour y participer, les familles intéressées doivent répondre aux critères suivants :

- ✂ Être biparentales.
- ✂ Avoir au moins un enfant d'âge préscolaire ou au premier cycle du primaire.
- ✂ Être à faible revenu (avec ou sans emploi).
- ✂ Résider dans les secteurs mentionnés ci-haut ou les villages avoisinants.

Info ou inscription :

info@cerfvolantdeportneuf.org
418-873-4557 / 1-888-873-4557



CONTRIBUE À FINANCER LES ACTIVITÉS DU CLUB OPTIMISTE DE SAINT-CASIMIR

PRÉCOMMANDE ET PRÉPAIE TA CHANDELLE OPTIMISTE

par courriel, Facebook ou par le biais d'un membre optimiste
optimistesaintcasimir@gmail.com



Une collaboration À Feu doux CHANDELLES CRÉPITANTES



Paroisse de Sacré-Cœur-de-Jésus
Communauté Saint-Casimir
1100, avenue Principale
Saint-Marc-des-Carrières (Québec) G0A 4B0
Téléphone.: 418 268-3220
fabriquescdj@hotmail.com – site Internet : pscdj.org

Février 2024

Chères paroissiennes,
Chers paroissiens,

La paroisse de Sacré-Cœur-de-Jésus, communauté *Saint-Casimir*, vous invite à **donner à votre paroisse**. C'est une manière de garder nos églises ouvertes.

Votre contribution à la C.V.A. 2024 est primordiale et constitue le principal mode de financement de votre Fabrique. C'est ce qui lui permet de poursuivre humblement sa mission et son engagement au sein de la communauté Saint-Casimir.

Une de ses missions est de faire face à l'augmentation constante des dépenses courantes. Celles-ci incluent les salaires des prêtres et du personnel de bureau, les fournitures de bureau et autres. Afin que nos services religieux et nos lieux de culte durent dans le temps, les fidèles se doivent d'être généreux et de continuer à y vivre les étapes importantes de la vie.

Les **messes à intention commune** ont été instaurées en juillet 2023 et permettent de regrouper plusieurs intentions de messes. L'offrande pour une messe à intention commune est laissée à la discrétion de chacun. Le montant donné pourra être comptabilisé dans un reçu de charité puisqu'il n'est pas fixé à l'avance. Les messes annoncées à 15 \$ ne pourront plus être incluses dans un reçu de charité.

L'assemblée de fabrique de la paroisse de Sacré-Cœur-de-Jésus vous dit **merci pour votre générosité!**

Mgr Gilles Lemay, modérateur
Luc Gignac, président
Jacques Bouillé, secrétaire
Michel Laquerre

Lise Hamelin
Guy Denis
Lise Chalifour
Daniel Paquin

CVA 2024
Chaque don est important



5,00\$
Aller simple

www.transportportneuf.com
418.337.3686 / 1.877.329.3686

Navette Or

Saint-Casimir
• vers •
Laurier Québec et Carré d'Youville

Départ à 8:15 de l'Église

Réservez votre place !

14 mars • 11 avril • 9 mai • 13 juin
D'autres dates à venir



L'Ancolie

18 Février 2024

Terreaux et amendements de sol



Monsieur Giguère est Directeur général du Groupe Botanix. Il a été à l'emploi du Groupe d'horticulture et d'agriculture de Premier Tech pendant plusieurs années.

Il a aussi occupé le poste de conseiller technique pour les produits Myke pour l'est du Canada.



Jérôme Giguère

Monsieur Giguère traitera des terreaux et des amendements de sol. Il parlera entre autres de l'importance d'investir dans un bon sol et une bonne flore microbienne plutôt que dans des engrais chimiques.



Le terreau



L'amendement

Les deux produits ont des propriétés nutritives pour le sol mais ils ont une structure et une composition différentes.

Le terreau est utilisé pur pour remplir les pots. Le terreau se montre idéal pour garantir la bonne santé des plantes, conserver l'eau et évacuer l'eau excédentaire.

