

# MAI 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 <u>Récupération</u> - <u>Matières organiques</u> - <u>FDI 11h00 au restaurant le Chavigny</u>	2 <u>Bibliothèque</u> 18h30 à 20h30 ... Coeurs d'Or 13 h carte,bingo, whist militaire	3	4 <u>Bibliothèque</u> 10h00 à 12h00
5 Pas de messe	6	7 <u>Bibliothèque</u> 13h30 à 15h30  Friperie entraide 13h-16h	8 <u>Déchets</u> ... <u>Matières organiques</u>	9 <u>Bibliothèque</u> 18h30 à 20h30  Coeurs d'Or 11h30 Repas froid ( \$\$)	10	11 <u>Bibliothèque</u> 10h00 à 12h00
12 Messe Saint-Casimir 9h00	13 <u>CONSEIL MUNICIPAL</u> 19h30	14 <u>Bibliothèque</u> 13h30 à 15h30  Friperie entraide 13h-16h	15 <u>Récupération</u> ... <u>Matières organiques</u> - <u>Collecte herbe et feuilles</u>	16 <u>Bibliothèque</u> 18h30 à 20h30 -	17 Cercle de fermières 13h30	18 <u>Bibliothèque</u> 10h00 à 12h00
19 Pas de messe	20	21 <u>Bibliothèque</u> 13h30 à 15h30 - Friperie entraide 13h-16h	22 <u>Déchets</u> ... <u>Matières organiques</u>	23 <u>Bibliothèque</u> 18h30 à 20h30 ...	24	25 <u>Bibliothèque</u> 10h00 à 12h00
26 Messe Saint-Casimir 9h00	27	28 <u>Bibliothèque</u> 13h30 à 15h30 - Friperie entraide 13h-16h	29	30 <u>Bibliothèque</u> 18h30 à 20h30 ...	31	

# L'ÉCLAIREUR

de Saint-Casimir



Bureau municipal  
Secrétariat (418) 339-2543  
Télécopieur (418) 339-3105

Montage et mise en page : Sandra Mongeau  
loisirs@saint-casimir.com  
418-339-2543

Chères citoyennes et chers citoyens,

Le mois de mai symbolise le renouveau et annonce l'arrivée du beau temps. C'est comme une renaissance. Grâce à l'engagement de nombreux bénévoles, nous pouvons améliorer la qualité de notre environnement tout en dynamisant notre milieu de vie.

Permettez-moi de souligner des activités ponctuelles qui sont menées par ces dévoués bénévoles :

- ♦ Fabrication de pain (Commun'pain, 1 dimanche par mois à l'Hôtel de ville
  - ♦ Corvée citoyenne au parc des loisirs, le 25 mai
  - ♦ Atelier vélo, derrière l'Hôtel le Couvent, les 4 et 25 mai
- Et les activités en continu, tout au long de l'année :
- ♦ La Friperie de l'entraide, tous les mardis de 13h à 16h, par Entraide Saint-Casimir
  - ♦ Les activités sociales du jeudi, par les Cœurs d'or
  - ♦ Les activités du vendredi par le Cercle des Fermières
  - ♦ La Bibliothèque municipale (les mardi, jeudi et samedi)
  - ♦ Le Café Ringo et ses événements ponctuels
  - ♦ Le Club Optimiste et ses différentes activités

Je mentionne également la contribution des membres des différents comités qui ont été formés dans le cadre du plan d'action stratégique, et qui nous présenteront leurs priorités, en lien avec les activités mentionnées, au cours des prochains mois.

A Saint-Casimir, nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur toutes ces personnes dévouées et dédiées au bien-être de leur milieu de vie. Je remercie chacune d'elle pour sa précieuse contribution.

Lise Baillargeon  
Mairesse

2024 volume 34 no.05

**Mai 2024**

Prochaine publication :  
26 mai 2024  
Date de tombée :  
15 mai 2024

*Dans ce numéro :*

Les affaires municipales

Les affaires paroissiales

Commerces locaux

Publicités

PROCHAINE PUBLICATION : 26 mai 2024  
DATE DE TOMBÉE : 15 mai 2024

**Incendie/ Ambulance/:** 911  
**Services municipaux**  
**Permis de construction : 418-339- 2543**  
**René Savard, directeur général**

**Travaux publics**  
David Grondin **418-339-2543**

**Bibliothèque** **418-339-2909**  
Ange-Aimée Asselin, Bibliothécaire

**Service des Loisirs**  
Sandra Mongeau **418-339-2543**  
loisirs@saint-casimir.com

**Agente de développement communautaire**  
Emilie Proulx **418-339-2543**

**Services Sociaux**  
O.M.H du Grand Portneuf 1-833-284-0016  
(info@omhgp.com)

**Prévention Suicide 1-866-277-3553** (Sans frais)  
**Services Québec** : 1-877-644-4545.

Travailleurs de Milieu

Vincent Hardy: 418-609-0974  
Jessie Fortin: 418-284-2693

Services Paroissiaux

**Paroisse Sacré-Cœur de Jésus**  
Françoise Marcotte, secrétaire  
418-268-3220  
Michel Laquerre, responsable  
418-339-2784  
Jean Tailleur, prêtre modérateur  
Clément Godin, responsable cimetièrre  
418-339-2508



**Mairesse :Madame Lise Baillargeon**  
Dossiers: MRC de Portneuf, ressources humaines, urbanisme (CCU), sécurité civile, tourisme et parc régional de Portneuf  
**418-339-3815**



**Conseiller # 1: Monsieur Michel Trottier**  
Dossiers: Incendie, voirie et aqueduc  
**418-339-2446**



**Conseiller # 4: Monsieur Aaron Bass**  
Dossiers: Patrimoine/culture, développement économique, loisirs  
**418-558-5391**



**Conseiller # 2: Monsieur André Filteau**  
Dossiers: PFM-MADA, ressources humaines, sécurité civile, comité patrimoine/culture et bibliothèque  
**418-339-2343**



**Conseiller # 5: Monsieur Denis Naud**  
Dossiers: Régie régionale de gestion des matières résiduelles, voirie et CAPSA  
**418-339-2047**



**Conseiller # 3: Madame Danielle Duchesneau DuSablon**  
(mairesse suppléante)  
Dossiers: Tourisme, urbanisme (CCU), sécurité civile, développement économique, OMH, communication et organismes communautaires  
**418-339-2653**



**Conseiller # 6: Monsieur Georges Mayrand**  
Dossiers: Aqueduc, voirie et égouts  
**418 325 4708**

**Salon Sylvie Gingras**  
"Sur Rendez-Vous"  
385 rue Hardy  
St-Casimir Portneuf, Qc.  
G0A 3L0 **418-325-5111**

- Ambiance chaleureuse - Expérience stylisée -  
- Prix abordable - Bienvenue à tous! -

**M<sup>2</sup>J CLIMATISATION INC.**  
RBQ 5818-9887  
**418 284-4957** info@m2jclimatisation.com

**Mario Trottier** Frigoriste  
**Alexandre Massicotte** Maître électricien

**Je recherche un service**  
Découvrez les ressources communautaires et publiques disponibles dans Portneuf  
TROUVER UN ORGANISME

**Je m'implique dans ma communauté**  
Découvrez les offres de bénévolat dans Portneuf  
SIMPLIFIER

LE QUARTIER GÉNÉRAL DU BÉNÉVOLAT ET DES SERVICES DANS PORTNEUF

**Déneigement Saint-Casimir**

**Déneigement**  
Résidentiel & Commercial  
Secteur Saint-Casimir  
Soumission Gratuite  
Contactez-nous au :  
**819-701-1412**  
Ou par Facebook-Messenger

**SAVARD**  
AUDIOPROTHÉSISTES INC.



**Vous avez travaillé dans un milieu bruyant?**  
Construction • Garage • Usine • Etc.

**Offrez-vous la santé auditive !**

- Prothèses auditives
- Protectors auditifs
- Examen de l'audition
- Réparation et entretien

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT  
**418 930-1985**

**Service à proximité !** 1000, Boul. Bona Dussault  
St-Marc-des-Carières



**BMR**  
Novago Coopérative

SAINT-CASIMIR  
685 Boulevard de la Montagne | 418 339-2011



Centre d'aide,  
d'écoute téléphonique  
et de renseignements des  
gais et lesbiennes du Québec

1-888-505-1010/aide@gaiecouste.org

Mallette S.E.N.C.R.L.  
Société de comptables professionnels agréés

M<sup>e</sup> Yannick Pepin  
Notaire

381 boulevard de Lanaudière  
Sainte-Anne-de-la-Pérade QC G0X 2J0

200-25 rue des Forges, case postale 1356  
Trois-Rivières QC G9A 5L2

T. 418 325-2507, poste 1304  
F. 418 325-2517

T. 819 379-0133, poste 5228  
F. 819 379-4207

@ yannick.pepin@mallette.ca

1 800 693-0133

**mallette.ca**



Post Scriptum  
Marketing

Pascal Carrier  
Président

110 Bélanger  
St-Casimir  
Pascal.postscriptum@gmail.com  
www.Postscriptummarketing.com

418.572.3116

Agence spécialisée en développement des affaires et  
évaluation d'entreprise pour PME



**MICROBRASSERIE | ARTS & SPECTACLES**

Heures d'ouverture  
boutique  
Tous les jours  
11h à 16h

Tout savoir sur la  
programmation  
Lesgrandsbois.com

**Passez nous voir!**

## COORDONNÉES

**Écocentre St-Alban**  
1160, route Philomène-Thibodeau (route 354) G0A 3B0  
Téléphone : 418 876-2714  
ou sans frais 1 866 760-2714

**Écocentre St-Ubalde**  
570, rang St-Paul G0A 4L0  
Téléphone : 418 876-2714  
ou sans frais 1 866 760-2714

## HEURES D'OUVERTURE

St-Alban:  
Vendredi, samedi et lundi : 8h à 16h45  
**FERMETURE de l'écocentre les jours fériés suivants en 2023:**  
22 mai, 24 juin, 1er juillet, 4 septembre, 9 octobre, 25 décembre

St-Ubalde:  
Mercredi, vendredi et samedi : 8h à 16h45  
**FERMETURE de l'écocentre les jours fériés suivants en 2023:**  
mercredi 6 septembre et mercredi 11 octobre.