L'amendement ne peut être appliqué pur, il faut l'envisager comme un enrichissement d'une terre existante afin d'obtenir un rapport optimal entre l'air et l'humidité. Il est mélangé au sol avant la plantation. Il stimule la vie au sol et l'enracinement des plantes.

L'entrée est gratuite pour les membres de la SHEP ainsi que pour les résidents de Portneuf.
Pour toutes autres personnes désirant assister à la conférence, le coût est de 5\$.

Tous droits réservés © 2024 Société d'horticulture et d'écologie de Portneuf

Endroit

Carrefour municipal
500, rue Notre-Dame
Portneuf

Date

18 février 2024
Assemblée générale
à 9h00
avant la conférence



Contactez-nous

Téléphone
418 268.5511

Courriel
sheportneuf@telus.net

Visitez notre site web
www.sheportneuf.org

Page Facebook
<https://www.facebook.com/sheportneuf>



Emblème Floral
de Portneuf
L'échinacée



Quoi de neuf à L'ARDOISE ?

COMMANDES DU GARDE-MANGER

Prochaine commande: 21 mars !

Vous voulez commander des produits locaux livrés directement à Saint-Casimir? Écrivez-nous à ardoise.legardemanger@gmail.com

Poulet-Oeufs-Tofu-Viande-Miel-Chocolat-Boulangerie-Fromages-Lactofermentations-Légumes-Tisanes-et plus encore!

ÉDUCATION POPULAIRE

Vous voulez aider à sauver les abeilles et la biodiversité dans votre cour? La formation intensive Plantation, entretien et taille des arbres et arbustes fruitiers est pour vous!

Formation sur 2 jours

23 mars Partie théorique: Pont-Rouge Formateur: Georges Sirois, Arboriculteur-spécialiste en fruitiers
24 mars Partie pratique: Deschambault

Pour s'inscrire 418-339-2770 ou info@lardoise.org

135\$/Membre
145\$/Non-Membre

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES



Vous voulez contribuer à la réussite des élèves en faisant de l'aide aux devoirs ou du tutorat?

Faites la différence! contactez-nous à info@lardoise.org

AIDE GRATUITE POUR ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Du tutorat est offert à L'Ardoise (St-Casimir). Contactez-nous pour en savoir plus et pour nous parler des besoins de vos enfants!

- Alphabétisation
- Aide à la correspondance
- Alphabétisation familiale
- Alpha-francisation
- Ateliers de cuisine
- Informatique de base
- Tutorat individuel
- Éducation populaire

L'ARDOISE

555A Boul. de la Montagne, Saint-Casimir 418-339-2770

++++
++++
++++
++++

++++
++++
++++

2024 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Club Optimiste de Saint-Casimir

28 avril

10h à midi

Café Ringo

175, rue Tessier E

CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE À

optimistesaintcasimir@gmail.com



DES NOUVELLES de ton club



PRIX DE PRÉSENCE
Porte ton épinglette du club et double tes chances de gagner



MUFFINS ET BREUVAGES

Cercle des FILLES D'ISABELLE Mgr Maurice Roy de Saint-Casimir #966 : Grondines, Ste-Anne-de-la-Pérade, St-Casimir, St-Marc-des-Carières, St-Ubalde.

"La sagesse est la récompense d'une vie passée à écouter.
Le plus important des droits humains est le droit de rêver.
La vie doit être vécue avec amour et humour; l'amour pour comprendre et l'humour pour endurer.
Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède." (Net)

Rencontre : mercredi le 6 mars 2024 à l'Hôtel-de-Ville de Saint-Casimir.

-Accueil des membres : 13h15.

-Assemblée : 13h00 présidée par notre régente Danielle D. Dusablon.

-Mot de bienvenue.

-Accueil et bienvenue à une nouvelle membre : Mme Claudette Demers de St-Casimir, recrutée par notre Régente Danielle.

-Prière par la chancelière et réflexions sur le carême, la semaine sainte, Pâques.

-04 mars : Saint Casimir, patron de la paroisse de St-Casimir.

-Journée internationale des droits des femmes.

-17 mars : début de la semaine québécoise de la déficience intellectuelle.

-19 mars : Saint Joseph, patron du Canada, etc.