### ABRÉGÉ SÉANCE ORDINAIRE DU 8 AVRIL 2024

- ◆ Avis de motion et dépôt du projet de Règlement 225-2024 décrétant la construction d'une plateforme pour la vidange des bassins aérés du réseau d'égout municipal prévoyant une dépense de 135 000\$ et un emprunt à long terme n'excédant pas 135 000\$ remboursable sur 10 ans
- ◆ Adoption de la politique de la famille 2024-2026 de la Municipalité de Saint-Casimir
- ◆ Adoption de la directive relative à l'utilisation d'une autre langue que la langue officielle par la Municipalité de Saint-Casimir
- ◆ Adjudication d'un contrat de gré à gré à Secoia animation de Saint-Casimir au montant de 1 800\$ (plus taxes) pour la mise en pages de la Politique familiale municipale
- ◆ Adjudication d'un contrat de gré à gré à Gestizone de Sainte-Georges-de-Beauce au montant de 3 219.30\$ (taxes incluses) pour effectuer la caractérisation écologique des milieux naturels des rues Mgr Douville et adjacentes
- ◆ Adjudication d'un contrat à la suite d'un appel d'offres sur invitation à Élisabeth Génois arpenteur-géomètre de Saint-Raymond au montant de 7 996.51\$ (taxes incluses) pour effectuer les relevés topographiques des rues Mgr Douville et adjacentes
- ◆ Adjudication d'un contrat à la suite d'un appel d'offres sur invitation à Englobe de Québec au

montant de 57 442.80\$ (taxes incluses) pour la réalisation d'une étude géotechnique et caractérisation environnementale des sols des rues Mgr Douville et adjacentes

- ◆ Adjudication d'un contrat de gré à gré Champagne & Matte arpenteurs-géomètres de Saint-Marc-des-Carières au montant de 1 500\$ (plus taxes) pour effectuer les relevés topographiques pour le remplacement d'un ponceau dans le rang Sainte-Anne
- ◆ Adjudication d'un contrat à la suite d'un appel d'offres sur invitation à Géos inc. de Québec au montant de 28 715.01\$ (taxes incluses) pour réaliser une étude géotechnique avec caractérisation des matières granulaires pour le remplacement d'un ponceau dans le rang Sainte-Anne
- ◆ Octroi d'une contribution monétaire de 200\$ pour le projet Ados Ouest
- ◆ Octroi d'une commandite monétaire de 150\$ au Café Ringo pour l'organisation de l'édition 2024 de l'Automnal
- ◆ Appui à la Municipalité de Val-Alain en regard du retrait de places subventionnées en garderie

René Savard  
Directeur général et greffier-trésorier

**N'oubliez pas que le deuxième paiement des taxes municipales est dû pour le 31 mai 2024.**



## Compost-Compost-Compost-Compost

Venez chercher votre compost gratuitement au terrain des loisirs à côté de la patinoire.

Le 15 mai 2024 à compter de 9h

Bonnes récoltes !



ACHAT DE GRAIN	Groupe Juno (Patrick Juneau)	581-276-4286 poste 101	INFOGRAPHIE	Lavi création	418-326-1275
ALPHABÉTISATION	L'Ardoise	418-339-2770	LOCATION CHAPITEAUX	Daniel Tessier	418-3254979
ALIMENTATION	Marché Alain Thibault	418-339-2930	MATÉRIAUX RECYCLÉS	Matériaux récupérés de Portneuf	418 339-1212
	Dépanneur Super soir	418 339-3455	MASSOTHÉRAPIE	Chiropratique St-Casimir	418-286-6216
	Le Garde-Manger	418-339-2770	MICROBRASSERIE	Microbrasserie Les Grands Bois	418-325-4211
	La Ferme des jeunes pousses (Marc-André Demers)	418-933-4985	OSTÉOPATHIE	Chantal Thiboutot	418-410-0303
APICULTEUR / MIEL	Jean-Claude Tessier	418 339-2810	PHARMACIE	Pharmacie Mailhot, Robitaille, Moisan (Brunet)	418-339-3456
CHENIL	Chenil de JUCO	418 339-3829	PHOTOGRAPHE	Photographies Étienne DuSablou	418-339-2653
CHIROPRA TIQUE	Chiropratique St-Casimir	418-339-4070	QUINCAILLERIE	BMR / La Coop Novago	418-339-2011
COIFFEURS (EUSES)	Salon Mode Chantal Langlois	418-339-3223	RÉSIDENCE POUR AÎNÉS	Maison des Pionniers	418-339-3131
	Coiffure Sylvie Gingras	418-325-5111	RÉSIDENCE POUR HANDICAPÉS	Yves Savard	418 339-3282
	Salon Lynda Bédard	418-339-3039	RESTAURATION (BAR)	Bar-Laitier du Vieux Moulin	418-339-4488
	Salon Sophie Tessier	418-339-2870		Buffet du Rapide (traiteur)	418-339-3230
CONSTRUCTION	Construction 2T Inc.	418-325-4850		Casse-croûte St-Caz (saisonnier)	418-339-3071
	CYM Construction inc. (entrepreneur général)	418-284-4089	SALLE DE SPECTACLE	Théâtre des Grands Bois	418 266-3815
CULTURE	Rendez-vous culturels de Saint-Casimir	514-973-1566	SÉCHAGE DE GRAINS	Ferme du Rapide Sud	819 996-3210
DESCENTE EN RIVIÈRE	Les Excursions de l'Ouest	418-339-3410	SEMENCES	Semences Laquerre La Coop Novago	418-339-2474 418-339-2011
DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES	Post Scriptum Marketing (Pascal Carrier)	418-572-3116	SERVICE ADMINIS-TRATIF	Services Andrée Gosselin	418-326-5082
ÉLECTRICIEN	Entreprises A. Massicotte Électrique	418-216-2058	SERVICE DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL	Les Papillons en folie (Sylvie Perreault) *accrédité	418-339-2282 438-823-1422
	Entreprises Électro-Paul	418-339-2683	SERVICE FINANCIER	Caisse Desjardins de l'ouest de Portneuf	418-339-2265
ENGRAIS	Centre d'engrais Portneuf -Mauricie	418-339-2869		Service financier Daniel Tessier Industriel Alliance	418-325-4979
ENTREPOSAGE	Marcel Béland	418-339-2751	SERVICE RESSOURCE AIDE	Entraide Saint-Casimir	418-339-2543
ENTRETIEN MÉNAGER	Entretien domiciliaire NS	418-339-3869	SOINS ÉNERGÉTIQUES ET DÉTENTE	Nathalie Genest Andréanne Belleau Énergie de Vie SCENTSYS (Sylvia Bouchard)	418-325-4034 418-285-9338 819-692-8566
	Valérie Jouve conscience propre V.J	418 261 2231	STATION-SERVICE	Dépanneur Conrad Audet	418-268-3521
FUNÉRARIUM	Funérarium Lacoursière	418-339-2212			
GARAGE	Garage Jean-Noël Sauvageau	418-339-2634	TRANSPORT	Transyb	418-339-2215
	Garage Ghislain Tessier	418-339-3133		Transport Langlois	418-326-2292
	PJ Service Mécanique	418-339-2194		Transport Forestier J. Welsh III Inc.	418 268-3168 418 339-2112
GRAPHISME	Ordi-concept Lise Brochu	418-339-2144	TRANSPORT ET EXCAVATION	Albert Tessier Dave Tessier	418-339-2964 418-325-4072 418-339-2964 418-325-4686
HÉBERGEMENT	Hotel le couvent	418-339-3232	VÉHICULES RÉCRÉATIFS	St-Casimir Autos Polaris	418 339-2250
INDUSTRIE	Contreplaqué Saint-Casimir	418-339-2313		Sports Plus St-Casimir	418 339-3069
	Les Contenants Durabac inc.	418-339-2191	VÉHICULES RÉCRÉATIFS (CLUB)	Adeptes Quad Portneuf <a href="mailto:adeptes@adeptesquadportneuf.com">adeptes@adeptesquadportneuf.com</a>	418-339-3332

# CORVÉE CITOYENNE DE L'♥ POUR NOS LOISIRS

LE 25 MAI PROCHAIN, JOINS-TOI AUX BÉNÉVOLES DU  
CLUB OPTIMISTE ET D'ALCOA



Confirme ta participation à  
[optimistesaintcasimir@gmail.com](mailto:optimistesaintcasimir@gmail.com)

## JOURNÉE PORTES OUVERTES Jeudi 2 mai de 12h à 19h

**A GAGNER**



Génératrice  
Ducar DG1500

Commandité par  
**MTI**  
CANADA

**ARIENS**



**DUCAR**



**RABAIS DISPONIBLE EN MAGASIN**

MÉCANIQUE  
**Michel Delisle**  
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE  
225, Rue Rompré, St-Ubalde  
418-277-9004  
[www.mecaniquemicheldelisle.com](http://www.mecaniquemicheldelisle.com)

*celebrating*  
- 20 YEARS -

# Galettes- canettes!



Samedi le 22 juin, de 10 h à midi  
Stationnement de l'hôtel de ville

On te donne une galette et un café en échange  
de tes canettes/bouteilles!

Pour infos, aider ou donner des  
canettes/bouteilles à un autre moment :  
[optimistesaintcasimir@gmail.com](mailto:optimistesaintcasimir@gmail.com)

Pas de canettes?  
5 \$ pour le duo  
galette-café!



Du 1 avril au 28 juin, achetez en ligne ou en magasin  
pour tenter votre chance de remporter le IMOW

Journée portes ouvertes Jeudi 6 Juin 2024  
10h - 19h

Venez découvrir une large gamme  
d'équipements à essence et à batterie

MÉCANIQUE  
**Michel Delisle**  
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE  
225, Rue Rompré, St-Ubalde  
418-277-9004  
[www.mecaniquemicheldelisle.com](http://www.mecaniquemicheldelisle.com)

**RABAIS EN  
MAGASIN**

## Opération Fagot dans le bassin versant de la Niagarette



L'OBV CAPSA lance l'initiative *Opération Fagot*. En partenariat avec les municipalités de St-Casimir et de St-Thuribe, des scientifiques, des acteurs agricoles et communautaires, ce projet vise à réduire les apports en sédiments à la rivière Niagarette.

Il est facile d'oublier l'importance cruciale de la rivière Niagarette pour la communauté Casimiriennne et Thuribienne. Elle constitue leur principale source d'eau potable, leur principal milieu récepteur des eaux pluviales et l'habitat de la truite mouchetée.

Le territoire drainé par la rivière est occupé à plus de 60 % par l'agriculture. Les sols lourds d'argile et de limon favorisent la culture du maïs, du soya, de l'avoine et du foin. Ces sols sont le terreau de nombreuses exploitations familiales qui participe au renom de l'agriculture portneuvoise ; Grandbois, Laquerre, Tessier, Mayrand pour n'en nommer que quelques-unes.

Cependant, la qualité de l'eau de la rivière Niagarette ne peut se prévaloir des mêmes éloges. En dépit des efforts déployés au début 2000, notamment de plantation de bandes riveraines, elle demeure la moins bonne des tributaires de la rivière Sainte-Anne. On en observe même une dégradation depuis quelques années, principalement en raison de l'augmentation des concentrations en phosphore. Cette dégradation pourrait notamment s'expliquer par l'incision des bandes riveraines, réduisant ainsi leur efficacité à filtrer les sédiments qui transportent du phosphore.