-20 mars : journée internationale de la Francophonie.

-24 mars : début de la semaine sainte.

-31 mars : Pâques.

-Cérémonie pour souligner le décès (16 janvier dernier) de Sr Lise Beaulé, ex-régente de notre Cercle.

-Autres points à apporter... messe des malades?

-Rituel à observer...

-Varia : -billet de la Fabrique pour campagne de charité 2024.

-messes diverses à payer.

-Recrutement : ex-membres, membres transférées et dames désirant se joindre à nous sont les bienvenues.

-Tirage des prix de présence parmi les cadeaux reçus. Merci d'en apporter!

-Léger goûter d'amitié et café.

-Prochaine rencontre : mercredi le 3 avril 2024.

Nous comptons sur votre présence grandement appréciée, SUPPORT ENCOURAGEANT pour le Cercle...

-"FRIGO SOLIDAIRE": profitons de l'occasion pour apporter des denrées alimentaires pour venir en aide aux plus démunis.

Louiselle Soulard, chancelière et rédactrice
Cercle Mgr Maurice Roy de Saint-Casimir

La Municipalité de Saint-Casimir, en collaboration avec la Fondation du Patrimoine et ses partenaires, a implanté dans notre localité un circuit touristique sans précédent.



“Au fil de l’optique” est un circuit photographique, en collaboration avec d’autres municipalités du comté de Portneuf qui nous permet de faire découvrir à nos visiteurs les trésors cachés de notre Municipalité à travers l’œil de ses résidents. C’est une carte de visite permanente qui permettra à

tous et chacun de repartir avec l’idée indéniable que Saint-Casimir est une municipalité où il fait bon vivre.

Afin de pouvoir trouver les plus beaux sites agricoles, industriels et commerciaux de Saint-Casimir, nous demandons l’aide de la population, sous forme de concours, afin de photographier, selon vous, les plus beaux et représentatifs commerces et entreprises de la municipalité.

Soyez créatif, votre œuvre pourrait être exposée en format géant !



Tous les règlements du concours sont affichés à la page suivante et seront disponibles sur demande à : photos.optique@gmail.com.

Mme Danielle Du Sablon, conseillère municipale

Mme Sandra Mongeau, coordonnatrice aux loisirs

AVEZ-VOUS LA PROGRAMMATION DE LA COMMISSION B ?

KARKWA . GRIMSKUNK . MARJO . THE BUDOS BAND KLÔ PELGAG . GAB PAQUET . LES HÔTESSES D’HILAIRE ET BIEN D’AUTRES ARTISTES!

RÉSERVEZ VOTRE BILLET DÈS MAINTENANT
[HTTPS://LACOMMISSION.CA/](https://LACOMMISSION.CA/)

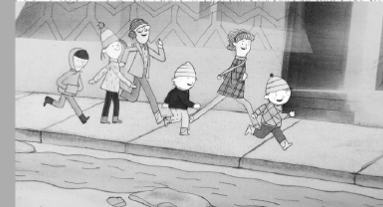


Vendredi 8 mars

Ciné-Cool relâche!

5 courts métrages d’animation +
Atelier créatif

ACTIVITÉ GRATUITE ! Inscription obligatoire



Projection matinale: 10h
Projection d’après-midi: 14h





Semaine de relâche... En famille!

4 au 8 mars
2024

ACTIVITÉS GRATUITES OU À FAIBLE COÛT
Pour petits et grands accompagnés de leur(s) parent(s)
REQUIS : ADHÉSION FAMILIALE 5\$/AN | INSCRIPTION | PRÉPARIEMENT*

Faites vite, les places sont limitées!

info@cerfvolantdeportneuf.org
418-873-4557 / 1-888-873-4557

GRATUIT

Bricollonnons
Cuisine ta collation & Jeux en lien avec l'alimentation

GRATUIT

Bottines en balade!
Promenade en forêt
Activités intérieures, breuvage chaud, collation et surprise vous attendent au retour.