Figure 1: Exemple d'une ravine qui rend inefficace la bande riveraine pour filtrer les eaux de surface en provenance du champ - crédit photo CAPSA

Avec l'*Opération Fagot*, la CAPSA aspire à restaurer les bandes riveraines inadéquates et à sensibiliser les producteurs agricoles aux pratiques culturales limitant l'érosion du sol. Dans un premier temps, la caractérisation des bandes riveraines à des endroits stratégiques du bassin versant permettra à la CAPSA de proposer aux propriétaires riverains la réalisation d'aménagements de génie végétal, notamment l'installation de fagots là où les bandes riveraines est inadéquate.

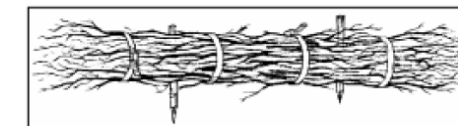


Figure 2 - Illustration d'un fagot - crédit MELCC

Un fagot est un arrangement de branches solidement attachées ensemble de façon à former un boudin uniforme. Ces boudins sont maintenus en place par des piquets profondément enfoncés dans le sol Ils permettent de former un filtre à sédiments qui laisse passer l'eau

Ce projet est rendu possible grâce à une contribution du Programme de soutien régional aux enjeux de l'eau, lié au plan d'action de la Stratégie québécoise de l'eau, qui déploie des mesures concrètes pour protéger, utiliser et gérer l'eau et les milieux aquatiques de façon responsable, intégrée et durable.

Pour informations : 418-337-1398 poste 228 ou [ma.demers@capsa-org.com](mailto:ma.demers@capsa-org.com)



**Club Optimiste  
de Saint-Casimir**

### LES ESSENTIELS

Réfrigérateur - Congélateur - Glacières  
Grands plats de plastique pour nourriture -  
Cubes de réfrigération (les bons vieux icepack)  
Bacs de transport en plastique - Caisses de lait  
Nappes unies



**POUR NOS PROJETS**  
**Jouets pour  
enfants 0-12 ans**  
**Livres**

**ON EN AS JAMAIS TROP !**

Ustensiles  
Assiettes  
Serviettes de table  
Verres  
\*jetables/compostables



### Navette Or

Saint-Casimir  
• vers •  
Laurier Québec et Carré d'Youville

Départ à 8:15 de l'Église  
Réservez votre place !

14 mars • 11 avril • 9 mai • 13 juin  
D'autres dates à venir

**5,00\$**  
Aller simple

www.transportportneuf.com  
418.337.3686 / 1.877.329.3686



**Projet de piste multifonctionnelle  
dans l'Ouest de Portneuf**



MARCHER ET COURIR



ROULER



SKIER

Depuis 2018, le **tronçon ferroviaire de 48 km** reliant St-Marc-des-Carrières à Hervey-Jonction en passant par **Saint-Casimir**, a cessé ses activités.

Comme cela a été fait ailleurs au Québec, l'acquisition de ce tracé par les différentes **municipalités et MRC** concernées afin d'y développer un **sentier récréotouristique non motorisé** pourrait être envisagée.

Plusieurs étapes restent à franchir, mais l'implication locale pourrait permettre à ce projet de voir le jour.

#### Ce projet vous intéresse?

Venez en prendre connaissance, donner vos idées et signifier votre intérêt à collaborer au groupe de travail :

**Le jeudi 9 mai 2024 | 18h30**  
**au Café Ringo (à Saint-Casimir)**



### ÉCOCENTRE ST-UBALDE

Réouverture le 17 avril 2024

Horaire :  
mercredi, vendredi et samedi :  
8 h à 12h et de 13 h à 16 h 45



**GALA DE LUTTE**  
★ ★ ★ ★ ★  
**NSPW**  
NORTH SHORE PRO WRESTLING



**VENDREDI**  
**7 JUIN 2024**  
**20H**

SOUS UN CHAPITEAU À  
L'ÉCOLE SECONDAIRE DE  
SAINT-MARC  
OUVERTURE DES PORTES 19H  
20\$ EN PRÉVENTE  
25\$ À LA PORTE

**50<sup>e</sup> anniversaire**  
de l'École secondaire de Saint-Marc  
Organisé par  
La Fondation  
**Souper & spectacle d'Éric Masson**  
**Samedi 8 juin 2024**  
Apéro servi dès 17h30  
Souper à 18h30

## AVIS IMPORTANT À TOUTE LA POPULATION RINÇAGE DU RÉSEAU D'AQUEDUC



Le service des travaux publics procédera au rinçage des conduites du réseau d'aqueduc du village (incluant le secteur de Saint-Thuribe) dès le **6 mai 2024** et ce, pour une période approximative de 2 semaines.

L'opération de rinçage fait partie de l'entretien normal. Elle vise à éliminer les dépôts dans les conduites et ainsi assurer le maintien de la bonne qualité de l'eau potable.

L'opération peut cependant affecter temporairement la limpidité et la pression de l'eau, c'est pourquoi, lors de la période de rinçage, il est demandé aux résidents qui constatent une eau anormalement trouble de la faire couler durant quelques minutes jusqu'au rétablissement de la situation. Si l'eau demeure brouillée, il est recommandé de la faire bouillir 1 minute avant de la consommer. De plus, afin d'éviter d'endommager votre réservoir à eau chaude, il peut s'avérer prudent de fermer son alimentation électrique en cas de baisse de pression imprévue dans le réseau.