GRATUIT

Ciné-éclaté
Sortie au cinéma
2 films disponibles

MARDI 5 MARS
FILM 1 : 13H30
FILM 2 : 14H

CINÉMA ALOUETTE SAINT-RAYMOND

5 \$/ADULTE
3 \$/ENFANT
GRATUIT SI MOINS DE 2 ANS

ENTRÉE, POP-CORN ET BREUVAGE (LIQUEUR OU JUS) INCLUS!

Date limite pour s'inscrire : 4 mars

GRATUIT

Glisse et TRIP
Glissade en chambre à air
Randonnée, raquettes, module de jeux et patinoire aussi disponibles

MERCREDI 6 MARS À PARTIR DE 10H30
CENTRE NATURE SAINT-BASILE

3 \$/ADULTE
2 \$/ENFANT
GRATUIT SI 3 ANS ET MOINS

Apportez votre lunch pour dîner sur place (service de cantine aussi disponible).

Date limite pour s'inscrire : 4 mars

LUNDI 4 MARS 9H À 11H
CERF VOLANT PONT-ROUGE

Date limite pour s'inscrire : 29 février

GRATUIT

JEUDI 7 MARS 10H15 À 12H
BASE DE PLEIN AIR PORTNEUF

Date limite pour s'inscrire : 5 mars

*Remboursement si le CERF Volant annule l'activité seulement.



RÈGLEMENTS DÉTAILLÉS DU CONCOURS DE PHOTOGRAPHIES POUR 2023-2024

Les photos soumises doivent avoir été prises par le participant à **Saint-Casimir**
Les photos doivent témoigner d'une **caractéristique reconnaissable ou représentative et actuelle** du monde agricole, industriel et commercial.

Les photos doivent être soumises **avant le 30 mai 2024**. Il n'y a pas de limite quant au nombre de photographies permises.
L'utilisation de logiciels de retouche ou de filtres logiciels est acceptée.

Les photographies peuvent être en couleur ou en noir et blanc et doivent être prises en format horizontal.
Le participant doit fournir un **titre** pour chaque photographie soumise ainsi qu'une brève description du sujet et la localisation approximative du lieu où fut prise la photo si nécessaire. **Mettre un titre nous aide à apprécier le message ou l'émotion transmise par la photo.**

Dans le cas de photographies incluant des personnes identifiables, la personne soumettant la photographie certifie à la Municipalité de Saint-Casimir que les personnes y apparaissant ont donné leur **accord** à la publication éventuelle de la photographie dans le cadre du concours et de la publicité rattachée.

Il n'est pas nécessaire d'être citoyen de Saint-Casimir pour soumettre une photo.
Il faut que la photo représente la vision du photographe qui l'a prise et non le travail d'une autre personne **afin de respecter leur droit d'auteur.**

La réception des photographies sera faite par la Municipalité de Saint-Casimir par Sandra Mongeau, coordonnatrice aux loisirs, qui n'est pas membre du jury. Elle transmettra au jury les photos sans aucune indication permettant d'en identifier les auteurs et s'assurera que le **choix du jury soit fait de façon anonyme**. Elle compilera les votes des membres du jury. Les membres du jury et leur famille peuvent participer mais les membres du jury ne peuvent pas voter pour leurs propres photos ni pour celles de leur famille immédiate s'ils en ont soumis.

Le choix des photographies gagnantes est fait par un **jury de cinq personnes** aux compétences complémentaires. La décision du jury est sans appel.

Les photographies gagnantes seront exposées en permanence à l'extérieur dans le lieu public « Optique-Saint-Casimir », et ceci pour un minimum de deux années.
Au maximum, deux photos peuvent être exposées simultanément par un même photographe

Les auteurs de toutes les photos soumises conservent leurs pleins droits d'auteur. Les auteurs des photos gagnantes accordent à la Municipalité de Saint-Casimir le droit d'imprimer les photos pour l'exposition Optique-Saint-Casimir, d'utiliser ces impressions après l'exposition pour les usages non-commerciaux (ex. kiosque, décoration), et d'utiliser les fichiers numériques uniquement à des fins de publicité du concours. Toute autre utilisation potentielle devra faire l'objet d'une entente entre l'auteur et la Ville.

Les fichiers photo doivent être envoyés en haute définition. Nous nous réservons le droit de disqualifier une photographie qui aurait une trop faible qualité de résolution.

Exemples de photos contenant des gens acceptés : Il faut toujours demander la permission.
Vous pourriez photographier une pharmacienne à son officine ou encore une photographie devant la Microbrasserie avec un couple ou encore un agriculteur dans son tracteur au coucher du soleil. Etc...

Les photos doivent être soumises à l'adresse courriel suivante : photos.optique@gmail.com

PUBLICATION DANS L'ÉCLAIREUR

Afin d'informer la population, nous invitons les organismes communautaires de la municipalité à nous faire parvenir la programmation de leurs activités.
Date de tombée : **15 du mois** pour l'édition du mois suivant, à moins d'avis contraire en page couverture.
C'est avec plaisir que nous publierons vos informations.

Avis

Dorénavant, tous les textes ou publicités soumis pour le journal l'Éclaireur devront être envoyés par courriel. Nous n'accepterons plus de textes manuscrits.
Merci de votre compréhension.

Cercle De Fermières

RÉUNION-ACTIVITÉ VENDREDI 8 MARS À 13H30

Le Cercle de Fermières vous invite à une rencontre-activité le vendredi 8 mars prochain. Pour souligner la journée des Femmes, nous accueillerons Mme Éliane Trottier, qui donnera une conférence sur l'histoire des Cercles de Fermières.

VENDREDI 8 MARS

À 13h30 : Rencontre au Centre Paroissial

Au programme :

Conférence par Mme Éliane Trottier

Réalisations faites dans le mois.

Fêtes du mois.

Tirages

Comité d'administration local :

Huguette Marcotte, présidente : 418-339-2957

Ginette Beaudoin, vice-prés. : 418-339-2718

Nicole Tessier, trésorière : 418-339-2937

Solange Talbot, secrétaire : 418-339-2540

Marie-Charles Nadeau, conseillère : 438-995-6381

Marie-Charles Nadeau, rédactrice.



CAMPAGNE DE CHARITÉ "2024" AU PROFIT DE L'ÉGLISE DE SAINT-CASIMIR.

Pour aider à défrayer une partie du chauffage de l'église, les membres du CCOL (avec l'aide de bénévoles) solliciteront votre générosité habituelle. Ils vous rejoindront de **VIVE VOIX** ou par **TÉLÉPHONE** pour vous offrir des billets de tirage, au cours du mois de mars ou un peu avant, pour «la campagne de charité 2024.»

La pige des **BILLETS CAPSULÉS** se tiendra à l'église, le dernier dimanche de chaque mois devant les personnes présentes. "Le 1^{er} tirage de 10 aura lieu le 31 mars prochain."

MERCI à l'avance pour votre accueil sympathique, votre grande compréhension et votre action généreuse!

****S'il y a des personnes non rejointes, non sollicitées (parents, amis, d'ici ou ailleurs), "intéressées" à se procurer des billets, vous pouvez contacter l'un des marguilliers nommés ci-bas.****

Les membres du CCOL (Comité de Consultation et Organisation Locale) de la communauté de Saint-Casimir :

Michel Laquerre 418-339-2784, président et représentant à la paroisse Sacré-Cœur-de-Jésus

Andrée Dolbec 418-339- 2922

Clément Godin 419-339-2508

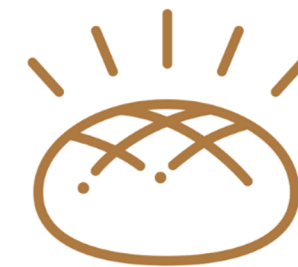
Huguette Marcotte 418-339-2957

Vital Naud 418-339-2110

Louiselle Soulard 418-339-2852

Diane Tessier 418-339-2308

Par: Louiselle Soulard, membre du CCOL



COMMUN'PAIN

Saint-Casimir, Qc

Boulangerie communautaire

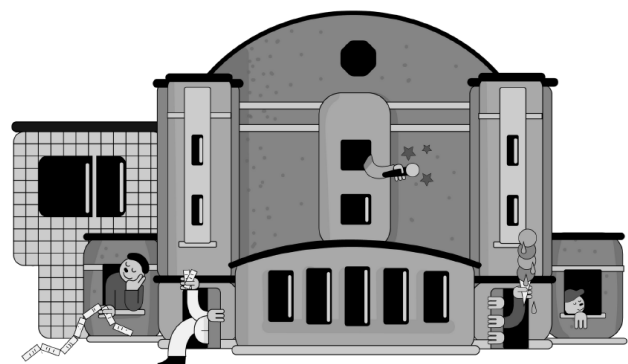
Prochaine distribution de pain: **17 mars** à 12:30