Nous sommes désolés des incon vénients que cela pourrait vous causer.

Veillez communiquer avec nous au (418) 339-2543 si vous désirez obtenir des informations additionnelles.

David Grondin  
Directeur des travaux publics  
27 mars 2024



### Unis-Cycles Atelier vélo communautaire Saison 2024

Apprenez à réparer vous-même votre vélo,  
avec l'aide d'un mécano bénévole.  
Contribution volontaire et pièces à prix modique.

**\*Horaire – Saison 2024 | de 9h00 à midi**

(PS : bénévoles recherchés pour ouvrir plus souvent l'atelier !)

Samedi 4 mai

Samedi 25 mai

Samedi 6 juillet

Août - relâche

Samedi 7 septembre

Octobre | Atelier vélo d'hiver... des informations suivront

**Bonne saison vélo !**

Adresse : dans le cabanon blanc situé à l'arrière de l'Auberge du Couvent  
(370 boul. de la Montagne, Saint-Casimir, QC G0A 3L0)

Veillez noter qu'il y a  
célébration de la parole  
avec Gilles Pellerin à  
tous les mercredi 15h  
au centre d'héberge-  
ment CHSLD de Saint-  
Casimir. Si vous désirez  
vous joindre à nous,  
vous êtes les bienvenus.

## Cercle des FILLES D'ISABELLE Mgr Maurice Roy de Saint-Casimir #966 : Grondines, Ste-Anne-de-la-Pérade, St-Casimir, St-Marc-des-Carières, St-Ubalde.

"La vie est courte, mais l'héritage perdure ..." (Brian Mulroney).

Rencontre : mercredi le 1er mai 2024 au "Resto Le Chavigny" (Salle fermée).

- 11h00 Accueil des membres.
- Menu à la carte \*payé par les membres\* et dîner avec les conjoints.
- Rapport trimestriel par les vérificatrices et les secrétaires.

\*\*\*\*\*

- 13h00 Arrivée de la Régente d'État et vérification des livres.
- 14h00 Assemblée avec les membres présidée par notre régente Danielle D. Dusablon.
- Mot de bienvenue.
- Prière et réflexions par notre aumônier l'abbé Eisner Rivera.
- Mot de la Régente d'État.
- Déroulement de l'assemblée avec observation du rituel.
- Autres points à préciser:
- Dimanche 9 juin 2024 à 10h00 : messe solennelle des malades avec "onction" pour toutes les communautés de l'Ouest de Portneuf à l'église de Saint-Casimir.
- Chanteuse : Mme Hélène Deblois.
- Invitations lancées aux invités d'honneur par la rédactrice.
- Structure organisationnelle de la messe à donner par la chancelière à la rencontre de juin.

### Mois de mai, mois de Marie

- 12 mai : dimanche de la fête des mères.
- 13 mai : Notre-Dame de Fatima.
- 20 mai : journée nationale des Patriotes.
- 22 mai : sainte Rita de Cascia, patronne, tout comme saint Jude "des causes désespérées"; on l'appelle la patronne de l'impossible.
- 31mai : Visitation de la Vierge Marie.
- Fête des mères à souligner chez les FDI le 1er mai : remise de 3 certificats-cadeaux de 20\$ chacun\* défrayés par le Cercle\*. La personne présente dont le nom a été "pigé" dans l'une des 3 catégories se verra attribuer l'un d'eux :  
1- la maman 2- la grand-maman 3- l'arrière-grand-maman "de l'année".

- Le recrutement est la survie de notre Cercle. Invitation à toutes.

\*Votre présence grandement appréciée est UN SUPPORT ENCOURAGEANT pour notre Cercle...\*

-Prochaine rencontre : mercredi le 5 juin 2024.

\*Après la réunion, une pointe de gâteau et un café seront servis.\*

"De sa mère, on se souvient toujours..."

Louiselle Soulard, chancelière et rédactrice  
Cercle Mgr Maurice Roy de Saint-Casimir



La Municipalité de Saint-Casimir, en collaboration avec la Fondation du Patrimoine et ses partenaires, a implanté dans notre localité un circuit touristique sans précédent.



“Au fil de l’optique” est un circuit photographique, en collaboration avec d’autres municipalités du comté de Portneuf qui nous permet de faire découvrir à nos visiteurs les trésors cachés de notre Municipalité à travers l’œil de ses résidents. C’est une carte de visite permanente qui permettra à

tous et chacun de repartir avec l’idée indéniable que Saint-Casimir est une municipalité où il fait bon vivre.

Afin de pouvoir trouver les plus beaux sites agricoles, industriels et commerciaux de Saint-Casimir, nous demandons l’aide de la population, sous forme de concours, afin de photographier, selon vous, les plus beaux et représentatifs commerces et entreprises de la municipalité.

Soyez créatif, votre œuvre pourrait être exposée en format géant !



Tous les règlements du concours sont affichés à la page suivante et seront disponibles sur demande à : [photos.optique@gmail.com](mailto:photos.optique@gmail.com).