Hôtel de ville, 220 Boul. de la Montagne

Quantités limitées

Les pains restants seront congelés au frigo solidaire

Pour des informations : lagrigne@gmail.com



LES GRAND BOIS ARTS & SPECTACLES 2024

MARS

02|| Philippe B
16|| Fred Fortin Solo
30|| The Sheepdogs

MAI

17|| Mona de Grenoble
25|| Daniel Bélanger

JUIN

14-15-16 : La Commission B

AVRIL

05|| The Blaze
Velluto Collection

12|| Galaxie
13|| 2Frères

19|| Maxime Gervais
27|| P'tit Belliveau

Veuillez noter qu'il y a célébration de la parole avec Gilles Pellerin à tous les mercredi 15h au centre d'hébergement CHSLD de Saint-Casimir. Si vous désirez vous joindre à nous, vous êtes les bienvenus.



 **RÉSERVEZ VOS BILLETS DÈS MAINTENANT!**

WWW.LESGRANDSBOIS.COM/EVENEMENTS

LES VOIES DU SACRÉ "VISITES GUIDÉES 2024" POUR L'ÉGLISE DE SAINT-CASIMIR.

"POSTE DE GUIDE" POUR ACCUEIL DES VISITEURS ou TOURISTES À L'ÉGLISE DE SAINT-CASIMIR.
PERSONNES CIBLÉES : ÉTUDIANTS DE 15 ANS À 30 ANS ou AUTRES ADULTES "DE LA PAROISSE ou D'AILLEURS."
DURÉE DE L'EMPLOI : 8 SEMAINES. DU "24 JUIN au 18 AOÛT 2024."
HORAIRE : 10H00 À 17H00 DU MERCREDI au DIMANCHE INCLUS.
SALAIRE MINIMUM : 15,75\$ L'HEURE.
BIEN VOULOIR COMMUNIQUER AVEC : DIANE TESSIER, RESPONSABLE POUR LE CCOL 418-339-2308.

PAR : Louiselle Soulard, membre du CCOL



Régions de Québec et
Chaudière-Appalaches

Les Coeurs d'Or de Saint-Casimir

**Venez vous sucrer le bec !
Jeudi le 21 mars**

Dîner à partir de 11hres

Repas; 32 \$ tx incluses

Cabane à sucre Chez Boisvert, St-Stanislas

Danse - Service de bar sur place

Réservation;

Janine Lavallée ; 418-339-2544

Bienvenue à tous!



Halo
ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE
Accompagner avec coeur


SERVICE D'AIDE À L'IMPÔT

Nos bénévoles formés font vos déclarations de revenus selon les critères du Programme des bénévoles.

C'est un service gratuit, bien que des contributions volontaires sont acceptées. Contactez-nous.

 418 285-2935/4

 www.lehalo.ca

 174 avenue Saint-Jacques
Donnacona, Qc



Frigo Solidaire

CES ALIMENTS VOUS SONT DONNÉS
Une belle attention à consommer **AVEC PRÉCAUTION!**

Avant de consommer un aliment, il est important de prendre quelques précautions :

- Vérifier l'intégrité de l'aliment et de son emballage
- S'il s'agit d'un aliment réfrigéré, s'assurer qu'il est froid au toucher
- Pour ce qui est des personnes qui ont des allergies alimentaires, consommer seulement des aliments dont l'emballage est intact et qui comportent une liste d'ingrédients complète



Il n'y a aucun risque à prendre avec des aliments qui présentent des signes de détérioration. Dans le doute, il vaut mieux jeter l'aliment.