Mme Danielle Du Sablon, conseillère municipale

Mme Sandra Mongeau, coordonnatrice aux loisirs



**Chiropratique  
St-Casimir**  
Familiale et sportive

## Jardiner sans se blesser



En mai, les journées plus chaudes et la neige qui a enfin quitté nos terrains annoncent pour plusieurs le ménage extérieur et le début du jardinage. Ce sont des activités, souvent sous-estimées, qui demandent en réalité beaucoup d'efforts au corps. Voici quelques conseils qui vous aideront à prévenir les blessures.

- ☀ S'échauffer avant de commencer pour préparer les muscles et les articulations à l'effort. À la fin de la journée, étirez-vous. De bons étirements préviendront les raideurs du lendemain.
- ☀ Déplacer et soulever correctement des charges lourdes :
  - Plier les genoux pour soulever la charge et éviter la torsion du dos.
  - Transporter la charge près du corps.
  - Éviter de soulever des charges lourdes tout de suite après avoir été agenouillé ou penché un moment.
  - Diviser le poids plutôt que d'effectuer un seul et très lourd voyage.
  - Utiliser une brouette si possible.
- ☀ Racler en adoptant une bonne posture :
  - Tenir le dos droit, les abdominaux contractés et mettez une jambe devant l'autre.
  - Alternier les côtés sur lesquels vous raclez.
- ☀ S'agenouiller pour jardiner plutôt que de se pencher. C'est moins exigeant pour le bas du dos. Porter alors des genouillères pour protéger vos genoux.
- ☀ Prendre des pauses et varier les postures le plus fréquemment possible. Un changement régulier de position préviendra la sollicitation d'une même région du corps pendant trop longtemps.
- ☀ Échelonner les tâches sur plusieurs jours plutôt que de tenter de tout réaliser en une journée, cela vous évitera de surmener votre corps.

Si malgré ces précautions, une douleur apparaît et dure au-delà de 48 heures, c'est un signal de votre corps vous indiquant qu'il a besoin d'aide. En plus de soulager votre douleur, le/la chiropraticien-ne pourra vous donner d'autres conseils personnalisés afin que vous profitiez de votre jardinage sans douleur.

Dre Jeanne Boulay, chiropraticienne

[www.chiropratquestcasimir.com](http://www.chiropratquestcasimir.com)



Recevez les montants  
auxquels vous avez droit.  
Un bénévole vous y aidera.

### Le Service d'aide en impôt – Programme des bénévoles

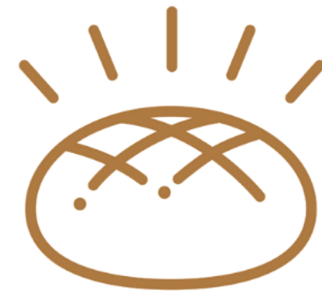
Le service d'aide en impôt résulte d'un important partenariat établi en 1988 entre l'Agence du revenu du Canada (ARC) et Revenu Québec. Il soutient les personnes qui ne peuvent pas remplir leurs déclarations de revenus ou qui n'ont pas les moyens de confier cette tâche à des professionnels. Chaque année, des organismes et leurs bénévoles aident un grand nombre de personnes en remplissant gratuitement leurs déclarations de revenus.



SERVICE D'AIDE  
EN IMPÔT  
PROGRAMME  
DES BÉNÉVOLES  
DEPUIS 1988

**Message important !**

Tout chèque pour la municipalité de Saint-Casimir, que ce soit pour les loisirs, le paiement des taxes, la salle de quilles ou autre doit être fait seulement à l'ordre de la municipalité de Saint-Casimir. Nous n'accepterons plus de chèque portant autre chose que ce libellé.



# COMMUN'PAIN

Saint-Casimir, Qc

## Boulangerie communautaire

Prochaine distribution de pain: **19 mai** à 12:30

Hôtel de ville, 220 Boul. de la Montagne

Quantités limitées

Les pains restants seront congelés au frigo solidaire

Pour des informations : [lagrigne@gmail.com](mailto:lagrigne@gmail.com)

**RÈGLEMENTS DÉTAILLÉS DU CONCOURS DE PHOTOGRAPHIES POUR 2023-2024**

Les photos soumises doivent avoir été prises par le participant à **Saint-Casimir**

Les photos doivent témoigner d'une **caractéristique reconnaissable ou représentative et actuelle** du monde agricole, industriel et commercial.

Les photos doivent être soumises **avant le 30 mai 2024**. [Il n'y a pas de limite quant au nombre de photographies permises.](#)

L'utilisation de logiciels de retouche ou de filtres logiciels est acceptée.

Les photographies peuvent être en couleur ou en noir et blanc et doivent être prises en format horizontal.

Le participant doit fournir un **titre** pour chaque photographie soumise ainsi qu'une brève description du sujet et la localisation approximative du lieu où fut prise la photo si nécessaire. **Mettre un titre nous aide à apprécier le message ou l'émotion transmise par la photo.**

Dans le cas de photographies incluant des personnes identifiables, la personne soumettant la photographie certifie à la Municipalité de Saint-Casimir que les personnes y apparaissant ont donné leur **accord** à la publication éventuelle de la photographie dans le cadre du concours et de la publicité rattachée.

Il n'est pas nécessaire d'être citoyen de Saint-Casimir pour soumettre une photo.

Il faut que la photo représente la vision du photographe qui l'a prise et non le travail d'une autre personne **afin de respecter leur droit d'auteur.**

La réception des photographies sera faite par la Municipalité de Saint-Casimir par Sandra Mongeau, coordonnatrice aux loisirs, qui n'est pas membre du jury. Elle transmettra au jury les photos sans aucune indication permettant d'en identifier les auteurs et s'assurera que le **choix du jury soit fait de façon anonyme**. Elle compilera les votes des membres du jury. Les membres du jury et leur famille peuvent participer mais les membres du jury ne peuvent pas voter pour leurs propres photos ni pour celles de leur famille immédiate s'ils en ont soumis.