MERCI DE VOTRE DON D'ALIMENTS

Exemples d'aliments que l'on peut donner :

- Fruits et légumes frais entiers
- Œufs et produits laitiers
- Denrées sèches
- Conserves commerciales, etc.



Aliments qu'il ne faut pas donner :

- Aliments altérés par des contaminants microbiologiques, physiques ou chimiques
- Aliments provenant de sinistres (inondations, incendies, dommages causés par la fumée, etc.) et susceptibles d'être contaminés
- Aliments souillés par des organismes nuisibles (rongeurs, insectes, etc.)
- Aliments qui sont l'objet d'un rappel

Quelques recommandations supplémentaires concernant les dons d'aliments :

- Les contenants utilisés pour la mise en portion doivent être propres et conçus pour un usage alimentaire

- Les aliments doivent présenter certains renseignements de base (nom du produit, date d'emballage ou de mise en portion)



Aliments qu'il n'est pas recommandé de donner :

- Viandes, poissons et fruits de mer crus
- Restants de table et de buffet exposés aux manipulations du public
- Denrées périssables qui sont entamées



Entraide Saint-Casimir
Aide aux citoyens

Ouvert tous les mardis de 13h à 16h 220 boul. de la Montagne,



**INSCRIPTION MEMBRE
ARTISAN 2024**

Formulaire d'inscription



Êtes-vous un-e artisan-es, un-e artiste ou un-e producteurs-trices agroalimentaires habitant la MRC de Portneuf ?

Inscrivez-vous à la Route des arts et saveurs de Portneuf qui aura lieu les 21 et 22 septembre 2024!

Message important !

Tout chèque pour la municipalité de Saint-Casimir, que ce soit pour les loisirs, le paiement des taxes, la salle de quilles ou autre doit être fait seulement à l'ordre de la municipalité de Saint-Casimir. Nous n'accepterons plus de chèque portant autre chose que ce libellé.

La rubrique dorée

Présentée par la Table de concertation des aînés de Portneuf

CINQ QUESTIONS À POSER À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

- 1 POURQUOI JE PRENDS CE MÉDICAMENT?
- 2 QUELS SONT LES BÉNÉFICES ET LES RISQUES POTENTIELS DE CE MÉDICAMENT?
- 3 EST-CE QUE CE MÉDICAMENT PEUT AFFECTER MA MÉMOIRE OU CAUSER DES CHUTES?
- 4 EST-CE QUE JE PEUX ARRÊTER CE MÉDICAMENT OU EN RÉDUIRE LA DOSE (DÉPRESCRIPTION)?
- 5 AVEC QUI DOIS-JE FAIRE UN SUIVI ET QUAND?

Source : Réseau canadien pour l'usage approprié des médicaments et la déprescription



Au Canada, près d'un aîné sur deux prend au moins un médicament potentiellement inapproprié. Cela peut entraîner des risques pour la santé, y compris des chutes, des fractures, des hospitalisations ainsi qu'une perte de l'autonomie.

Ce mois-ci, on parle de « polypharmacie », d'« usage approprié de médicaments » et de « déprescription »!

Si vous avez le sentiment que vos médicaments vous causent des effets indésirables, que vous en prenez trop, que certains ne sont plus nécessaires ou si vous ne savez plus pourquoi vous prenez un ou des médicaments, il peut être

sage de demander une révision de vos médicaments auprès de votre médecin ou pharmacien.

Votre corps change avec l'âge, ce qui peut entraîner une modification de l'absorption de certains médicaments. Une révision régulière vous évitera des risques d'effets néfastes.

C'est l'heure de votre rappel - Osez poser des questions!

Attention surtout de ne pas faire votre propre médecine en décidant de cesser ou de modifier vous-même la posologie des médicaments que vous prenez. N'oubliez pas qu'ils ont été prescrits au départ avec une intention thérapeutique.

Une ressource intéressante sur le sujet est le [Canadian Deprescribing Network / Réseau canadien pour la déprescription](https://www.reseaudeprescription.ca/patient) et leur section Web pour le public <https://www.reseaudeprescription.ca/patient>