Le choix des photographies gagnantes est fait par un **jury de cinq personnes** aux compétences complémentaires. La décision du jury est sans appel.

**Les photographies gagnantes seront exposées en permanence à l'extérieur dans le lieu public « Optique-Saint-Casimir », et ceci pour un minimum de deux années.**

Au maximum, deux photos peuvent être exposées simultanément par un même photographe

Les auteurs de toutes les photos soumises conservent leurs pleins droits d'auteur. Les auteurs des photos gagnantes accordent à la Municipalité de Saint-Casimir le droit d'imprimer les photos pour l'exposition Optique-Saint-Casimir, d'utiliser ces impressions après l'exposition pour les usages non-commerciaux (ex. kiosque, décoration), et d'utiliser les fichiers numériques uniquement à des fins de publicité du concours. Toute autre utilisation potentielle devra faire l'objet d'une entente entre l'auteur et la Ville.

Les fichiers photo doivent être envoyés en haute définition. Nous nous réservons le droit de disqualifier une photographie qui aurait une trop faible qualité de résolution.

Exemples de photos contenant des gens acceptés : Il faut toujours demander la permission.

Vous pourriez photographier une pharmacienne à son officine ou encore une photographie devant la Microbrasserie avec un couple ou encore un agriculteur dans son tracteur au coucher du soleil. Etc...

Les photos doivent être soumises à l'adresse courriel suivante : [photos.optique@gmail.com](mailto:photos.optique@gmail.com)

**PUBLICATION DANS L'ÉCLAIREUR**

Afin d'informer la population, nous invitons les organismes communautaires de la municipalité à nous faire parvenir la programmation de leurs activités.

Date de tombée : **15 du mois** pour l'édition du mois suivant, à moins d'avis contraire en page couverture.

C'est avec plaisir que nous publierons vos informations.

**Avis**

Dorénavant, tous les textes ou publicités soumis pour le journal l'Éclaireur devront être envoyés par courriel. Nous n'accepterons plus de textes manuscrits.

Merci de votre compréhension.

## Cercle De Fermières

Cercle de Fermières  
RÉUNION VENDREDI 10 MAI 13H30

Le Cercle de Fermières vous invite à une réunion régulière le 10 mai prochain.

VENDREDI 10 MAI

À 13h30 : Rencontre au Centre Paroissial

Au programme :

Nous soulignerons la Fête des Mères

Réalisations faites dans le mois.

Fêtes du mois.

Tirages

Notez que le local est ouvert les vendredis de 13h30 à 15h30, apportez votre tricot !



Comité d'administration local :

Huguette Marcotte, présidente : 418-339-2957

Ginette Beaudoin, vice-prés. : 418-339-2718

Nicole Tessier, trésorière : 418-339-2937

Solange Talbot, secrétaire : 418-339-2540

Marie-Charles Nadeau, conseillère : 438-995-6381

Marie-Charles Nadeau, rédactrice.

### LES VOIES DU SACRÉ "VISITES GUIDÉES 2024" POUR L'ÉGLISE DE SAINT-CASIMIR.

"POSTE DE GUIDE" POUR ACCUEIL DES VISITEURS ou TOURISTES À L'ÉGLISE DE SAINT-CASIMIR.

**PERSONNES CIBLÉES : ÉTUDIANTS DE 15 ANS À 30 ANS ou AUTRES ADULTES "DE LA PAROISSE ou D'AILLEURS."**

**DURÉE DE L'EMPLOI : 8 SEMAINES.**

**DU "24 JUIN au 18 AOÛT 2024."**

**HORAIRE : 10H00 À 17H00 DU MERCREDI au DIMANCHE INCLUS.**

**SALAIRE MINIMUM : 15,75\$ L'HEURE.**

**BIEN VOULOIR COMMUNIQUER AVEC : DIANE TESSIER, RESPONSABLE POUR LE CCOL 418-339-2308.**

PAR : Louiselle Soulard, membre du CCOL



Régions de Québec et  
Chaudière-Appalaches

*Les Cœurs d'Or de Saint-Casimir*

Chers membres des Cœurs d'Or,

Votre exécutif vous invite à un repas froid qui aura lieu,

**Judi, 9 mai à 11h30 à l'Hôtel de ville \$\$ à prévoir.,**

Encore une fois nous partagerons de beaux moments dans la joie et la convivialité.

Sans votre présence et votre bonne humeur notre salle est bien triste.

Célébrons tous ensemble la fin des activités du club pour cette saison.

Pour réservation ;

Janine: 418-339-2544 Denise: 418-339-3801

Francine: 581-325-8728 Yvette P: 418-339-2858 Madeleine: 418-339-2104

Yvette R : 418-339-2038

Etienne : 418-339-2653

## Quoi faire à saint-Casimir ?

- ⇒ 15 mai : distribution de compost, Parc des loisirs
- ⇒ 17 mai : distribution d'arbres, Parc des loisirs
- ⇒ 19 mai : Comun'pain ,Hôtel de ville
- ⇒ 25 mai: Corvée citoyenne, Parc des loisirs
- ⇒ 4 et 25 mai: Atelier vélo, derrière hôtel le couvent